



Lions Club  
di Vimercate

IL CUORE DELLA BRIANZA  
PER IL CUORE DI TUTTI.  
BRIANZA  
PER IL  
CUORE  
PER IL CUORE DI TUTTI.  
IL CUORE DELLA BRIANZA



CITTÀ DI VIMERCATE

Brianza per il Cuore ed il locale Lions Club, con il patrocinio del Comune, organizzano **a Vimercate**

# Le isole della salute

Esegui  
gratuitamente  
il test:

*“Conosci  
i tuoi valori  
di rischio  
e impara  
a modificarli”*



Un' ora con **Brianza per il Cuore**  
non ti costa niente, ma vale molto per  
la tua salute

*Ti aspettiamo*

Palazzo Trotti

VIMERCATE  
Palazzo Trotti



17 ottobre 2009

# Le isole della salute

**VIMERCATE, PALAZZO TROTTI**

**17 OTTOBRE 2009 ore 9.00-12.00 / 14.00-17.00**

**"Un'ora con Brianza per il Cuore non ti costa niente,  
ma vale molto per la tua salute.**

*Esegui gratuitamente il test "Conosci i tuoi valori di rischio e impara a modificarli" con:*

- CONTROLLO PRESSIONE ARTERIOSA (in collaborazione con AND/INTERMED)
- CONTROLLO COLESTEROLO E GLICEMIA\* (in collaborazione con ROCHE DIAGNOSTICS)
- CONTROLLO PESO E INDICE DI MASSA CORPOREA (in collaborazione con SECA/INTERMED)
- CONTROLLO MONOSSIDO DI CARBONIO (in collaborazione con il CENTRO ANTIFUMO ASL3)
- CONOSCERE E PREVENIRE L'ICTUS (in collaborazione con ALICE BRIANZA ONLUS)
- SUGGERIMENTI PER L'ATTIVITÀ FISICA
- ELETTROCARDIOGRAMMA A CAMPIONE EFFETTUATO DAI CARDIOLOGI DELL'A.O. DI VIMERCATE
- AREA ANALISI DATI RISCHIO GLOBALE da parte di un medico

*\*N.B. Si consiglia di effettuare l'esame lontano dai pasti*

## Conosci le Associazioni

*Presentazione dei vari progetti proposti e realizzati dall'Associazione Brianza per il Cuore per la comunità di Monza e della Brianza.*

*Presentazione delle attività e delle campagne informative sulla donazione di AVIS Comunale Vimercate*

## Aiuta l'Associazione

Visita il "Mercatino Isola della Salute" allestito nel cortile di Palazzo Trotti: troverai un'idea per un regalo a chi vuoi bene, così darai aiuto a chi promuove la salute del tuo cuore.

**Vi aspettiamo!!!**

### Brianza per il Cuore ONLUS

Villa Serena, via Donizetti 106 - 20052 Monza - Tel. 039 2333487 - Fax 039 2333223 - Ore 9.00 / 12.00  
[www.brianzaperilcuore.org](http://www.brianzaperilcuore.org) - [info@brianzaperilcuore.org](mailto:info@brianzaperilcuore.org)

### AVIS Comunale Vimercate

Via Papa Giovanni XXIII 13 20059 Vimercate - MI - Tel. 039 669417 - Fax 039/669417  
[avis.vimercate@fastwebnet.it](mailto:avis.vimercate@fastwebnet.it)

In collaborazione con

**AND**

**seca**

**Roche** Diagnostics

**INTERMED**

**ASB** Centro Antifumo