

IL CUORE DELLA BRIANZA PER IL CUORE DI TUTTI.

BRIANZA PER IL CUORE

News



Il saluto del Presidente

In un servizio apparso sul Corsera dello scorso luglio, dedicato ai cambiamenti determinati dalla crisi negli stili di vita degli italiani, sono stato attratto dal capitolo dedicato al volontariato dal titolo «Volontari, un grande esercito (senza diserzioni)». Qui ho trovato la conferma di un mondo che non conosce crisi, un esercito, secondo i dati Istat più aggiornati, di 9.900.000 gli italiani che, sotto varie forme, offrono tempo ed energie al non profit.

«Nonostante la crisi non abbiamo notato una diminuzione delle donazioni che arrivano al terzo settore», fa notare nell'articolo Edoardo Patriarca, consigliere d'amministrazione dell'Agenzia per le onlus. Secondo una stima del Ciesivi, solo in provincia di Milano se le amministrazioni dovessero retribuire il lavoro dei volontari dovrebbero sborsare ogni anno 99 milioni di euro. «Il non profit è diventato la spina dorsale invisibile del nostro Paese. Anche nei passaggi più difficili della crisi sta garantendo la coesione sociale».

Posso confermare che l'articolo ritrae perfettamente la realtà del nostro territorio. Solo il 22 aprile, presiedendo l'assemblea dei soci di Brianza per il cuore, onorato della presenza di autorità civili e militari e da un cospicua presenza di soci e amici ho invitato il dott. Vincenti a presentare l'ultimo progetto di telemedicina che Brianza per il Cuore ha deciso di sostenere a completamento dei servizi di Cardiologia al San Gerardo. Sembrava un progetto che, per l'alta tecnologia impiegata e per la sua fruizione non di 'largo consumo', potesse riscontrare qualche difficoltà di adesione al finanziamento da parte dei cittadini della Brianza, sostenitori dei nostri progetti. E invece, come recita il titolo di questa pagina «Detto, fatto». Da subito abbiamo avuto in generale un riscontro positivo e, soprattutto, il contributo decisivo della Fondazione di Comunità e della Camera di Commercio di Monza e Brianza che ha fatto sì che, al momento della chiusura di questo numero, a soli 3 mesi di distanza, il progetto può partire.

Grazie al cuore della Brianza, la nuova provincia che anche nel volontariato mostra la sua eccellenza. Grazie per il sostegno ai tanti nostri progetti per l'educazione alla salute e alla prevenzione per il cuore di tutti.

Raffaele Cascella

LA TELEMEDICINA IN CARDIOLOGIA: REALTÀ E PROSPETTIVE...

Detto... Fatto!

Il 22 aprile scorso il presidente Dott. Cascella ha presieduto l'annuale Assemblea dei soci estendendo l'invito anche alle autorità locali che con il loro impegno contribuiscono all'attività dell'Associazione. Tra i presenti il neopresidente della Provincia Allevi, gli assessori Carugo, Maffè, Sassoli, il colonnello dell'arma dei carabinieri Spina, il capitano D'Ambrosio, il prof. Paolini direttore dell'U.O. di Cardiocirurgia dell'Az. Osp. San Gerardo, il dr. Messina direttore amministrativo dell'AO San Gerardo, il dott. Piovani presidente della Fondazione di Comunità e il sig. Padovano presidente Sanda Volley.

Dopo aver illustrato l'attività svolta nell'anno 2008 e gli impegni già

previsti per il 2009 ha passato la parola alla dott.ssa Valagussa in qualità di coordinatrice del Comitato Scientifico e membro del Settore Scuola "Gabriella Rota" per la presentazione dei nuovi progetti e ad Alessandra Sforza dell'AREU 118 per l'attività e i progressi fatti nel campo dell'emergenza urgenza extraospedaliera.

Il presidente ha poi passato la parola al dott. Vincenti dell'U.O. di cardiologia per la presentazione del nuovo progetto di Telemedicina che sull'ultimo news era introdotto come una prospettiva futura ma non certa. Il progetto denominato "ECG ON DEMAND" ha avuto un grande apprezzamento da parte dell'Assemblea che ha approvato la raccolta fondi per la sua realizzazione e ha



trovato adeguato riscontro sulla stampa locale presente al completo.

