



Vi invita alla GIORNATA MONDIALE del CUORE



GIOVEDÌ 25 SETTEMBRE ore 21

Invito alla cittadinanza

Incontro di sensibilizzazione sui Fattori di Rischio Cardiovascolare

SALA MADDALENA, VIA SANTA MADDALENA 7

SABATO 27 SETTEMBRE
Piazza Roma (Arengario)

Mattina dalle 9,00 alle 12,30

Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

esegui gratuitamente il test

“Conosci i tuoi valori di rischio cardiovascolare e impara a modificarli”

Consigliato dai 40 ai 69 anni

♥ CONTROLLO PRESSIONE ARTERIOSA, COLESTEROLO, GLICEMIA, INDICE DI MASSA CORPOREA

♥ RISCHIO FUMO

♥ RISCHIO ICTUS

♥ ELETTROCARDIOGRAMMA A CAMPIONE

♥ ANALISI DATI RISCHIO GLOBALE

In collaborazione con A.O. San Gerardo, Alice Onlus, Avis Monza, Croce Rossa

Per tutto il giorno

AREA BIMBI
Giochi educativi con premi

In collaborazione con Volontari Vigili del Fuoco e Istruttori Brianza per il Cuore

*Ospite
il comico di Zelig
Francesco Rizzuto*

Pomeriggio dalle 14,00 alle 19,00

LA GARA DEL CUORE

Le società sportive di Monza coinvolte in una gara di Rianimazione Cardio Polmonare

ore 14 Registrazione partecipanti a seguire esercitazioni e gara

ore 17,30 Premiazione

1° premio: defibrillatore DAE con corso BLS

2° premio: corso BLS

ore 18 presentazione PROGETTI

SCUOLA
CARDIOPROTETTA

SPORT
CARDIOPROTETTO

CONDOMINIO
CARDIOPROTETTO

- Riconoscimento alle autorità
- “I salvati raccontano la loro esperienza”
- Cerimonia di consegna PMA ai Vigili del fuoco

A seguire “Aperitivo Sano e Solidale” In collaborazione con COLDIRETTI