

# BRIANZA PER IL CUORE

## News



### L'angolo del Presidente

Con l'arrivo della primavera giunge alle stampe il primo "News" del 2004. si tratta di un notiziario un po' particolare per il coincidere di alcune situazioni. Innanzitutto il 2004 è stato è stato proclamato "anno del cuore" dal Consiglio dei Ministri nel dicembre scorso: per questo trovate in prima pagina alcune notizie al riguardo e così pure l'elenco delle iniziative che Brianza per il Cuore vuole realizzare a proposito. Ma il 2004 è anche "l'anno europeo dell' educazione dei giovani attraverso lo sport" e per di più la Giornata Mondiale del Cuore, che sarà il 26 settembre, ha quest'anno per tema "i giovani". Per tutti questi motivi troverete notizie riguardo al concorso "www.muoviamoci di più" con la grande festa della premiazione al Teatro Manzoni di Monza il 15 maggio prossimo, alla quale siete tutti invitati.

Ma non finisce qui: Brianza per il Cuore compie i suoi primi dieci anni (1995-2004) e nel giornale vengono ricordati i grandi progetti come la Centrale Operativa del SSUm I.1.8. Brianza presso l'Ospedale San Gerardo, la realizzazione della cardiocirurgia, il progetto Vita Monza e Brianza per la defibrillazione precoce fuori ospedale con il Pubblico Accesso alla Defibrillazione, la nuova iniziativa "contrATTACCO CARDIACO". Così pure troveranno spazio le azioni continue come quelle "insieme ai cittadini" nelle Giornate del Cuore e nel Festival dello Sport, e quelle "con il cuore a scuola" che sottolineano tutta l'attività educativa e di formazione-addestramento per i più piccoli e i più giovani sui due temi della promozione di uno stile di vita "salvacuore" e del prendere confidenza con le emergenze del cuore, che è sempre più oggetto di consenso e di imitazione a livello nazionale. È anche già in fase organizzativa il tradizionale Corso di aggiornamento per docenti delle scuole di ogni ordine e grado e per operatori socio-sanitari: il tema scelto è "stili di vita: a proposito di tabacco, alcol e altre droghe". Come vedete il motore di Brianza per il Cuore continua a girare senza sosta, grazie anche al vostro aiuto. Perciò, parafrasando i conduttori televisivi, "state con noi".

Franco Valagussa

## IL 2004 È STATO NOMINATO DAL MINISTRO DELLA SALUTE SIRCHIA ANNO DEL CUORE

Brianza per il Cuore insieme a 74 associazioni del cuore riunite nel CONACUORE vi invita a seguire le attività già in calendario e a seguire tutti gli sviluppi sul sito [www.brianzaperilcuore.org](http://www.brianzaperilcuore.org)



### IL NOSTRO PROGRAMMA "2004 ANNO DEL CUORE"

**3-10 aprile, Monza** In occasione del Torneo Internazionale "ITF FUTURES" 2004 la nostra Associazione è stata gentilmente invitata ad essere presente nello spazio dedicato al non profit ospite del Circolo Tennis Monza, organizzatore della manifestazione. Venite a visitare il gazebo di Brianza per il Cuore.

**5 aprile, Monza** Tennis Club: "La cena del cuore con la musica del cuore".

**8-9 maggio, Vimercate** Palazzo Trotti "Le Isole della Salute" Anche quest'anno viene ripetuta la manifestazione dello scorso anno in collaborazione con i Lions ed il Comune di Vimercate. Sabato alle ore 17.00 ci sarà una presentazione pubblica con consegna patentino BLS-D ai Vigili.

Verranno effettuate in collaborazione con Roche e con AND by Intermed misurazioni di colesterolo e pressione e la valutazione del rischio globale.

**15 maggio, Monza** Teatro Manzoni. Premiazione del Concorso per le scuole "www.muoviamocidi più". Alle classi vincitrici bellissimi premi.

**22 maggio, Firenze** Al Congresso Nazionale ANMCO verrà ufficialmente presentato il Progetto "Apprendere a portare soccorso" a livello nazionale.