Già questo consenso faceva presagire che al traguardo del finanziamento ci saremmo arrivati di sicuro. Non pensavamo di bruciare le tappe! A solo 3 mesi dalla presentazione, con il fattivo contributo della Fondazione della Comunità di Monza e Brianza e della Camera di Commercio il progetto può partire. DETTO, FATTO. Prossimo appuntamento: all'Arengario, in occasione della Giornata mondiale del Cuore (pag.4) dove verrà ufficializzata la partenza del progetto che, **grazie al cuore della Brianza** potrà contribuire a un miglior servizio **per il cuore di tutti**.

L.P.



Antonio Vincenti Responsabile Unità Operativa Semplice di Elettrofisiologia e Cardiostimolazione

QUANDO IL CUORE PERDE IL RITMO

Dottor Vincenti, di cosa vi occupate nella vostra Unità?

■ L'Unità di Elettrofisiologia e Cardiostimolazione si occupa, nell'ambito della patologia cardiovascolare, di tutte le situazioni in cui il cuore presenta alterazioni del ritmo cardiaco sia nel senso della bradicardia che nelle situazioni di tachiaritmia. Siamo tre medici, e 10 infermieri, alcuni dei quali condivisi con altri servizi. Eseguiamo circa 800 procedure interventistiche l'anno in sala radiologica, oltre ad una smisurata attività ambulatoriale per il controllo dei device impiantati, il follow up delle procedure e la selezione dei pazienti alle procedure stesse.

Da quando esiste questa specialità al San Gerardo?

■ Ho cominciato negli anni 70, quando sono stati applicati i primi pacemaker per curare le bradiaritmie. Da allora, di pari passo con l'avanzare delle conoscenze e della tecnologia, abbiamo affrontato una per una tutte le problematiche aritmologiche per cui si proponevano soluzioni nuove: negli anni 90 abbiamo impiantato i primi de-

fibrillatori automatici, dispositivi in grado di riconoscere le tachiaritmie maligne (quelle che possono essere mortali) e di interromperle con la stimolazione o con lo shock a corrente continua. Poco più tardi abbiamo cominciato ad eseguire le ablazioni transcatetere, procedure interventistiche che mediante piccole bruciature all'interno del cuore, sono in grado di evitare che le aritmie rapide (tachiaritmie) si ripresentino. Sempre negli anni 90 abbiamo iniziato ad applicare la cosiddetta terapia di resincronizzazione nello scompenso cardiaco avanzato: stimolando il cuore da entrambi i ventricoli è possibile migliorare notevolmente la performance cardiaca ed anche la sopravvivenza in casi selezionati di scompenso cardiaco. Negli ultimi anni abbiamo iniziato ad affrontare, sempre con l'ablazione transcatetere, la sfida più grande per un elettrofisiologo, che è quella della cura della fibrillazione atriale.

Come si pone la vostra attività nell'am-

bito della rete ospedaliera Lombarda?

■ L'elettrofisiologia è una branca che si è diffusa molto specialmente negli ospedali privati, ed in Lombardia abbiamo i più grossi centri italiani. Il nostro Centro è molto cresciuto negli ultimi anni, per quantità e qualità di prestazioni, malgrado le risorse a disposizione non siano cresciute altrettanto; tra gli ospedali pubblici siamo al 2° posto come numero di impianti di pacemaker, al 4° come impianto di defibrillatori, al 4° come procedure diagnostiche ed interventistiche di elettrofisiologia. Accogliamo in misura crescente anche pazienti provenienti da altre ASL lombarde e da fuori regione. Ma, a di là dei numeri, un principio su cui ci proponiamo di non transigere è il rispetto delle linee guida internazionali e la cura dell'appropriatezza delle prestazioni. In altre parole la nostra parola d'ordine è evitare le procedure non necessarie.



