



**La nostra storia dal 1995**

## PERCHE' NASCE L'ASSOCIAZIONE

*Le malattie cardiovascolari rappresentano ancora nel mondo la maggior causa di morte ed invalidità.*

*I dati dell'osservazione condotta nell'Area della Brianza con il progetto MONICA-OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) nel 1995, misero in evidenza come i problemi relativi all'attacco cardiaco, ai fattori di rischio coronarico, al livello di organizzazione sanitaria sarebbero dovuti essere meglio affrontati.*

*Per **ottimizzare la lotta alle malattie cardiovascolari occorre il coinvolgimento della comunità**: ecco perché in quell'anno su iniziativa di due rotariani monzesi: il cardiologo **Franco Valagussa**, allora primario di cardiologia, e l'industriale **Giancarlo Colombo**, venne fondata **l'Associazione Brianza per il Cuore**.*



**COSA ABBIAMO REALIZZATO**



**Da febbraio 1995 ad aprile 1997  
Presidente: Giancarlo Colombo**

**SSUEm 1.1.8. Brianza**

**UNA CENTRALE OPERATIVA 1.1.8.  
ANCHE A MONZA PER LA BRIANZA**

La prima iniziativa ed il primo traguardo raggiunto da Brianza per il Cuore nel 1996 sono rappresentati dalla campagna per dotare Monza e Brianza di una Centrale Operativa del Sistema di Urgenza Emergenza medica (SSUEm 1.1.8.). La dipendenza dalla Centrale Operativa di Milano non consentiva un'efficace organizzazione e un pronto intervento nel nostro territorio.

**Brianza per il Cuore ha anche attivato la sensibilizzazione all'uso tempestivo e corretto dell'1.1.8.**, per l'invio immediato di mezzi di soccorso adeguati.

La campagna di informazione è stata realizzata anche con la pubblicazione dell'opuscolo "Hai urgenza di un soccorso sanitario? Chiama il 1.1.8".



# INAUGURAZIONE

# CENTRALE OPERATIVA 1.1.8



**1997**

## **LA CARDIOCHIRURGIA ALL'OSPEDALE SAN GERARDO**

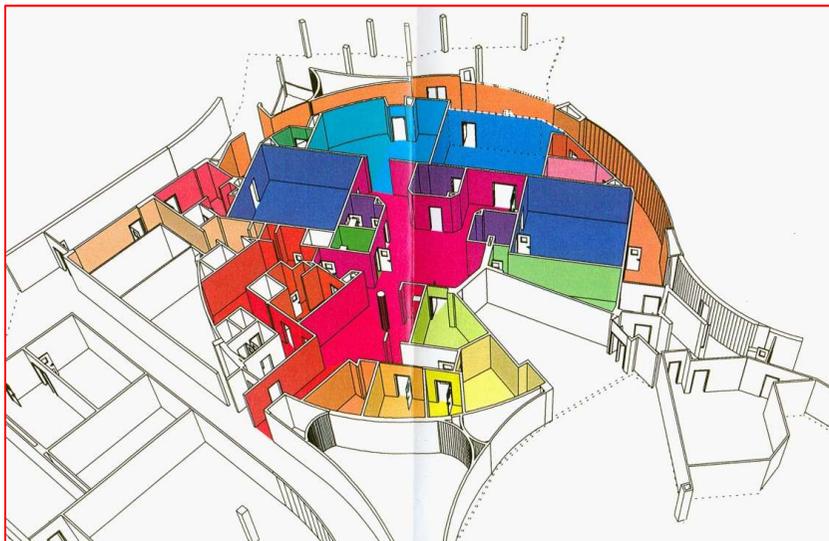
**Con l'aiuto de "Il cittadino" di Monza e Brianza**, del Sindaco e delle forze politiche inizia una raccolta di firme (11.700) per la realizzazione della Divisione di Cardiocirurgia all'Ospedale San Gerardo di Monza. Brianza per il Cuore apre una sottoscrizione pubblica e dona al San Gerardo **150 milioni di lire** per pagare il 50% della macchina cuore-polmoni per circolazione extracorporea e **200 milioni di lire** per il progetto della nascente Unità Operativa di Cardiocirurgia, ottenendo l'incarico ad elaborare il progetto esecutivo.

