

14 febbraio 2008

IL CIOCCOLATO FA BENE  
AL CUORE...



...FA BENE A TE

Recenti studi hanno dimostrato che il cioccolato - in quantità moderata, 45 grammi al giorno - si può tranquillamente includere anche nella dieta per la prevenzione delle malattie cardiovascolari, poiché ricco di polifenoli antiossidanti che proteggono le arterie e potenziano le difese immunitarie.



...FA BENE  
AL PROGETTO

Per educare gli alunni delle scuole medie a prevenire i fattori di rischio di malattie cardiovascolari.



Sport  
del Cuore



Venchi  
dal 1878  
per il Cuore