

IL CUORE DELLA BRIANZA
PER IL CUORE DI TUTTI,
BRIANZA
PER IL
CUORE
PER IL CUORE DI TUTTI,
IL CUORE DELLA BRIANZA

AVIS COMUNALE
SEREGNO



Patrocinio Città di Seregno
Assessorato alle Politiche Sociali,
Servizi alla Famiglia, Pari Opportunità



LA GIORNATA *del* **CUORE**

Interventi con convegni,
esami e iniziative
rivolte ad adulti e bambini

PROLOGO

VENERDI 11 APRILE 2014

SALA MONSIGNOR GANDINI, VIA XXIV MAGGIO

**ore 21 • Malattie Cardiovascolari:
come prevenirle e curarle**

Serata di sensibilizzazione sui Fattori di Rischio Cardiovascolare

Dr. Felice Achilli *Primario Cardiologia Ospedale San Gerardo*

Dr. Angelo Rovati *Emodinamica Ospedale San Gerardo*

DOMENICA 13 APRILE 2014

Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

Mattina dalle 8,00 alle 12,30

SEDE AVIS, VIA POZZOLI

*esegui gratuitamente il test**

"Conosci i tuoi valori di rischio e impara a modificarli"

- ▶ CONTROLLO PRESSIONE ARTERIOSA
- ▶ CONTROLLO COLESTEROLO E GLICEMIA
- ▶ CONTROLLO PESO E INDICE DI MASSA CORPOREA
- ▶ ELETTROCARDIOGRAMMA A CAMPIONE
- ▶ CONTROLLO MONOSSIDO DI CARBONIO
- ▶ CONOSCERE E PREVENIRE L'ICTUS
- ▶ COME EVITARE IL RISCHIO ALIMENTARE
- ▶ SUGGERIMENTI PER L'ATTIVITA' FISICA
- ▶ AREA ANALISI DATI RISCHIO GLOBALE

** Consigliato dai 40 ai 69 anni*

- ▶ CONTROLLO PRESSIONE ARTERIOSA **ANCHE NEL POMERIGGIO**

Pomeriggio dalle 15,00 alle 18,00

AREA SEREGNO SOCCORSO, PIAZZA ITALIA

Attività educazionali per bimbi e ragazzi

- Dimostrazione di manovra RCP (Rianimazione Cardio Polmonare) e uso del defibrillatore con prove collettive di rianimazione RCP su manichini Mini Anne Kit (Brianza per il Cuore)

- Dimostrazioni di BLS



- Giochi per bimbi "CIRCOLARE CIRCOLARE" area cuore



Brianza per il Cuore Onlus Via Pergolesi 33 - 20900 Monza (MB) - Tel 0392333487 - www.brianzaperilcuore.org - info@brianzaperilcuore.org
AVIS Comunale Seregno Via E. Pozzoli - 20831 Seregno (MB) - Tel 0362239891 - www.avisseregno.it - seregno.comunale@avis.it