**Il 7 giugno 1999 il prof. Giovanni Paolini** (allora primario di cardiocirurgia) **esegue il primo intervento sul cuore.**

A fine anno le operazioni sono ormai una routine e nell'anno successivo verranno operati oltre 300 pazienti.

Impegno economico del progetto: **€ 181.000,00**

## IL PROGETTO



## ECMO Macchina cuore polmoni



## IL PRIMO INTERVENTO

**OSPEDALE.** Chirurghi al lavoro

**Cuore, prima operazione  
al «San Gerardo»:  
si apre una nuova era**



Lunedì 7 giugno 1999: una data storica per l'ospedale San Gerardo e per la Brianza. L'equipe del professor Giovanni Paolini ha eseguito la prima operazione cardiocirurgica: a una donna di 61 anni, sofferente alle coronarie, sono stati impiantati due by pass. Oggi un altro malato di cuore andrà sotto i ferri. Due e poi, da fine giugno, quattro gli interventi alla settimana. Via libera anche all'angioplastica.

Sanvito a pagina 16

1997

## PERCORSO EDUCATIVO PER LA SCUOLA MATERNA E ELEMENTARE

“Alla conquista del Pass per la Città del Sole, una città senza fumo”

Impegno economico del progetto: € 2.600,00



**Alla conquista del PASS per...  
la città del sole**

1 UN PERSONAGGIO MISTERIOSO  
MANDA AI BAMBINI DI  
5 ANNI UN INVITO PER  
UN INCONTRO

IL PERSONAGGIO SI PRESENTA  
SONO **Nicotina**

INVITA I BAMBINI A  
GIOCARRE CON LUI

0 PRESENTIAMOCI

2) SIAMO PUZZOLE

3) SIAMO PORCOSPINI

INFINE SALUTA I BAMBINI E  
PROMETTE LORO DI CONDUURLI  
NEL SUO PAESE NICOTILANDIA

**Alla conquista del PASS per...  
la città del sole**

NICOTINA RITROVA IL SUO UN LUNGO  
PERCORSO CONDURRE I BAMBINI  
NEL PAESE  
**NICOTILANDIA**

IL PERCORSO:  
**PARTENZA**  
→ LO SCIVOLO → I MATTONI  
→ I CERCHI → UN LUNGO TUNNEL  
→ NICOTILANDIA

I BAMBINI SI TROVANO  
INTRAPPOLATI E SOFFOCATI  
DA UN GROSSO TELONE

“VI LIBERO IO”  
SOPRAGGIUNGE  
**Grazie non fumo**  
CHE TOGLIE  
IL TELO CON  
L’AIUTO DI TUTTI  
I BAMBINI CHE  
COLLABORANO  
SOFFIANDO

2 **Alla conquista del PASS per...  
la città del sole**

**GRAZIE NON FUMO E NICOTINA  
SI CONFRONTANO.**

GRAZIE NON FUMO PROPONE ALCUNE PROVE

0 PROVA SALIRE LE SCALE

2) PROVA SOLLEVARRE I PESI

3) PROVA FARE GINNASTICA

4) PROVA SOFFIARE

VOI BAMBINI  
SAPETE SOFFIARE?

APPARE...IL DRAGO CHE SOFFIA  
IL FUOCO

SI FORNANO... LE BOLLE

LA RANA SALTÀ NELLO STAGNO

**3 Alla conquista del PASS per...  
la città del sole**

NICOTINA SI AFFATICA E  
NON RIESCE A SUPERARE LE PROVE  
E MANCA IL RESPIRO E TOSSISCE.