CONTINUA A PAG. 2

Direttore Editoriale e Direttore

Responsabile: Luigi Pintus

Editore: Associazione Brianza per il Cuore

Registrazione Tribunale di Monza: n.1313 del 11/12/97

Stampa: Puntolinea s.a.s. Monza

Redazione: Gabriella Cantù, Giovanni Paltrinieri, Luigi Pintus, Adriana Pittini, Antonio Vincenti

Progetto Grafico/editoriale: Puntolinea Advertising, Monza
www.puntolinea.it



Un aiuto dalle Noci del Cuore

E' il nome della campagna di raccolta fondi nazionale che CONACUORE effettua ogni anno nel mese di novembre. Brianza per il Cuore aderisce sempre al progetto scendendo in piazza con i sacchetti del frutto ormai divenuto simbolo della prevenzione e della ricerca cardiovascolare. La scelta della noce non è stata affatto casuale: essa contiene alcuni composti in grado di abbassare i valori del colesterolo "cattivo" (LDL); se assunta con costanza e moderazione - 2 o 3 noci al giorno - la noce ha dimostrato di svolgere una vera e propria azione antiparassitaria, contribuendo anche a migliorare l'elasticità dei vasi sanguigni. Si tratta perciò di un prodotto che non riveste soltanto un valore simbolico, ma che è legato in maniera pratica e concreta ai concetti di prevenzione e di educazione alla salute cardiovascolare. Il ricavato della campagna viene versato sul Fondo PRICARD (Promozione Ricerca Cardiovascolare). Il Fondo si propone di sostenere progetti di ricerca in ambito nazionale, con emissione di appositi bandi di concorso e relative graduatorie. C'è estremo bisogno di investire in questo settore, dal momento che le malattie di cuore continuano a primeggiare nelle classifiche della mortalità e dell'invalidità, nel nostro e in tanti altri Paesi. **I primi studi sono stati finanziati!**

COSA VI CHIEDIAMO?

- **Diffondere il progetto** e far conoscere le qualità e i benefici delle noci
- Possibilmente **rendervi disponibili alla vendita delle confezioni** di noci presso la vostra scuola, luogo di lavoro, condominio oppure ai vostri parenti, amici, conoscenti.....
- Contribuire quindi a raggiungere due obiettivi: **una quota arricchirà il Fondo per la ricerca e una quota verrà reinvestita in progetti per la scuola** da Brianza per il Cuore

COME DOVETE FARE?

Entro la fine di settembre, fotocopiare e compilare il seguente modulo e inviarlo via fax al n. **039.2333223**

COGNOME E NOME

INDIRIZZO PER LA CONSEGNA DELLE NOCI

NUMERO DI SACCHETTI [1/2 Kg cad. € 5,00]

Tel **039 2333487**
Fax **039 2333223**



CONTINUA DA PAG. 1

Alcuni dicono che i defibrillatori impiantabili sono molto costosi e che vi è pericolo di un loro sovrautilizzo.

■ I defibrillatori impiantabili sono uno strumento salvavita. Oggi la maggior parte di questi strumenti viene utilizzato in pazienti che pur non avendo mai avuto tachiaritmie ventricolari gravi, per le loro caratteristiche cliniche corrono un rischio consistente di averle e di morire quindi di morte improvvisa aritmica. Noi operiamo tuttavia sulla base di precise linee guida che rispettano le evidenze scientifiche. Il rispetto delle linee guida è l'elemento informatore essenziale del nostro lavoro: cerchiamo di evitare sia il sovrautilizzo che il sottoutilizzo dei dispositivi impiantabili, così come di tutte le procedure diagnostiche e terapeutiche.

Quale è la vostra attività più qualificante?

■ Senza dubbio l'ablazione della fibrillazione atriale. La fibrillazione atriale è l'aritmia di gran lunga più frequente, è in aumento, ed aumenta con il crescere dell'età. Erroneamente viene considerata un'aritmia benigna, perché le complicanze, specie quelle tromboemboliche, non sono infrequenti. Abbiamo cominciato ad eseguire ablazioni della fibrillazione atriale da due anni: si tratta di procedure complesse, lunghe, e con qualche rischio. Per tale motivo vanno eseguite in pazienti accuratamente selezionati per essere altamente disturbati dall'aritmia, e che hanno provato diversi farmaci senza beneficio. Ed infatti da tempo abbiamo istituito una fascia ambulatoriale

per selezionare questa tipologia di pazienti. Anche qui cerchiamo di osservare scrupolosamente le linee guida, sia per l'indicazione alla procedura interventistica, che per le altre terapie che riguardano la fibrillazione atriale, in particolare la terapia antitrombotica. Per la parte interventistica ci è stato di grande aiuto l'acquisizione nel corso dell'anno passato del sistema di navigazione "Carto XP", uno strumento che consente di creare mappe di attivazione e di voltaggio delle camere cardiache, e di "navigare" con i nostri cateteri all'interno di tali mappe e dell'anatomia virtuale preacquisita con la TAC.