**27-28 maggio, Abano Terme** Al Congresso IRComunità verranno presentati i Progetti: Prendere confidenza con l'emergenza a Scuola.

**12-13 giugno, Monza** Autodromo. 29° Festival dello Sport. Dagli organizzatori della "Unione Società Sportiva Monzese" verranno premiate le tre classi prime classificate del concorso. L'associazione allestirà, presso il Pallone Geodetico/Area Rimesse, l'Isola della Rianimazione Cardio-Polmonare e della defibrillazione con dimostrazioni per i visitatori.

**7 settembre, Carate Brianza** Corso di aggiornamento per Dirigenti Scolastici, Docenti ed Operatori Sanitari. "Stili di vita: a proposito di fumo, alcol e altre

1995/2004

Anni 2000 • 2004

# PROGETTO VITA

MONZA e BRIANZA

## Defibrillazione precoce di comunità

Nel nostro paese ogni anno oltre 40.000 persone sono vittime di morte improvvisa da arresto cardiaco, nella maggior parte dei casi "defibrillabile" con l'uso di un defibrillatore semiautomatico (DAE). L'intervento tuttavia per essere efficace deve verificarsi entro i primi 5 minuti, tempo difficilmente realizzabile dal Sistema di Emergenza Medica 1.1.8. con i suoi mezzi.

Si è così sviluppato nei paesi occidentali il Pubblico Accesso alla Defibrillazione (PAD) per potere realizzare l'intervento più precocemente, in attesa dell'arrivo dell'ambulanza, con l'impegno di "first responders" addestrati ed autorizzati.

E' aumentata così la percentuale di sopravvivenza delle vittime di arresto cardiaco.

### GLI OBIETTIVI DEL PROGETTO

- Realizzare una rete di DAE distribuiti sul territorio per la defibrillazione precoce
- Addestrare alla rianimazione cardiopolmonare (RCP) e all'uso del DAE i "primi a rispondere", rappresentati dalle forze dell'ordine (polizia, carabinieri, vigili urbani), dai servizi di sicurezza (vigili del fuoco, protezione civile).
- Integrare il PAD nel Sistema di Urgenza e Emergenza medica 1.1.8. Brianza (SSUEm 1.1.8.).



### PASSI PRINCIPALI

- creazione di un Nucleo di 18 Istruttori BLS-D per la formazione e l'addestramento di oltre 200 esecutori BLS-D
- sintonizzazione con le Linee Guida della Regione Lombardia
- collegamento operativo con il SSUEm 1.1.8. Brianza
- acquisizione di 43 DAE dovuta alla sensibilità di molti (Fondazione di Comunità, Rotary Club, Lions Club, Assindustria, privati cittadini).

### A CHE PUNTO SIAMO

Si sta completando la rete per Monza. Sono state dotate di DAE anche le ambulanze del soccorso.

Si stanno creando le prime aree di intervento nella Brianza.

I dati dei primi 6 mesi del Progetto Regionale di attivazione per la defibrillazione precoce delle ambulanze confermano che la sopravvivenza in caso di arresto cardiaco nell'area del SSUEm 118 Brianza è salita ad oltre il 10%. L'intervento tuttavia dei "first responders" che si andrà realizzando entro il 2004 porterà certamente ad almeno il raddoppio di questa percentuale.



droghe"

**Quest'anno la giornata mondiale del cuore è dedicata al cuore dei giovani, un motivo in più per lavorare con la scuola.**

**25-26 settembre, Monza** Arengario "La Giornata Mondiale del Cuore a Monza".

Nel salone dell'Arengario saranno allestite le "Isole della salute" per la misurazione del colesterolo e glicemia con ROCHE per la misurazione della pressione con AND by Intermed, per la misurazione del monossido di carbonio con il centro Antifumo dell'ASL3,

## CHE COS'È IL PROGETTO

Nel decennale della sua fondazione Brianza per il Cuore lancia la nuova iniziativa di affinché tutte le persone colpite da attacco cardiaco possano giungere alle cure più efficaci entro la prima ora.

