



Vi invita alla

# GIORNATA MONDIALE del CUORE



**GIOVEDÌ 25 SETTEMBRE ore 21**

*Invito alla cittadinanza*

**Incontro di sensibilizzazione sui Fattori di Rischio Cardiovascolare**

**SALA MADDALENA, VIA SANTA MADDALENA 7**

**SABATO 27 SETTEMBRE**

**Piazza Roma (Arengario)**

**Mattina dalle 9,00 alle 12,30**

*Le isole della salute*

©Brianza per il Cuore - ONLUS

*esegui gratuitamente il test*

**“Conosci i tuoi valori di rischio cardiovascolare e impara a modificarli”**

*Consigliato dai 40 ai 69 anni*

♥ CONTROLLO PRESSIONE ARTERIOSA, COLESTEROLO, GLICEMIA, INDICE DI MASSA CORPOREA

♥ RISCHIO FUMO

♥ RISCHIO ICTUS

♥ ELETTROCARDIOGRAMMA A CAMPIONE

♥ ANALISI DATI RISCHIO GLOBALE

*In collaborazione con A.O. San Gerardo, Alice Onlus, Avis Monza, Croce Rossa*

**Per tutto il giorno**

**AREA BIMBI**  
**Giochi educativi con premi**

*In collaborazione con Volontari Vigili del Fuoco e Istruttori Brianza per il Cuore*

*Ospite  
il comico di Zelig  
Francesco Rizzuto*

**Pomeriggio dalle 14,00 alle 19,00**

**LA GARA DEL CUORE**

**Le società sportive di Monza coinvolte in una gara di Rianimazione Cardio Polmonare**

ore 14 Registrazione partecipanti a seguire esercitazioni e gara

ore 17,30 Premiazione

**1° premio: defibrillatore DAE con corso BLS  
2° premio: corso BLS**

ore 18 **presentazione PROGETTI**

**SCUOLA**  
CARDIOPROTETTA

**SPORT**  
CARDIOPROTETTO

**CONDominio**  
CARDIOPROTETTO

- Riconoscimento alle autorità
- “I salvati raccontano la loro esperienza”
- Cerimonia di consegna PMA ai Vigili del fuoco

*A seguire “Aperitivo Sano e Solidale” In collaborazione con COLDIRETTI*