**Alla conquista del PASS per...  
la città del sole**

NICOTINA SI RIVOLGE A UN MEDICO LA  
DOTTRESSA **Rosapolmon**  
CHE INCONTRA ANCHE I BAMBINI

DOTTRESSA  
**Rosapolmon**  
COME SIAMO  
FAITTI DENTRO?

1 2 3 4 5

**Alla conquista del PASS per...  
la città del sole**

**Grazie non fumo** INVITA I  
BAMBINI A RAGGIUNGERE LA SUA CITTÀ  
“LA CITTÀ” DEL SOLE”,  
PER RAGGIUNGERLA OCCORRE SUPERARE

4 PROVE

1- SIGARETTE DI CARTA  
DA SFALDARE

2- POLMONI NERI DA PULIRE

3- CAMMINARE SUL MORBIDO

4- PALLONCINI DA FAR  
VOLARE

SOPRANTE LE PROVE OGNI BAMBINO  
CONQUISTA UNA TESSERA PER  
CONSTRUIRE LA CITTÀ DEL SOLE

TUTTI POSSONO  
AVERE ORA:  
un **Passaporto**

un **Medaglione**

**5 Alla conquista del PASS per...  
la città del sole**



**Da aprile 1997 ad aprile 2003  
Presidente: Giuseppe Fassina**

## **CONTRATTACCO CARDIACO**

La tecnologia consente di realizzare diagnosi e cure già durante il trasporto in ambulanza mediante un elettrocardiogramma a 12 derivazioni trasmesso direttamente all'Unità Coronarica di riferimento. Questo permetterà di accelerare la diagnosi, avviare tempestivamente le cure all'arrivo in ospedale evitando la sosta al Pronto Soccorso.

**Il progetto prevedeva di dotare tutte le ambulanze** collegate con il 1.1.8. Brianza **di attrezzature per registrare l'ECG 12 FO (LIFE PACK 12)**. I primi 13 moduli e le due stazioni riceventi (una presso la Centrale Operativa 1.1.8 e una presso l'Unità Coronarica) sono stati donati grazie alla generosità di Fondazione di Comunità di Monza e Brianza, dei Rotary Club Monza, dei Lions Club Monza, di alcune Banche e di privati.

Impegno economico del progetto: **€ 211.000,00**



**1998**

## **PERCORSO EDUCATIVO PER LA SCUOLA**

**Parliamo di cuore: la prevenzione e problemi di cuore**  
**Acchiappa la salute: “Non fumare è una cosa da imparare”**  
**La valutazione in educazione alla salute. Metodi qualitativi**

**Impegno economico del progetto: € 2.600,00**



## **LA DEFIBRILLAZIONE PRECOCE DI COMUNITA' (PAD)**

Per aumentare la percentuale di sopravvivenza delle vittime di arresto cardiaco in attesa dell'arrivo dell'ambulanza è importante il coinvolgimento dei laici con la defibrillazione precoce di comunità (PAD) Pubblico Accesso alla Defibrillazione.

### **OBIETTIVI DEL PROGETTO**

Realizzare una rete di defibrillatori distribuiti sul territorio  
Addestrare alla rianimazione cardiopolmonare (RCP) e all'uso del defibrillatore i "primi a rispondere" rappresentati dalle forze dell'ordine (Polizia, Carabinieri, Vigili Urbani) e dai servizi di sicurezza (Vigili del Fuoco, Protezione Civile)  
Integrare il PAD nel Sistema di Urgenza ed Emergenza medica 1.1.8.  
Brianza

I primi apparecchi donati:

- 1 Soccorso di Vimercate
- 3 Carabinieri
- 3 Polizia Stradale
- 3 Polizia Municipale
- 1 Comune di Monza
- 2 Vigili del Fuoco
- 1 Protezione Civile
- 17 118 Monza per le ambulanze

