



COMUNICATO STAMPA

Appuntamento con Brianza per il Cuore Onlus all'Arengario di Monza
il 29 e 30 settembre 2007

“GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 2007”

“CARDIOLOGI IN PIAZZA E “ISOLE DELLA SALUTE”

Tra gli appuntamenti in occasione della Giornata Mondiale del Cuore 2007
e della 4° Giornata delle Cardiologie Aperte ricordiamo :

Sabato 29 settembre ore 17,00 sotto il portico dell'Arengario incontro/dibattito

“I CARDIOLOGI DELLA A.O. SAN GERARDO RISPONDONO AI CITTADINI”.

Saranno presenti:

Antonio Grieco (direttore Cardiologia), Alessandro Bozzano, Virgilio Colombo,

Angelo Rovati, Antonio Vincenti (Cardiologia), Pierluigi Russo (Cardiologia Pediatrica),

Giovanni Paolini (direttore Cardiochirurgia)

Moderatore Luigi Losa (direttore de “il Cittadino”)

Sabato 29 e domenica 30 “LE ISOLE DELLA SALUTE” propongono :

- un percorso per misurare il proprio rischio cardiovascolare globale e avviare, se necessario, una opportuna prevenzione con uno stile di vita salvacuore.

Saranno eseguiti **gratuitamente i seguenti controlli :**

- o Pressione arteriosa (con AND/INTERMED)
 - o Colesterolo e glicemia (con ROCHE DIAGNOSTIC)
 - o Consiglio “Associazione Diabetici Monza e Brianza”
 - o Indice di massa corporea (con SECA/INTERMED)
 - o Consulenza col Centro antifumo ASL 3
 - o Promozione attività fisica (SANDA VOLLEY - USSM)
 - o Analisi del rischio globale con un medico di famiglia
- in occasione della 4° Giornata delle CARDIOLOGIE APERTE **un esame elettrocardiografico a campione** sui fruitori delle Isole della Salute da parte dei cardiologi dell'A.O. San Gerardo effettueranno.

>>

- **il Punto Scuola “Gabriella Rota”** diretto dalla prof. Clelia Farina in cui vengono presentati i nostri corsi e gli Atti dei Convegni e dei Corsi di Aggiornamento per Dirigenti Scolastici, Docenti e Operatori sociosanitari di Brianza per il Cuore che sono stati effettuati ogni anno a partire dal 1995. Quest’anno con la collaborazione dell’Istituto Statale d’Arte di Monza vengono anche esposti lavori di grafica sul tema del cuore preparati dagli alunni coordinati dall’insegnante di progettazione prof.ssa Anna Tillotta e dalla prof.ssa Cristina Mambretti, referente per la commissione salute del progetto “Anche tu puoi salvare una vita”.

Domenica 30 ore 11.00 **“La salute nella famiglia e nella società”**, relazione del **dottor Filippo Viganò, Medico di Famiglia - Sindaco di Albiate - Presidente del Consiglio di Rappresentanza dei Sindaci ASLMI3.**

Seguirà il punto sulle iniziative di Brianza per il Cuore:

- **“contrATTACCO CARDIACO” e “Progetto Vita”**, a cura della dott.ssa Giampiera Rossi, responsabile 1.1.8. Brianza;
- presentazione del programma **“CPR FAMILY”** sulla rianimazione cardiopolmonare attraverso uno strumento di autoapprendimento da parte della **dott.ssa Laura Valagussa**;
- presentazione del progetto **“Pensaci”** che si propone di sensibilizzare e guidare i cittadini, in ottica preventiva, a modificare gli stili di vita che espongono al rischio d’insorgenza o di aggravamento delle malattie cardiovascolari.

In ambito ospedaliero il progetto prevede incontri informativi e formativi rivolti alla persona malata ed ai suoi familiari sull’identificazione precoce dei sintomi, la gestione domiciliare dei farmaci, la tipologia e le modalità delle principali indagini cardiologiche.

Nell’ambito di comunità si prevedono incontri aperti al pubblico in collaborazione con enti quali scuole, comuni, palestre o associazioni per la diffusione della politica della prevenzione e della precoce identificazione dei sintomi di attacco cardiaco a cura di **Michele Pirovano**, Coordinatore Unità Terapia Intensiva Coronarica.