

18-19 ottobre 2008

AVIS Comunale
Villasanta

aido
Villasanta

con il patrocinio di

Comune di
VILLASANTA


Lions Club
Villasanta


Lions Club Villaggio del Cuore

IL CUORE DELLA BRIANZA
PER IL CUORE DI TUTTI.

BRIANZA
PER IL
CUORE
PER IL CUORE DELLA BRIANZA

Ti invitano a

*Le isole
della salute*

**esegui
gratuitamente
il test**

**“Conosci i tuoi valori
di rischio e impara
a modificarli”**

1 ora con Brianza per il Cuore
non ti costa niente,
ma vale molto
per la tua salute...

VILLASANTA

Ti aspettiamo!

AVIS Comunale
Villasanta

**Il tuo impegno
può salvare una vita
...anche la tua.**

Le isole della salute

domenica 19 ottobre 2008

presso Sede Corpo Musicale Villasanta [via Verdi]
ore 8.30 - 12.30

*"Un'ora con Brianza per il Cuore non ti costa niente,
ma vale molto per la tua salute"*

Esegui gratuitamente il test **"Conosci i tuoi fattori
di rischio e impara a modificarli"** con:

- Controllo pressione arteriosa (collaborazione AND/INTERMED)
- Controllo colesterolo e glicemia* (collaborazione ROCHE DIAGNOSTICS)
- Controllo peso e indice di massa corporea (collaborazione SECA/INTERMED)
- Controllo monossido di carbonio (collaborazione CENTRO ANTIFUMO DELL'ASL3)
- Conoscere e prevenire l'ICTUS (collaborazione ALICE BRIANZA ONLUS)
- Suggerimenti per l'attività fisica
- Area analisi dati RISCHIO GLOBALE da parte di un medico

*N.B. Si consiglia di effettuare l'esame lontano dai pasti

Inoltre

Sabato 18 ottobre 2008

ore 16,00

Sala congressi, Villa Camperio [via Confalonieri 55]

Evento

promosso da Brianza per il Cuore

**"Da Monza alla Brianza
la proposta di una rete integrata
per far fronte all'attacco cardiaco"**

*Segue cerimonia di consegna defibrillatore donato
da Lions Club Villasanta alla Polizia Locale.*

Aiuta l'Associazione

Visita il piccolo **mercatinò Isola della Salute** allestito in via Verdi, presso la Sede Corpo Musicale Villasanta: troverai un'idea per un regalo a chi vuoi bene, così darai aiuto a chi promuove la salute del tuo cuore.

Vi aspettiamo!!!

Brianza per il Cuore Onlus

Via Pergolesi 33 - 20052 Monza - Tel 039 2333487 Fax 039 2333223 - orari: h 9.00/12.00 lun/mer/ven
www.brianzaperilcuore.org - info@brianzaperilcuore.org

AVIS Comunale Villasanta • AIDO Villasanta

Piazza Martiri della Libertà 10 - Tel/Fax 039 304907 - e-mail: villasanta.comunale@avis.it
orari: AVIS venerdì h 21.00/22.30 • AIDO primo martedì mese h 21.00/22.30

In collaborazione con



Diagnostics



AND - seca
by **INTERMED**