Da: "Giornale Italiano di aritmologia e cardiostimolazione" 2008, 11: 130-154

Attività di elettrofisiologia interventistica negli Ospedali pubblici in Lombardia 2007

IMPIANTO PACEMAKER		IMPIANTO DEFIBRILLATORI		STUDIO ELETTROFISIOLOGICO ED ABLAZIONE	
Ospedale Civile Brescia	648	Ospedale Civile Brescia	286	Ospedale Civile Brescia	465
Ospedale S. Gerardo Monza	331	Policlinico S. Matteo Pavia	204	Policlinico S. Matteo Pavia	341
Ospedale Sacco Milano	264	Ospedale Niguarda Milano	149	Ospedale Maggiore Crema	312
Ospedale C. Poma Mantova	262	Ospedale S. Gerardo Monza	97	Ospedale S. Gerardo Monza	196
Ospedale S. Anna Como	84	Ospedale Niguarda Milano	172		

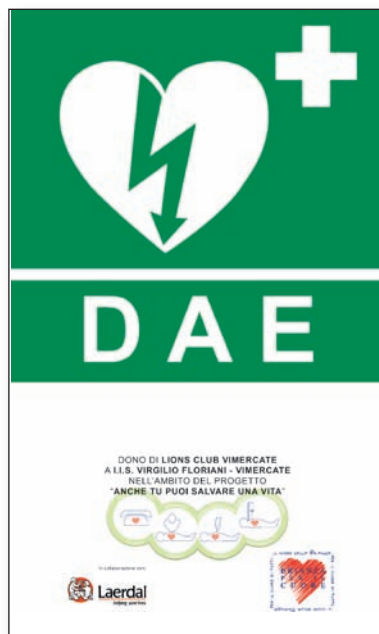
Nuova segnaletica "SALVAVITA" in Brianza...e nel Mondo

Brianza per il Cuore, sempre un po' più avanti rispetto alla media nazionale, aveva da tempo predisposto dei cartelli segnaletici (presentati nell'ultimo News) che hanno accompagnato i vari defibrillatori donati a società sportive e scuole.

Nell'ultima riunione del Consiglio Direttivo IRC (di cui fa parte la nostra dott.ssa Laura Valagussa) si è deciso di adottare la nuova segnaletica approvata a livello internazionale.

Quella qui riprodotta è la nuova segnaletica che, detto fatto, Brianza per il Cuore ha consegnato insieme a un defibrillatore DAE, dono del Lions Club Vimercate, all'Istituto I.S. Virgilio Floriani di Vimercate il 12 giugno scorso. Questa segnaletica sarà, ci auguriamo, sempre più presente nei luoghi pubblici per segnalare la presenza di un DAE. Un passo in avanti importante: già oggi un passeggero che si imbarcasse in un aeroporto giapponese ed atterrasse a Londra o New York troverebbe la stessa segnaletica. Se invece lo stesso passeggero sbarcasse in un aeroporto italiano o in una grande stazione ferroviaria o in un autogrill affollato, nessun problema:

in gran parte di questi luoghi, in Italia, i defibrillatori DAE non esistono ancora!



In Brianza, invece, come in tante parti del mondo, li trovate già in alcune scuole (l'Ardigò-Bellani di Monza, il Primo Levi di Seregno, l'Olivetti di Monza, la Floriani di Vimercate), in alcune società sportive (Circolo Tennis Monza, InSport e Circolo Tennis di Arcore, Forti e Liberi Monza, Golf Club Monza, Piscina NEI e Centro Pia Gande di Monza) e in alcune banche come la BCC Barlassina e ancora alla Casa di Riposo di Ruginello e al Centro geriatrico polifunzionale SanPietro di Monza e al Comune

di Monza e... in tanti altri luoghi pubblici della Brianza che nei prossimi mesi andremo a dotare di defibrillatore grazie all'apporto prezioso di voi amici, soci, dei vari Club di servizio, banche, Fondazione di Comunità, enti vari insomma **grazie al cuore della Brianza che sempre batte per il cuore di tutti.**

L.P.



