



QUESTO NATALE REGALATI L'ASSOCIAZIONE A BRIANZA PER IL CUORE

Quote iscrizione 2006

- Socio ordinario € 50
- Socio aderente € 100
- Socio sostenitore € 500
- Amici di Brianza per il Cuore: contributo libero

Potete effettuare il versamento tramite il bollettino di **C/C postale N. 34363200** allegato o direttamente sul **C/C bancario N. 7220/08** Banco Ambrosiano Veneto, piazza S. Paolo 1 Monza. ABI 3069 CAB 20408.

La nostra è una **Associazione ONLUS**: ogni vostra donazione comporta dei vantaggi fiscali.

Le persone fisiche: possono detrarre dall'imposta lorda il 19% dell'importo donato a favore delle ONLUS fino ad un massimo di € 2.065,83 (art. 15 comma 1 lettera i-bis del D.P.R. 917/86).

Oppure: dedurre dal proprio reddito le donazioni a favore delle ONG, per un importo non superiore al 2% del reddito complessivo dichiarato (art. 10 comma 1 lettera g del D.P.R. 917/86).

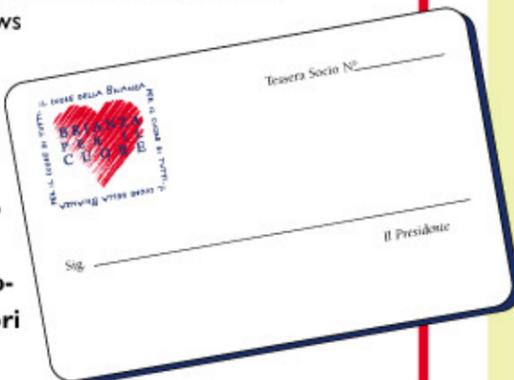
Le imprese: possono dedurre le donazioni a favore delle ONLUS per un importo non superiore a € 2.065,83 o al 2% del reddito di impresa dichiarato (art. 100 comma 2 lettera h del D.P.R. 917/86).

Oppure: dedurre dal reddito di impresa le donazioni a favore delle ONG, per un importo non superiore al 2% del reddito d'impresa dichiarato (art. 100 comma 2 lettera a del D.P.R. 917/86).

E' PRONTA LA TESSERA PER L'ANNO 2006

Aderendo alla nostra Associazione:

- ♥ potrai contribuire alla realizzazione dei nostri progetti
- ♥ potrai ricevere il nostro news
- ♥ potrai avere la misurazione gratuita della pressione arteriosa presso tutte le farmacie dell'area Brianza (elenco disponibile presso la segreteria).
- ♥ insieme potremo migliorare la salute dei "Cuori della nostra Brianza"



Direttore Editoriale e Direttore
Responsabile: Luigi Pintus
Editore: Associazione Brianza per il Cuore
Consulente Editoriale: Antonello Sanvito
Registrazione Tribunale di Monza: n.1313 del 11/12/97
Stampa: Puntolinea s.a.s. Monza
Comitato di Redazione: Clelia Farina, Giovanni Paltrinieri, Luigi Pintus, Franco Valagussa, Laura Valagussa
Progetto Grafico/editoriale: Puntolinea Advertising, Monza

N.3 Anno VIII - Dicembre 2005

Periodico dell'Associazione Brianza per il Cuore • Reg. presso il Trib. di Monza col numero 1313 del 11/12/97

Poste Italiane Spa
Spedizione in abbonamento postale
D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46)
art. 1, comma 2, DCB Milano

BRIANZA PER IL CUORE

News

CURE SALVA-CUORE, LA TROMBOLISI ARRIVA A CASA

Conclusa la formazione di medici e infermieri del I18 della Brianza. Al via il primo protocollo extraospedaliero di intervento farmacologico contro l'infarto acuto.