**TOTALE APPARECCHI 31**

Impegno economico del progetto: **€ 68.200,00**

**1999**

**CORSO DI APPROFONDIMENTO PER CITTADINI**

**Un'emergenza: cosa sapere, cosa fare**

**Impegno economico del progetto: € 2.600,00**

L'Associazione Brianza per il Cuore ha organizzato un corso che rientra nel Piano Provinciale di Aggiornamento del Provveditorato agli Studi di Milano. Presso la residenza "Il Parco" di Carate Brianza è stato trattato un tema spesso presente nell'esperienza del docente: quello dell'emergenza per la quale è necessario sapere cosa fare e come farlo. Più di quattromila bambini ogni giorno in Italia vengono portati d'urgenza a un pronto soccorso ospedaliero. Ciò testimonia che il problema ha una dimensione rilevante e il sapere come affrontarlo costituisce un passo fondamentale dell'educazione e della promozione della salute.

**2000**

### **BORSE DI STUDIO**

Nel corso degli anni Brianza per il Cuore ha pensato alla copertura di borse di studio assegnandole alla cardiologia per medici specializzandi.

**90 milioni di lire** (anno 2000)

**80 milioni di lire** (anno 1999/2000)

**€ 5.000,00** (anno 2002)

**€ 46.500,00** (anno 2005)

**€ 24.000,00** (anno 2010)

**€ 125.000,00** (anno 2013)

Imppegno economico del progetto: **€ 289.500,00**

**2000**

## **DIGISTAT**

Il progetto ha previsto l'acquisizione di un software di gestione delle molteplici e complesse attività cliniche e strumentali della divisione di cardiologia e cardiocirurgia. Permette di definire una cartella clinica personalizzata composta anche da migliaia di campi, organizzati in decine di tabelle e videate, in una struttura ad albero dove tutte le relazioni di interdipendenza tra le tabelle sono gestite in modo automatico dal sistema:

**95 milioni di lire** (anno 2000)

**144 milioni di lire** (anno 2000)

**€ 31.700,00** (anno 2002)

**€ 20.000,00** (anno 2008)

**€ 45.000,00** (anno 2013)

**€ 38.000,00** (anno 2014)

Impegno economico del progetto: **€ 257.000,00**

**2000**

**CORSO DI AGGIORNAMENTO ANNUALE PER DOCENTI**

**Saper affrontare un'emergenza: un ruolo per la scuola**

**Impegno economico del progetto: € 2.600,00**

Col patrocinio del Ministero della Pubblica Istruzione -  
Direzione Regionale della Lombardia e con la  
partecipazione della prof.ssa Piera Ottolina, Referente  
della Formazione Ufficio Scolastico di Milano.

Partecipanti: 250 docenti

**2007**

## **CORSO DI AGGIORNAMENTO ANNUALE PER DOCENTI**

**Abitudini e rischio salute: potenziamento dei rapporti tra scuola e sanità  
per la promozione di uno stile di vita sano**