### L'attacco cardiaco

Ogni anno circa 160.000 persone in Italia (circa 2500 in Brianza) vengono colpite da attacco cardiaco, rappresentato da minaccia di infarto o da infarto acuto di cuore all'inizio. Una su quattro di loro non sopravvive e nella metà dei casi la morte è di tipo improvviso, soprattutto concentrata nelle prime due ore, per arresto cardiaco.

Il trattamento attuale dell'infarto acuto di cuore, sia con farmaci (trombolisi) che con procedure di rivascolarizzazione meccanica (angioplastica coronarica) o chirurgica è altamente efficace, ma questa sua efficacia è massima entro la prima ora o almeno entro le prime 2-3- ore con percentuale di successo in progressiva riduzione.

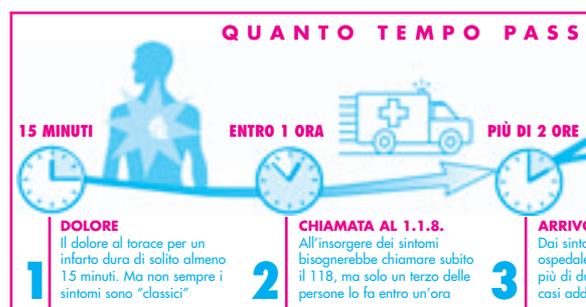
Se il rischio di non sopravvivere all'attacco cardiaco è concentrato soprattutto nelle prime 2 ore è necessario che chi ne è colpito o chi gli è vicino sappia riconoscere i segni di allarme e senza indugio allerti il sistema di emergenza medica chiamando l'1.1.8.. In questo modo attiverà fin da subito l'assistenza appropriata della Centrale Operativa che utilizzando domande precise e codificate potrà stabilire cosa è meglio fare nel suo caso specifico e se confermerà l'attacco cardiaco invierà prontamente il mezzo più idoneo (ambulanza o automedica).

Tutti questi mezzi sono ora nell'area Brianza, dopo la realizzazione del Progetto VITA dotati di defibrillatore semiautomatico e quindi in grado di intervenire efficacemente in caso di arresto cardiaco durante il trasporto verso l'ospedale.

Inoltre la Centrale Operativa dirigerà l'ambulanza verso il centro ospedaliero più adatto e con disponibilità ad eseguire prontamente le cure necessarie.

### Prima la diagnosi, prima le cure

Ricordando come anche le cure ospedaliere hanno massima efficacia quanto più resto attuate e che la



1995/2004

Anni 1997 • 2000

Progetto

## LA CARDIOCHIRURGIA ALL'OSPEDALE SAN GERARDO

La campagna di stampa, la raccolta delle firme e il Progetto per la realizzazione della Divisione di Cardiocirurgia all'Ospedale San Gerardo di Monza. Riviviamo i momenti salienti con stralci dai giornali:

**1997**

“la realizzazione della Cardiocirurgia all'Ospedale San Gerardo: una gara di solidarietà fortemen-



te voluta dall'Associazione e da tutti i monzesi e i brianzoli che amano il loro ospedale e vogliono li essere curati”. Monza, come tutta la Brianza, per operazioni di Cardiocirurgia deve migrare a Milano o fuori provincia e sottoporsi a rischiose e talvolta fatali attese. L'Associazione Brianza per il Cuore decide di farsi carico e risolvere il problema. **Con l'aiuto del bisettimanale di Monza e Brianza "Il cittadino"** e con l'aiuto del Sindaco e delle forze politiche inizia una raccolta di firme per sollecitare l'opinione pubblica sul territorio. La raccolta si chiude a 11.700 firme.

• Ottobre 97: “viene inviato in Regione il progetto di massima. Autorevoli esponenti regionali assicurano l'impegno della Regione per la nuova opera: il Pirellone finanzia alla fine 13 miliardi e 700 milioni”.

**1998**

Febbraio: “dalla regione arriva l'autorizzazione alla cardiocirurgia per il San Gerardo, ma non si parla di fondi”. L'Associazione decide di aprire una sottoscrizione pubblica con l'aiuto del Cittadino. Chiede alla popolazione la raccolta di 500 milioni con l'obiettivo di dare avvio alla cardiocirurgia nelle strutture esistenti finanziando il progetto esecutivo.