Perché la trombolisi, principale terapia farmacologica contro l'infarto acuto di cuore, sia davvero efficace c'è poco tempo: un'ora o poco più dall'evento, un tempo in cui di norma bisogna contare – o sperare – nella chiamata dei soccorsi, nell'arrivo dei mezzi, nel trasporto in ospedale. Quindi la soluzione è una: portare la trombolisi fuori dall'ospedale, direttamente dal paziente. E' quello che fa da questa settimana il I18 del San Gerardo, il servizio di emergenza e urgenza attivo su tutto il territorio della Brianza monzese, che ha adottato un nuovo e innovativo protocollo per contrastare gli arresti cardiaci con le migliori garanzie per chi ne è colpito.

Lo aveva annunciato la responsabile del servizio, Gian Piera Rossi (foto) nell'ultima edizione delle "Isole della salute" cittadine, organizzate dall'Associazione Brianza per il Cuore. (...)

"E' stato necessario un anno di lavoro con le unità coronariche per costruire il protocollo" aveva sottolineato Gian Piera Rossi un mese fa, dopo aver coordinato con Antonio Grieco (direttore della cardiologia) e Antonio Pesenti (direttore della rianimazione) l'addestramento di 90 infermieri e 25 medici.(...)



(segue all'interno)

realizzazione del Sistema 118 Brianza con la sua centrale operativa, lo sviluppo della Cardiocirurgia al San Gerardo di Monza, il Progetto Vita per la diffusione della defibrillazione precoce fuori ospedale, il contrattacco cardiaco per poter anticipare diagnosi e prime cure sul luogo dell'emergenza o durante il trasporto in ambulanza.

Queste realizzazioni sono proprie anche di altre aree del Paese. Quello che ha caratterizzato, e speriamo continui a caratterizzare il modello Brianza, è la partecipazione della Comunità intera, rappresentata da Brianza per il Cuore ONLUS e la collaborazione di molti enti e istituzioni, con l'impegno di tante persone all'interno dell'Azienda Ospedaliera San Gerardo, della ASL Milano 3, delle Associazioni di Soccorso, delle Forze dell'Ordine, della Protezione Civile, dei mezzi di comunicazione locali, della Fondazione di Comunità di Monza e Brianza e di diversi club di servizio. Insieme hanno dato vita ad una rete integrata per le emergenze cardiovascolari alla quale stanno ora associandosi anche i settori cardiologici delle Aziende Ospedaliere di Desio e Vimercate, per un sempre più efficace soccorso in caso di sindromi acute coronariche.

L'esempio di quanto si è realizzato è contenuto nei dati sulla defibrillazione precoce fuori ospedale. Da giugno 2003 a marzo 2005 le chiamate per arresto cardiaco sono state 521. L'utilizzo del defibrillatore semiautomatico è avvenuto in 304 casi. La rianimazione è stata efficace nel 12% dei casi, compresa la prima volta dei laici. Ad un anno dall'arresto cardiaco 19 persone non solo sono vive ma hanno potuto riprendere completamente la propria attività. Non è qui il luogo per entrare nel dettaglio ma prima del modello Brianza il numero di queste persone salvate non avrebbe superato l'una o due unità.

Franco Valagussa



Brianza per il Cuore ONLUS
Villa Serena, via Donizetti 106 - 20052 Monza
Tel. 039 2333487 Fax 039 2333223
Orario Segreteria: ore 10/12 lunedì - mercoledì - venerdì
www.brianzaperilcuore.org
info@brianzaperilcuore.org



Il saluto del Presidente

Non posso non iniziare questo mio scritto con un ricordo intenso, commosso e dolcissimo di Gabriella, che ha dedicato gli ultimi suoi 10 anni a far nascere e crescere Brianza per il Cuore e a sviluppare i suoi grandi Progetti e le sue azioni continue, generando adesioni, sostegni e collaborazioni e facendo dell'Associazione una comunità operante con continuità. Soprattutto Gabriella ha di fatto portato la promozione della salute e l'educazione alla salute nel mondo della scuola, ideando e realizzando progetti il cui ultimo esempio "Apprendere a portare soccorso al cuore" sta diffondendosi generando consensi a livello nazionale, per creare anche tra i più piccoli e i più giovani quella confidenza con le emergenze del cuore che è indispensabile perché il Sistema di Emergenza 118 sia efficacemente operativo e raggiunga quei risultati che la moderna tecnologia, l'organizzazione e la dedizione rendono possibili.