IL CUORE DELLA BRIANZA PER IL CUORE DI TUTTI.



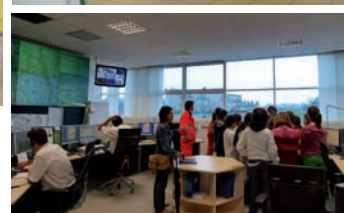
Mini Anne Kit e il 118 alla Fiera Milano

Significativa è stata l'iniziativa di AREU 118 - Azienda Regionale Emergenza Urgenza - che, grazie alla collaborazione di Fiera Milano e al supporto del Rotary Club, il 20 maggio ha riunito nel padiglione 7 oltre

settecento ragazzi provenienti da undici scuole medie pubbliche e private di Milano e Monza-Brianza, per un corso collettivo di primo soccorso e assistenza di una persona in arresto cardiocircolatorio. Nel padiglione, che per l'occasione offriva un colpo d'occhio unico e davvero inusuale, sono state predisposte settecento postazioni dove i ragazzi hanno

potuto applicare direttamente, sui manichini Mini Anne Kit di cui erano stati dotati, le tecniche apprese con l'assistenza degli operatori del 118 Monza-Brianza.

Un piano ambizioso ma possibile è formare 118 mila ragazzi entro l'inizio dell'Expo 2015: questo il progetto "1000 e non solo 1000" per contribuire con un'iniziativa di grande responsabilità sociale al successo dell'Expo, che attrarrà a Milano milioni di visitatori da tutto il mondo.



Sei classi di quinta elementare al San Gerardo

Una entusiasmante mattinata a scuola di 118

"Al San Gerardo a scuola di 118" è il titolo dato alla mattinata del 15 maggio scorso quando sei classi di quinta elementare (la scuola Salvo D'Acquisto di Monza, il settimo circolo di Monza, il secondo circolo di Lissone) hanno avuto la possibilità di conoscere da vicino l'emergenza.

Ideatori del progetto sono stati, oltre al 118 di Monza, anche l'Associazione Brianza per il Cuore onlus e l'Azienda ospedaliera San Gerardo. I bambini, accolti alle 9 nell'aula conferenze di Villa Serena, poi divisi in gruppi di venticinque, a turno, sono stati accompagnati da un tutor (un volontario di Brianza per il Cuore e un operatore del 118) a visitare sei postazioni didattiche: in sala riunioni è stato spiegato loro cos'è un'urgenza,

cos'è il 118, come è organizzato e come funziona; nella sala operativa hanno avuto la possibilità di confrontarsi con una stazione radio e di vedere, attraverso i monitor, il posizionamento dei mezzi di soccorso su tutto il territorio provinciale. Un'ambulanza, poi, è stata posizionata in cortile a scopo didattico mentre, grazie al 118 di Milano, i ragazzini hanno visto atterrare e poi visitato un elicottero dell'elisoccorso.

Scopo dell'incontro: il contatto diretto con l'ospedale. "Dopo aver spiegato loro che cos'è un'urgenza e come la si gestisce - spiega Giampiera Rossi, responsabile del 118 di Monza e Brianza - è importante che i bambini imparino anche a non aver paura di varcare le porte di un ospedale. Partendo proprio

dal pronto soccorso".

Le classi sono state infatti accompagnate all'ingresso, nel triage, nell'area pediatrica e al pronto soccorso ortopedico: "I bambini - aggiunge la dottoressa Rossi - hanno così l'opportunità di vedere l'allestimento della sala d'attesa pediatrica, strutturata in modo da dare conforto a bambini e famiglie,

ma anche la sala gessi, in un'area nuovissima del pronto soccorso, molto confortevole. E, importantissimo, hanno imparato a leggere i monitor, acquisendo il concetto di differenziazione dei pazienti per colore, quindi per gravità".