**1999**

Maggio: “Brianza per il Cuore dona al San Gerardo 150 milioni di lire per pagare il 50% della macchina cuore-polmoni per circolazione extracorporea e 200 milioni per il progetto della nascente unità operativa di cardiocirurgia”. Viene dato l'incarico a Brianza per il Cuore di elaborare il progetto esecutivo.

• **Il 7 giugno 1999 il prof. Giovanni Paolini esegue il primo intervento sul cuore.**

A fine anno le operazioni sono ormai una routine e nell'anno successivo supereranno le 300.

**2000**

Il progetto esecutivo finisce il suo iter, viene approvato dalla regione diventando attuativo.

per la misurazione dell'indice di massa corporea e la valutazione finale del rischio globale.

Sabato 25 nel pomeriggio “l'isola dei bambini con il mago Mozarella”.

Sabato 25 alle ore 17 “I cardiologi incontrano i cittadini”.

Domenica 26 alle ore 11 convegno “Presentazione nuove iniziative”. E per tutte le due giornate sarà aperto il mercatino organizzato con le amiche di Brianza per il Cuore..

**4-5 dicembre, Monza** Mercatino di Natale organizzato con le amiche di Brianza per il Cuore.

## contr**ATTACCO CARDIACO**

tecnologia disponibile consente oggi di realizzare diagnosi e prime cure già durante il trasporto in ospedale, diventa auspicabile che le ambulanze collegate con il sistema 1.1.8. Brianza abbiano oltre al defibrillatore un adeguato potenziamento delle loro dotazioni. La diagnosi di infarto acuto di cuore o di attacco ischemico in atto fuori ospedale si fonda infatti sull'elettrocardiogramma a 12 derivazioni (ECG 12 FO) registrato e trasmesso alla Unità Coronarica di riferimento.

Anche la Società Europea di Cardiologia nelle raccomandazioni su come affrontare l'attacco cardiaco nella fase pre-ospedale pone l'accento sul ruolo critico del trasporto attivo in ambulanza, sottolineando la necessità che ogni ambulanza sia dotata, oltre che di defibrillatore SA, dell'attrezzatura per registrare l'ECG 12 FO. La dotazione delle ambulanze della possibilità di registrare e trasmettere l'ECG 12 permette di accelerare la diagnosi e di far sì che all'arrivo in ospedale tutto sia già predisposto per un tempestivo avvio delle cure, limitando al minimo o evitando la sosta in Pronto Soccorso.

Il tempo che così si può risparmiare, valutato nei 7 studi internazionali pubblicati, va da 20 a 55 minuti e si traduce nell'esperienza del Registro USA degli Infarti Miocardici in una riduzione di mortalità ospedaliera dal 12% all'8%, con riduzione del rischio relativo del 30%. Per questo le Linee Guida Internazionali (ILCOR) considerano la possibilità di registrazione dell'ECG 12 FO sull'ambulanza una raccomandazione di classe prima.

### Annulare il ritardo evitabile in caso di attacco cardiaco

Le determinanti del ritardo alle cure in caso di attacco cardiaco sono:

- il ritardo decisionale, che rappresenta la componente più rilevante e che richiede per essere limitato la diffusione della conoscenza dell'attacco cardiaco e la sensibilizzazione della comunità per saper riconoscere i segni di allarme e attivare prontamente l'1.1.8. tramite la sua centrale operativa.