Quando negli ultimi mesi cercavo di sviare il discorso perché la vedevo affaticata dalla malattia era lei a sollecitarmi a fare e a darmi le coordinate per farlo. A traguardo raggiunto, subito pensava al prossimo progetto. Per questo ho trovato appropriate le parole della dott.ssa Rossi, responsabile del I18 Brianza, che parlando della organizzazione del modello Brianza di assistenza pre-ospedaliera agli eventi cardiovascolari acuti ha voluto "in particolare ricordare l'impegno instancabile e la ricchezza umana ed intellettuale di Gabriella Rota Valagussa". Si diceva del Modello Brianza per l'emergenza: è derivato da quattro grandi progetti coordinati che sono stati la

(segue sul retro)



Si tratta del primo progetto attuato in tutto il territorio della Lombardia, operativo quasi certamente poco prima di quello analogo messo a punto da Milano. (...) L'attività sarà svolta dal personale delle automediche, che nel territorio brianzolo gestito dal 118, che ha sede al San Gerardo, sono tre durante il giorno e due nel corso della notte. (...) Il trattamento attuale dell'infarto acuto di cuore, sia con farmaci (trombolisi) che con procedure di rivascolarizzazione mec-

canica (angioplastica coronarica) o chirurgica è altamente efficace entro la prima ora o almeno entro le prime due o tre ore. Se il rischio di non sopravvivere è concentrato soprattutto nelle prime due ore, è necessario che chi ne è colpito o chi gli è vicino sia in grado di riconoscere i segni di allarme e allertare il sistema di emergenza medica 118.

(Da "Il Cittadino" del 27 ottobre 2005)

2.500
E' la stima del numero di persone che ogni anno sul territorio brianzolo viene colpito da attacco cardiaco: un quarto di loro non sopravvive.

Hai mai pensato a "Il viaggio del Cuore"?

Da anni sognamo "Il viaggio del Cuore", ma non riusciamo a realizzarlo.

Questo potrebbe essere l'anno giusto.

Cos'è "Il viaggio del Cuore"?

E' un momento dedicato a noi, per festeggiarci, per consolarci, per gioire e stare insieme, per trovare tutto pronto e non dover pensare a niente.

Dove si va?

Dove vogliamo noi, ovvero voi, che ce lo direte.

"Il viaggio del Cuore" è un itinerario o un luogo che vi piace, che non conoscete e volete da tanto visitare, che conoscete e volete rivedere, che non vi importa dove sia ma che raccoglierà comunque il vostro consenso perchè bello, piacevole, simpatico, interessante, utile, amichevole, ecc. ecc.

Allora, telefonateci i vostri desideri (039/2333487, lunedì e mercoledì ore 08-10,30)! Noi siamo disponibili e pronti a metterci in moto. Possiamo anche partire presto per una prova di conoscenza, così potremo insieme programmare "I viaggi del Cuore" futuri.

Col cuore
La redazione

Spazio Scuola

GABRIELLA CONTINUA A LAVORARE CON NOI ...E PER NOI

A SCUOLA DI SOCCORSO

PRIMO BILANCIO AD UN ANNO DALLA NASCITA PER IRC COMUNITA'

IRC-Comunità è una nuova Associazione, nata nel 2004 dall'Italian Resuscitation Council e da nuclei di altre Organizzazioni ed Associazioni (fra le quali Brianza per il Cuore) con interessi sociali e didattici specifici e convergenti. CONACUORE è fra i Soci Fondatori. Ne sono soci obbligatori gli Istruttori IRC di Comunità, ma tanti altri aderenti vi partecipano con finalità promozionali e sociali diversamente espresse. (...)