Soddisfatto dell'iniziativa il direttore dell'Azienda ospedaliera, Giuseppe Spata: "Ormai l'associazione Brianza per il Cuore fa parte dell'ospedale. E' giusto che nelle sue iniziative, spesso organizzate in collaborazione con il 118, entri a far parte anche il San Gerardo". Al termine ai bambini è stato consegnato un attestato di "Futuro cittadino soccorritore" da parte di Brianza per il Cuore.



Settore Scuola

Gabriella Rota

L'anno scolastico è terminato e a questo punto possiamo raccogliere i frutti del nostro lavoro.

E' stato un anno faticoso perchè ci ha visti coinvolti in numerose nuove attività ma è anche stato ricco di soddisfazioni per i risultati ottenuti.

Cominciamo col raccontarvi delle iniziative nate nel 2009; i corsi di apprendimento delle manovre di rianimazione cardiopolmonare su **MINI ANNE** ci hanno permesso di addestrare centinaia di persone, tra le quali anche molti pazienti dell'Azienda Ospedaliera San Gerardo, che senza questa dimostrazione, hanno ammesso, non avrebbero mai avuto il coraggio di intervenire in caso di emergenza. Il nostro scopo infatti è anche quello di far comprendere che spesso, come diceva il nostro carissimo fondatore dr. Valagussa, intervenire e sapere come farlo, fa la differenza tra la vita e la morte. Credo di poter dire con certezza che in questi mesi l'obiettivo è stato raggiunto.

Altra novità sono stati gli interventi nelle scuole superiori con il corso **ANCHE TU PUOI SALVARE UNA VITA**. Abbiamo coinvolto moltissime scuole di Monza e della Brianza e il consueto corso con il manichino classico è stato sostituito dal corso su **MINI ANNE**. I risultati anche in questo caso hanno superato le aspettative visto che molte direzioni didattiche hanno aderito all'iniziativa di dotarsi di un certo numero di Kit **MINI ANNE** per continuare l'addestramento dei ragazzi anche nei prossimi anni. Il nostro obiettivo in questo caso è stato anche di sensibilizzare i docenti ad imparare le manovre di rianimazione cardiopolmonare e diventare così "facilitatori" di **MINI ANNE** per diffondere la loro esperienza tra gli alunni in modo ampio e continuativo.

Per quanto riguarda le iniziative storiche della nostra Associazione, con orgoglio comunichiamo a tutti i nostri lettori, che il Bando di **Concorso "DIAMO CUORE ALLA CITTA'"** si è concluso con una manifestazione al Teatro Manzoni di Monza il 9 maggio u.s. L'adesione è stata di oltre 500 alunni che con entusiasmo hanno lavorato sul tema proposto e hanno prodotto lavori, tutti meritevoli di premi. [VEDI ALLEGATO] Parliamo adesso di **APPRENDERE A PORTARE A SOCCORSO**, l'iniziativa che più entusiasma i nostri istruttori. Si lavora nella classi delle scuole elementari e ogni volta si rimane stupiti da come i bambini siano in grado di compiere dei gesti utilissimi in caso di situazioni di emergenza. Anche per questa iniziativa le scuole coinvolte di Monza e della Brianza ci hanno permesso di addestrare 1000 bambini dagli 8 ai 10 anni.

L'11 settembre presso la residenza IL PARCO di Carate Brianza si terrà il corso di aggiornamento che per la prima volta coinvolgerà oltre ai docenti anche i genitori.

Tema del corso è **DIVENTARE GRANDI? PER CRESCERE UN FUTURO ADULTO CI VUOLE UN VILLAGGIO**. Più di 800 iscrizioni sono pervenute alla nostra segreteria e ci hanno fatto capire di aver toccato un argomento di grande interesse. Molte di queste iscrizioni non sono state accettate per motivi di numeri di posto limitati a 650, però garantiamo di proseguire il lavoro cominciato in quell'occasione, anche durante tutto l'anno scolastico 2009/2010 con delle iniziative che verranno comunicate appena possibile. Sempre a Carate verrà lanciato da uno dei relatori, la dr.ssa Tamborini, un nuovo bando di concorso **"LA FAMIGLIA E LA CLASSE VISTI CON GLI OCCHI DEL CUORE"**. I dettagli per la partecipazione sono pubblicati sul sito di Brianza per il Cuore: www.brianzaperilcuore.org

