

IL CUORE DELLA BRIANZA
PER IL CUORE DI TUTTI.
BRIANZA
PER IL
CUORE
PER IL CUORE DI TUTTI.
IL CUORE DELLA BRIANZA

AVIS Comunale
Sovico



COMUNE
DI SOVICO

16-18 OTTOBRE 2015

LA GIORNATA

del
CUORE

Interventi con convegni,
esami e iniziative
rivolte ad adulti e bambini



CONVEGNO DI APERTURA
VENERDÌ 16 OTTOBRE 2015

SALA CIVICA, VIALE BRIANZA 8 • SOVICO

**ore 21 • ictus e malattie cardiovascolari:
ci sono diversità nell'uomo e nella donna?**

Incontro di sensibilizzazione sui Fattori di Rischio Cardiovascolare

Dr. Vittorio Crespi *Neurologo, Alice Brianza Onlus*

Dott.ssa Elisabetta Montemerlo *Cardiologo A.O. San Gerardo Monza*

DOMENICA 18 OTTOBRE 2015

Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

Mattina dalle 8,00 alle 12,30

SEDE AVIS, PIAZZA FRETTE

esegui gratuitamente il test

Consigliato dai 40 ai 69 anni

"Conosci i tuoi valori di rischio e impara a modificarli"

- ▶ CONTROLLO PRESSIONE ARTERIOSA
- ▶ CONTROLLO ANTIFUMO
- ▶ CONTROLLO COLESTEROLO E GLICEMIA
- ▶ CONOSCERE E PREVENIRE L'ICTUS
- ▶ CONTROLLO PESO E INDICE DI MASSA CORPOREA
- ▶ SUGGERIMENTI PER L'ATTIVITA' FISICA
- ▶ ELETTROCARDIOGRAMMA A CAMPIONE
- ▶ AREA ANALISI DATI RISCHIO GLOBALE

Attività educazionali per bimbi e ragazzi

- Dimostrazione di manovra RCP (Rianimazione Cardio Polmonare) e uso del defibrillatore con prove collettive di rianimazione RCP su manichini Mini Anne Kit
- Dimostrazioni di BLS



Brianza per il Cuore Onlus Via Pergolesi 33 - 20900 Monza (MB) - Tel 0392333487
www.brianzaperilcuore.org - hsgerardo@brianzaperilcuore.org

AVIS Comunale Sovico Piazza Frette, 2 - 20845 Sovico - (MB) - Telefono sede: 039 90 52 372
aviscomunalesovico.wix.com/infoweb - aviscomunalesovico@gmail.com



ASSOCIAZIONI PER LA VITA