Grazie all'indimenticabile Gabriella Rota, un particolare impegno è stato profuso nel mondo della Scuola. (...) I Corsi Istruttori di Comunità (CIC) formano insegnanti volontari che a loro volta addestrano alle manovre di BLS (rianimazione cardiopolmonare) o BLS-D, ove i defibrillatori semiautomatici, DAE, siano già diffusi.

Si tratta di una iniziativa-pilota: la grande speranza di IRC-Comunità è che il Ministero dell'Istruzione Università e Ricerca stesso si faccia carico del problema ed introduca finalmente nell'ultimo anno della scuola dell'obbligo l'insegnamento curricolare dell'emergenza sanitaria. Non si può insegnare a tutti gli studenti, con lezioni frontali, come si pratica la rianimazione cardiopolmonare. Ma si può e si dovrebbe insegnare a tutti come si riconosce una situazione clinica critica, come si fa una telefonata d'emergenza, cosa fare e cosa non fare in attesa dell'arrivo dell'ambulanza. (...)

(Da InFormaCuore Settembre 2005)

A Monza, proprio per dare risposta al grande desiderio di Gabriella Rota Valagussa, che da anni si batteva per questa iniziativa, l'Associazione Brianza per il Cuore coordinata dalla responsabile delle iniziative del Settore Scuola prof. Clelia Farina darà l'avvio il 18 novembre prossimo al corso pilota "Anche tu puoi salvare una vita" per la formazione di Insegnanti Istruttori di Comunità.

L'iniziativa, che è sostenuta e patrocinata dall'Ufficio Scolastico per la Lombardia, dal CSA di Milano-Area di Monza e dal Comune di Monza, si realizza con il supporto, la collaborazione e la partecipazione attiva dei licei del territorio di Monza e Brianza (Frisi, Porta, Bianconi, Villorosi, Lissone, Desio, Vimercate) coordinati dal Dirigente Scolastico del Liceo B. Zucchi prof. V. De Rienzo, capofila della rete dei licei e primo sostenitore dell'importanza e validità del progetto. Sede del Corso sarà l'Aula Magna del Liceo classico B. Zucchi.



Gabriella Rota Valagussa
Promotrice di innumerevoli iniziative per l'educazione alla Salute nella scuola

Un appuntamento di successo! A Monza la Giornata mondiale del cuore.

La nostra consueta Giornata del Cuore è coincisa quest'anno con l'analoga istituzione a livello mondiale.

Le due giornate, 24 e 25 settembre, hanno visto una grande affluenza di pubblico in visita all'Arenario di Monza alle "Isole della salute" per sottoporsi al test gratuito dei fattori di rischio per l'analisi di Rischio Globale. Numerose sono state anche le visite al simpatico mercatino (A) ottimamente gestito dalle "Amiche di Brianza per il cuore". Due gli importanti avvenimenti organizzati per la cittadinanza: sabato, per il terzo anno consecutivo, l'incontro/dibattito "I cardiologi rispondono ai cittadini" (B) condotto dal direttore de Il Cittadino, Luigi Losa, con i cardiologi del San Gerardo e domenica, il consueto Convegno. Nel rispetto del tema della Giornata dedicato all'obesità è stata presentata l'interessante indagine condotta dal dott. Marco Giussani (C) della Clinica Nefrologica

Università Milano Bicocca "Obesità e sovrappeso: un problema tra i più giovani in Brianza?": Si è fatto inoltre il punto sul Progetto "contrATTACCO CARDIACO" che, nell'occasione, ha ricevuto un significativo impulso dal contributo della Banca di Credito Cooperativo di Lesmo al cui presidente dott. Perego è stato consegnato (D) un attestato di benemerita. Alla fine premiazione di tutti gli "Amici e Amiche" dei Progetti di Brianza per il cuore, Non mancate alla prossima Giornata del cuore; è segnata in calendario!