#### A PRIMA DELLA CURA



(segue a pag. 6)

1995/2004

## Anni 1995 • 1996 Progetto UNA CENTRALE OPERATIVA I.1.8. ANCHE A MONZA PER LA BRIANZA



La prima iniziativa ed il primo traguardo raggiunto da Brianza per il Cuore nel 1996 sono rappresentati dalla Campagna per dotare anche Monza e la Brianza di una Centrale Operativa del Sistema di Urgenza Emergenza medica (SSUEm 1.1.8.). La dipendenza infatti dalla CO di

Milano non consentiva una efficace organizzazione e un pronto intervento nel nostro territorio. La trattativa con la Regione Lombardia, con l'aiuto delle istituzioni e di persone facilitanti, si è conclusa con il riconoscimento di una Centrale Operativa autonoma che ha iniziato la sua attività nel 1996. Da allora Monza e la Brianza hanno il loro SSUEm 1.1.8., coordinato dalla dott.ssa Gian Piera Rossi. Brianza per il Cuore però non si è fermata qui ma ha anche attivato la sensibilizzazione all'uso tempestivo e corretto dell'1.1.8., per avere una risposta appropriata e quando necessario l'invio immediato di mezzi di soccorso adeguati.

La campagna di informazione è stata realizzata anche con la spedizione dell'opuscolo "Hai urgenza di un soccorso sanitario? Chiama il 118" a 234.264 nuclei familiari.

Il SSUEm 118 Brianza si serve di 20 associazioni di soccorso, 72 mezzi ed oltre 2000 volontari.



## LE AZIONI CONTINUE A SOSTEGNO DELLA CARDIOLOGIA DEL SAN GERARDO

- 7 defibrillatori SA ed 1 manichino ALS per l'avvio del Protocollo per l'Arresto Cardiaco in Ospedale al di fuori delle aree intensive.
- Apparecchiatura per circolazione extracorporea.
- Ecocardiografo.
- Contributi annuali per medici tirocinanti in cardiologia.
- Contributo per dietista in appoggio all'Unità di Riabilitazione Cardiologica.
- Borsa di studio quadriennale per specializzando in Cardiologia.
- Borsa di studio quinquennale per specializzando in Cardiologia.
- Progetto di informatizzazione Divisione di Cardiologia.



# BRIANZA PER IL CUORE



in collaborazione con Istituto di Igiene e Medicina Preventiva dell'Università di Milano

**Organizzano il Corso di aggiornamento per Dirigenti Scolastici, Docenti di ogni ordine e grado ed Operatori socio-sanitari**

## STILI DI VITA: A PROPOSITO DI FUMO, ALCOL E ALTRE DROGHE

*Un momento di riflessione su alcuni comportamenti che costituiscono problemi e per i quali occorrono cultura e formazione*

Carate Brianza **martedì 7 settembre 2004**

ore 7.30 • 17.30

Monza **lunedì 4 e 11, martedì 19 e 26 ottobre**

ore 20.45 • 22.45

In età evolutiva i giovani adottano spesso dei comportamenti a rischio per la salute: tra di essi spiccano il consumo di tabacco, di alcol e di sostanze. Questi comportamenti sono spesso la conseguenza di una mancanza di cultura e di informazione, ma soprattutto vengono adottati sotto la spinta della pressione dei pari e del mondo dei media. Per educare in questo ambito è importante saper rispondere a domande come: **il tabacco è una droga? l'alcol è una droga? esistono droghe leggere?** Sono questi i temi fondamentali da affrontare insieme con gli insegnanti, dalla scuola dell'infanzia fino alle superiori, e con gli operatori sanitari coinvolti nel mondo della scuola.

### OBIETTIVO GENERALE:

- Prendere coscienza che solo mediante la promozione della salute, con percorsi inseriti nel normale curriculum e svolti da tutti i docenti secondo le loro competenze, si può creare la vera cultura della prevenzione
- Stimolare gli alunni a pensare positivamente ai problemi del fumo, alcol e altre droghe

### OBIETTIVO SPECIFICO:

- aggiornare i docenti sui temi indicati
- stimolare i Docenti ad inserire la problematica nel normale curriculum attraverso un programma interdisciplinare
- fornire esempi e percorsi didattici sperimentati
- promuovere il coinvolgimento dei genitori

**Termine ultimo per l'iscrizione: 31 luglio 2004**

L'iscrizione è gratuita, ma obbligatoria, confidiamo sulla correttezza degli iscritti nell'avvisare in caso di rinuncia. Potete iscrivervi fin da ora compilando il modulo chiaramente.



