



domenica 12 ottobre 2008
MEDA

scuola media Traversi
[via Indipendenza]

Ti invitano a

**Le isole
della salute**

**esegui
gratuitamente
il test**

**“Conosci i tuoi valori
di rischio e impara
a modificarli”**

1 ora con Brianza per il Cuore
non ti costa niente,
ma vale molto
per la tua salute...

Ti aspettiamo!
scuola media Traversi
via Indipendenza

AIUTATECI AD AIUTARVI

AVIS - MEDA

Qualcuno su cui contare. Per davvero

Le isole della salute

Meda, scuola media Traversi [via Indipendenza]

domenica 12 ottobre 2008

ore 9.00-12.00 / 14.00-17.00

“Un’ora con Brianza per il Cuore non ti costa niente, ma vale molto per la tua salute”

Esegui gratuitamente il test **“Conosci i tuoi fattori di rischio e impara a modificarli”** con:

- Controllo pressione arteriosa
- Controllo colesterolo e glicemia* (collaborazione ROCHE DIAGNOSTICS)
- Controllo peso e indice di massa corporea
- Controllo monossido di carbonio (collaborazione CENTRO ANTIFUMO DELL'ASL3)
- Suggerimenti per l'attività fisica
- Area analisi dati RISCHIO GLOBALE da parte di un medico

**N.B. Si consiglia di effettuare l'esame lontano dai pasti*

Dimostrazione RCP (Rianimazione Cardio Polmonare) e uso del defibrillatore con i volontari dell' Avis Meda

Conosci le Associazioni

Presentazione dei vari progetti proposti e realizzati dall'Associazione Brianza per il Cuore per la comunità di Monza e della Brianza.

Presentazione delle attività e delle campagne informative sulla donazione di AVIS MEDA.

Aiuta l'Associazione

Visita il piccolo “mercatinò Isola della Salute” allestito alla scuola media Traversi (via Indipendenza): troverai un'idea per un regalo a chi vuoi bene, così darai aiuto a chi promuove la salute del tuo cuore.

Vi aspettiamo!!!

Avis Meda

via Confalonieri 4 - 20036 Meda (Mi) - Tel 0362340792 - Fax 0362340506
www.avismeda.it - info@avismeda.it

Brianza per il Cuore Onlus

Villa Serena, via Pergolesi 33 - 20052 Monza - Tel 0392333487 - Fax 0392333223 - orari: 9.00/12.00 Lun. - Mer. - Ven.
www.brianzaperilcuore.org - info@brianzaperilcuore.org

In collaborazione con