Alla fine di tutto questo penserete sicuramente che chi ha scritto questo articolo è una persona che da molto tempo lavora in questa associazione e soprattutto per il Settore Scuola "Gabriella Rota". Sbagliato! Lavoro per questa associazione da poco più di un anno ma conoscevo Gabriella Rota da molti anni. Quando mi raccontava di tutte le iniziative promosse da Brianza per il Cuore la ascoltavo con ammirazione perchè vedevo nei suoi occhi l'amore per suo marito e per questo progetto in cui credevano moltissimo. Ringrazio Laura di avermi dato l'opportunità di entrare a far parte di questa meravigliosa famiglia e spero di riuscire anch'io a trasmettere con le mie parole lo stesso amore per quello, che nel mio piccolo, sto facendo.

E pensate anch'io mi chiamo Gabriella!



PER
CRESCERE
UN FUTURO
ADULTO
CI VUOLE UN
VILLAGGIO

PROSSIMI APPUNTAMENTI 2009

5-6 Settembre, Arcore ore 8.30/12.30 **Scuderie Villa Borromeo**

"Le Isole della Salute". Anche quest'anno viene ripetuta la manifestazione in collaborazione con AVIS comunale Arcore, Lions Club di Vimercate ed il Comune. Verrà effettuato gratuitamente il test "Conosci i tuoi fattori di rischio e impara a modificarli" con misurazione di colesterolo e glicemia, pressione, la misurazione del monossido di carbonio dell'indice di massa corporea e, a campione, saranno effettuati elettrocardiogrammi. Seguirà poi la valutazione finale del rischio globale da parte di un medico.

6 Settembre, Monza ore 11.30/19.00 **Area Ex Macello** [via Mentana, via Procaccini] **Circoscrizione 2 "Seconda Fiera dello Sport"**. Gazebo con presentazione delle nostre iniziative particolarmente rivolte al mondo dello sport e della scuola per un corretto stile di vita salvacuore.

11 Settembre, Carate ore 8.15/16.30 **Residenza "Il Parco"** [via Garibaldi 37]

"Diventare Grandi? Per crescere un futuro adulto ci vuole un villaggio". Relazioni e legami che servono all'educazione del cuore. Corso di aggiornamento per dirigenti scolastici, docenti delle scuole di ogni ordine e grado, operatori socio-sanitari e genitori rappresentanti di classe.

18 Settembre, Veduggio ore 21.00. **Sala della Cultura** Brianza per il Cuore ONLUS, in collaborazione con A.O. San Gerardo, AREU 118 Lombardia, AVIS Comunale Veduggio e AIDO incontrano i cittadini per informare su: **MINI ANNE KIT** - impara in poco tempo le procedure di rianimazione per salvare una vita. Segue la presentazione del Progetto **PENSACI** di educazione sanitaria per la prevenzione della malattie cardiovascolari.

20 Settembre, Veduggio Piazza della Repubblica "Fiera della Solidarietà!" Gazebo con presentazione delle nostre iniziative particolarmente rivolte a una educazione di prevenzione e lotta alle malattie cardiovascolari per un corretto stile di vita salvacuore. Seguirà cerimonia di consegna di defibrillatore DAE alla Polizia locale grazie al contributo di BCC Valle del Lambro.

26-27 Settembre "La Giornata Mondiale del Cuore a Monza"

Tema della giornata: **Prenditi cura del tuo cuore**. Nel salone dell'Arenario saranno allestite le "Isole della salute" e verrà effettuato gratuitamente il test "Conosci i tuoi fattori di rischio e impara a modificarli". [programma dettagliato nel box a lato] ➔

4 Ottobre, Meda ore 9.00/17.00 **Scuola Media Traversi "Le Isole della Salute"** Viene proposta la manifestazione in collaborazione con AVIS comunale Meda ed il Comune. Verrà effettuato gratuitamente il test "Conosci i tuoi fattori di rischio e impara a modificarli".