# Programma dettagliato sul sito

1995/2004

## MODULO DI ISCRIZIONE

Corso di aggiornamento  
**CARATE BRIANZA 7 settembre 2004 ore 8.00 • 17.00**  
**MONZA lunedì 4 e 11, martedì 19 e 26 ore 20.45 • 22.45**

### STILI DI VITA: A PROPOSITO DI FUMO, ALCOL E ALTRE DROGHE

Cognome e Nome .....  
Nato a ..... il .....  
Indirizzo .....  
.....  
CAP ..... Località .....  
Email .....  
Tel .....  
Dirigente scolastico:  altro incarico

**Docente:** materna  1° e 2° elementare   
pensate di lavorare sul fumo e ritirare il Kit si  no   
3°, 4°, 5° elementare  media  superiore   
Ambiti o Materia insegnate: .....  
Altra professione  specificare .....

**Mi iscrivo:**  
sia al corso che alle serate  solo al corso del 5 settembre   
solo alle serate\*   
(\*alle serate ci si può iscrivere direttamente anche il giorno 7 a Carate)

Nome scuola o altro .....  
Indirizzo completo .....  
.....  
Tel ..... Fax .....  
email .....  
La scuola fa parte dell'I.C.  D.D.  altro   
Specificare .....

Ha già seguito i nostri corsi gli scorsi anni: si  no   
Ha già trattato nelle sue classi negli scorsi anni:  
fumo  alcol  altre droghe   
Per il trattamento dei dati articolo 10 legge 675/96  
Data ..... Firma .....

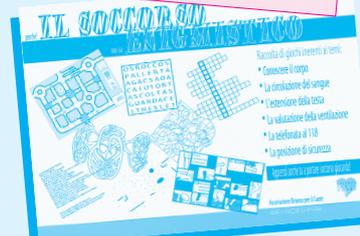
**Compilare in stampatello e inviare via fax 0392333223**

### Dal 1995 LA SALUTE DEL CUORE: UN PERCORSO CON LA SCUOLA

Una delle azioni più importanti di Brianza per il Cuore è da sempre quella con la scuola. La prevenzione delle malattie cardiovascolari riguarda in particolare l'adozione di uno stile di vita sano fin dalle prime età. Perciò è importante l'educazione alla salute che deve iniziare fin dai più piccoli con metodologia appropriata. Per questo chiediamo alla scuola di aiutarci a promuovere uno stile di vita "salvacuore" ed anche a creare confidenza con le emergenze del cuore.

**Per uno stile di vita "salvacuore"**  
I capisaldi sono: alimentazione corretta, attività fisica regolare, eliminazione del fumo di tabacco, ambiente psicosociale favorevole.  
L'obiettivo da raggiungere è quello di fornire ai bambini e ai più giovani delle abilità per la vita ("lifefskills"). Per questo ogni anno viene realizzato un **Corso di aggiornamento per docenti e operatori sanitari**, frequentato da oltre 500 corsisti e vengono pubblicate guide e materiali di supporto per i docenti.

**Prendere confidenza con l'emergenza**  
Le emergenze del cuore (arresto cardiaco, attacco cardiaco) richiedono riconoscimento ed interventi immediati. Per ciò sono stati realizzati i programmi: **"Apprendere a portare soccorso al cuore"** (5-13 anni)  
**"Anche tu puoi salvare una vita"** (14-18 anni)  
Lo scopo è di far sì che i bambini e i ragazzi sappiano cosa fare e come farlo di fronte ad una situazione di emergenza medica.  
Con questi programmi formiamo ogni anno più di 600 alunni di scuola elementare e media a riconoscere l'assenza di coscienza e respiro ed allertare l'1.18.; e più di 1500 studenti delle superiori alle manovre di rianimazione cardiopolmonare compresa la confidenza con la defibrillazione.



**Dal 1995**

**Con le "GIORNATE DEL CUORE" l'Associazione vuole tenere vivo il contatto, l'informazione e l'amicizia con i cittadini.**

In una sede pubblica si sviluppano diverse attività: dal convegno dedicato all'iniziativa d'attualità, all'organizzazione di incontri/dibattito con i cittadini, all'allestimento di diverse aree di comunicazione:

## Le isole della salute

### Verifica oggi i tuoi fattori di rischio

Medici cardiologi ed infermieri offrono la loro competenza nel misurare pressione, colesterolo, glicemia, indice di massa corporea e danni da fumo.

Viene alla fine valutato il rischio globale con l'analisi finale da parte di un medico e, se occorre, l'invio al proprio medico di famiglia.

## L'isola della RCP

### Una manovra semplice che devi conoscere anche tu!

Vengono fatte dimostrazioni su manichino per la Rianimazione Cardio-Polmonare e la defibrillazione: una manovra che può salvare molte vite.

### Il "Mercatino del cuore" per aiutare l'Associazione

Simpatici gadgets e prodotti di ditte amiche sono offerte per il sostegno delle attività dell'associazione.

### Conosci l'Associazione

Leggi i nostri messaggi, consulta la nostra documentazione:

ti aiuteranno a vivere in buona salute e a conoscerci da vicino con un invito a partecipare attivamente alle nostre iniziative.



1. "I cardiologi rispondono ai cittadini" incontro/dibattito coordinato dal direttore de Il Cittadino L. Losa.

2. "Isole della salute" per sottoporsi al test gratuito dei fattori di rischio per l'analisi di Rischio Globale Cardiovascolare.

3. Mercatino dalle "Amiche di Brianza per il Cuore".

Heart Care Foundation, con la quale Brianza con il Cuore è collegata, insieme con il Ministero della Salute e con l'Istituto Superiore di Sanità avvierà nell' "anno del cuore 2004" una campagna di sensibilizzazione nazionale;

- il ritardo organizzativo, che riguarda il tempo dalla presa in carico da parte dell'1.1.8. all'arrivo nell'ospedale più idoneo e disponibile e non solo più vicino.

E' l'utilizzo del tempo di trasporto per diagnosi, messa in sicurezza e stabilizzazione del soggetto con attacco cardiaco, in contatto già con il reparto ospedaliero competente che può ridurre questo tipo di ritardo e che costituisce l'obiettivo primario del progetto contrATTACCO CARDIACO, in grado anche di influire nel ridurre;

- il ritardo intraospedaliero successivo.

### Ma qual'è la situazione attuale

Lo Studio BLITZ realizzato dall'Associazione dei Cardiologi Ospedalieri nel 2001, al quale ha partecipato anche la Unità di Cardiologia del San Gerardo di Monza, mostra che dei colpiti da attacco cardiaco arriva in ospedale entro 2 ore il 49% (non specificando quanti entro al prima ora) e che solo il 26% si rivolge direttamente all'1.1.8.

Una situazione quindi che è decisamente da migliorare.

### Punti chiave del Progetto contrATTACCO CARDIACO

1. dotare tutte le ambulanze collegate con il SSUEm 1.1.8. Brianza anche di attrezzatura per registrare l'ECG 12 FO e trasmetterlo alla Unità Intensiva Coronarica di riferimento.
2. sensibilizzare la comunità al problema dell'attacco cardiaco e del ritardo decisionale da limitare promuovendo la capacità di riconoscere i segni di allarme e l'abitudine ad allertare prontamente l'1.1.8.
3. facilitare la creazione di una rete integrata di tutti coloro che hanno un ruolo nell'affrontare l'attacco cardiaco nell'area Brianza : SSUEm 1.1.8., Ospedali con i loro Dipartimenti di Emergenza, Cardiologi e Rianimatori, Medici di Medicina Generale e Medici di Continuità Assistenziale in collaborazione con la ASL 3, Volontari del Soccorso.

## UN APPELLO A TUTTI COLORO CHE CI POSSONO AIUTARE

Come in tutte le precedenti realizzazioni Brianza per il Cuore conta sull'aiuto di molti per realizzare questo progetto, vuoi per gli aspetti di finanziamento che per quelli organizzativi e di sensibilizzazione della comunità.