17 Ottobre, Vimercate Palazzo Trotti "Le Isole della Salute" Anche quest'anno viene ripetuta la manifestazione in collaborazione con Lions Club Vimercate ed il Comune. Verrà effettuato il test "Conosci i tuoi fattori di rischio e impara a modificarli".

in data da definire:

Ottobre-Novembre, Biassono Viene proposta la manifestazione **"Le Isole della Salute"** Cerimonia di consegna di defibrillatore DAE alla Polizia locale grazie al contributo di BCC Valle del Lambro.

Ottobre-Novembre, Lesmo "Le Isole della Salute" Manifestazione in collaborazione con AVIS comunale Lesmo ed il Comune. Verrà effettuato gratuitamente il test "Conosci i tuoi fattori di rischio e impara a modificarli". Seguirà cerimonia di consegna di defibrillatore DAE alla Scuola Media grazie al contributo di BCC Lesmo.

Ottobre-Novembre, Veduggio Viene proposta la manifestazione **"Le Isole della Salute"** Cerimonia di consegna di defibrillatore DAE alla Polizia locale grazie al contributo di BCC Valle del Lambro.



FORZA RAGA. Continuate a vincere ...col Cuore!

Una splendida Sanda Volley ha chiuso imbattuta il campionato Serie D femminile. Un altro risultato positivo che si aggiunge ai tanti che le nostre campionesse (le sentiamo più che mai vicine a noi con quel cuore, il nostro logo, che portano sulla maglietta) hanno conseguito da anni sulla spinta entusiasmante del loro Presidente e nostro amico da sempre Antonio Padovano. Grazie di cuore e...avanti verso altri traguardi.

Invito A MONZA per la GIORNATA MONDIALE DEL CUORE

26 SETTEMBRE

Portici dell'Arenario

I Cardiologi rispondono ai cittadini

Sabato 26 ore 17.00

Incontro di medici e cardiologi dell'A.O. San Gerardo con i cittadini per informare sui comportamenti corretti per prevenire e curare le malattie del cuore.

Inoltre: **"i Bimbi disegnano il Cuore"**

Sabato 26 ore 15.00 - 18.00

Domenica 27 ore 9.30 - 18.00

Domenica ore 11.00

27 SETTEMBRE

Convegno - Sala dell'Arenario

Tema della Giornata:

Prenditi cura del tuo cuore Sempre... in ogni luogo e in ogni momento

Brianza per il Cuore presenta le proprie iniziative:

La telemedicina in cardiologia: realtà e prospettive
presentazione del Progetto "ECG on Demand"
dott. Antonio Vincenti

Il punto sui progetti per l'emergenza

dott.ssa Giampiera Rossi, Responsabile SSUEm 118 Brianza

Lancio del nuovo Bando di Concorso
La famiglia e la classe visti con gli occhi del cuore
dott.ssa Laura Valagussa

Iniziative per l'anno 2009-2010

dott.ssa Laura Valagussa

Consegna Attestati di benemerenzza ai **"Cittadini salvacuore"**
Moderatore: Luigi Losa direttore de "Il Cittadino"

Visita

Le isole della salute

Sala dell'Arenario

Sabato 26 ore 10.00 - 12.00 - 14.00 - 17.00

Domenica 27 ore 8,30 - 11,00

Esegui gratuitamente il test **"Conosci i tuoi fattori di rischio e impara a modificarli"**

- Controllo pressione arteriosa [con AND/INTERMED]
- Controllo colesterolo e glicemia [con ROCHE DIAGNOSTICS]
- Controllo peso e indice di massa corporea [con SECA/INTERMED]
- Controllo monossido di carbonio [con il CENTRO ANTIFUMO dell'ASL3]
- Suggerimenti per l'attività fisica [con IN SPORT]
- Area analisi dati RISCHIO GLOBALE da parte di un medico

Solo **SABATO**

- Elettrocardiogramma a campione effettuato dai cardiologi dell'A.O. San Gerardo

Mini Anne Kit

Portici dell'Arenario

Sabato ore 10.30 - 12.30 - 14.00 - 16.00

Domenica ore 10,30 - 11,30 - 15,00 - 17.00

Corso di Rianimazione Cardio Polmonare con Mini Anne Kit

Sono invitati tutti i cittadini di Monza e Brianza.

Prenota la tua prova gratuita!

Tel 039 2333487 Fax 039 2333223

"Passeggiate nel Parco"

Presentazione di un programma di salute e svago a contatto con la natura.