I Rotary Club Monza e Monza Est hanno dato il "calcio di inizio" alla raccolta delle disponibilità coprendo la spesa dei primi 2 moduli ECG.

La Fondazione della Comunità di Monza e Brianza attraverso la selezione del 2° bando 2003, ha stanziato per il progetto € 15.000.



**Direttore Editoriale e Direttore**

**Responsabile:** Luigi Pintus

**Editore:** Associazione Brianza per il Cuore

**Consulente Editoriale:** Antonello Sanvito

**Registrazione Tribunale di Monza:** n.1313 del 11/12/97

**Stampa:** Puntolinea s.a.s. Monza

**Comitato di Redazione:** Giuseppe Della Torre, Giovanni Paltrinieri, Luigi Pintus, Gabriella Rota, Franco Valagussa

**Progetto Grafico/editoriale:** Puntolinea Advertising, Monza

Abbiamo elencato sinteticamente le nostre varie iniziative, realizzate in questo primo decennio grazie ai vostri generosi contributi.

Ma è solo col vostro continuo aiuto e sostegno, con nuove idee e nuovi progetti da realizzare insieme, che potremo proseguire.

Il primo atto indispensabile e prezioso per continuare i nostri progetti è il vostro aiuto:

## DIVENTATE SOCI



Utilizzate l'allegato bollettino postale o effettuate un bonifico sul **c/c n° 7220/08**

Banco Ambrosiano Veneto, piazza S. Paolo 1 Monza  
ABI 3069 CAB 20408

Conservate la ricevuta, sia postale che bancaria, della sua donazione, con la prossima dichiarazione dei redditi potrete godere dei benefici fiscali previsti dalla legge. Per le donazioni tramite bonifico bancario l'estratto conto ha valore di revuta.

**La nostra è una Associazione ONLUS: ogni vostra donazione comporta dei vantaggi fiscali.**

**Le persone fisiche:** possono detrarre dall'imposta lorda il 19% dell'importo donato a favore delle ONLUS fino ad un massimo di 2.065,83 euro (art. 13 bis, comma 1 lettera i-bis del D.P.R. 917/86).

*Oppure:* dedurre dal proprio reddito le donazioni a favore delle ONG, per un importo non superiore al 2% del reddito complessivo dichiarato (art. 10, comma 1 lettera g del D.P.R. 917/86).

**Le imprese:** possono dedurre le donazioni a favore delle ONLUS per un importo non superiore a 2.065,83 euro o al 2% del reddito di impresa dichiarato (art. 65, comma 2 lettera c-sexies del D.P.R. 917/86).

*Oppure:* dedurre dal reddito d'impresa le donazioni a favore delle ONG, per un importo non superiore al 2% del reddito d'impresa dichiarato (art. 65, comma 2 lettera a del D.P.R. 917/86).



Branza per il Cuore ONLUS

Villa Serena, via Donizetti 106 - 20052 Monza

Tel. 039 2333487 Fax 039 2333223

Orario Segreteria: ore 10/12 lunedì - mercoledì - venerdì

[www.brianzaperilcuore.org](http://www.brianzaperilcuore.org)

[info@brianzaperilcuore.org](mailto:info@brianzaperilcuore.org)

### AVVERTENZE

"Il bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con inchiostro nero o blu) e non deve recare abruzioni, correzioni o cancellature. La casuale è obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste vanno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il bollettino."

Questo tagliando va conservato per la dichiarazione dei redditi. L'Associazione Brianza per il Cuore è Onlus (Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale). Iscritta al Registro Generale Regionale del Volontariato al foglio N° 545 progr. 2174 Sezione A) Sociale-Regione lombarda. La presente offerta è pertanto deducibile ai sensi dell'art. 13 del D.LGS 4/12/97 n°460.

Nel rispetto della legge 675/96 sulla tutela dei dati personali, si informa che i dati anagrafici del versante verranno inseriti nella banca dati dell'Associazione Brianza per il Cuore che ne sarà l'unico utilizzatore. Il versante, in ogni momento, potrà rivolgersi all'Associazione Brianza per il Cuore per consultare, modificare, opporsi al trattamento dei dati.