### **SERATE PER I GENITORI**

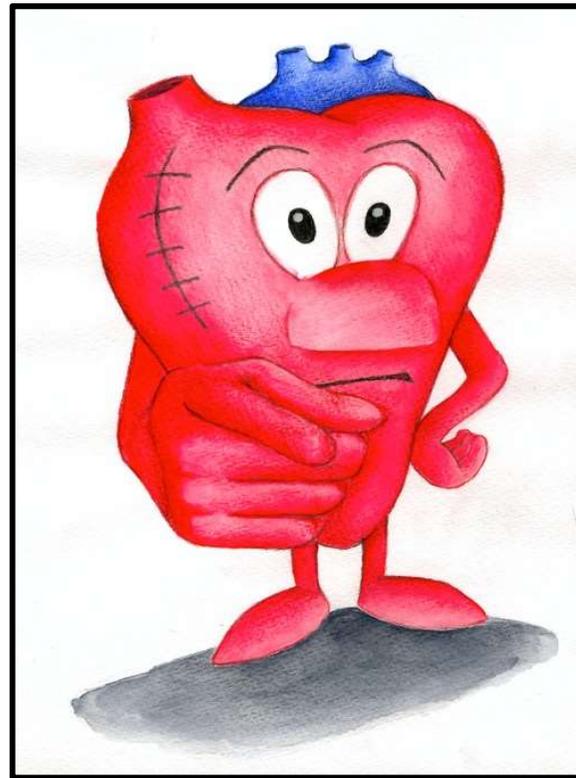
**La rcp e il defibrillatore**

**Impegno economico del progetto: € 10.000,00**



*2002*

**PROGETTO DI EDUCAZIONE SANITARIA**  
**PENSACI**



Questo opuscolo rappresenta il piccolo e prezioso frutto del lavoro di tanti che hanno deciso di mettere a disposizione, senza riserve, il loro entusiasmo umano e le loro competenze specifiche. Il progetto si prefigge di ridurre l'insorgenza nel corso della vita, di malattie cardiovascolari, con una capillare istruzione attraverso, ogni ordine e grado di scuola, di un corretto stile di vita. Purtroppo l'insorgere di queste malattie, molte volte avviene per motivi indipendenti dai nostri comportamenti o per motivi ereditari. La nostra attenzione viene rivolta anche a questo secondo gruppo di persone che a seguito di problemi cardiaci con difficoltà riescono a superare l'evento accaduto e a riprendere una normale vita quotidiana. Attraverso materiali informativi redatti con la consulenza di medici specialisti si cercherà di educare i giovani e di supportare coloro che, nonostante tutto, verranno colpiti da tali eventi, a riprendere il loro normale stile di vita.

Impegno economico del progetto: **€ 15.000,00**

# PENSACI

PROGETTO DI EDUCAZIONE SANITARIA PER LA PREVENZIONE  
DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di morte in Italia: il 44% dei decessi registrati nel nostro Paese negli ultimi anni è causato da tali patologie. Non tutti ancora sanno che i principali fattori di rischio accertati sono legati agli stili di vita non adeguati: fumo di tabacco, ridotta attività fisica, elevati livelli di colesterolemia e di pressione arteriosa in parte attribuibili ad una alimentazione non corretta. La promozione stili di vita salutari attraverso iniziative di informazione, educazione e prevenzione è un efficace strumento per contrastare tali malattie e tutelare la salute del cuore.

Se vuoi essere protagonista della tua salute ti aspettiamo qui

**Venerdì 30 Novembre 2007**

**Ore 17.00**

la riunione si terrà presso la sala riunioni della U.O. di Cardiologia



Evento realizzato con la collaborazione di:



A seguito della pubblicazione dell'opuscolo ogni anno i medici e gli infermieri della cardiologia dell'Ospedale San Gerardo, mensilmente incontrano i pazienti con i propri parenti presso la Sala Riunioni del reparto per fornire tutte le indicazioni necessarie per la ripresa di una vita normale dopo la patologia cardiaca.

**2002**

**CORSO DI AGGIORNAMENTO ANNUALE PER DOCENTI**

**Il cibo è un problema?**

**Impegno economico del progetto: € 10.000,00**





**Da aprile 2003 ad aprile 2006  
Presidente: Franco Valagussa**

**2003**

**CORSO DI AGGIORNAMENTO ANNUALE PER DOCENTI**

**“WWW muoviamoci di più”**

**CONCORSO PER LE SCUOLE**

**WWW muoviamoci di più: “L’attività fisica per vivere sani”**

**Imppegno economico del progetto: € 10.000,00**



**2004**

**CORSO DI AGGIORNAMENTO ANNUALE PER DOCENTI**

**Stili di vita, a proposito di fumo, alcol e altre droghe**

**Impegno economico del progetto: € 10.000,00**



**2005**

## **CORSO DI AGGIORNAMENTO ANNUALE PER DOCENTI**

**A tu per tu con l'emergenza medica, saper affrontare i primi minuti**

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER DIRIGENTI SCOLASTICI,  
DOCENTI ED OPERATORI SOCIO-SANITARI  
(CORSO ACCREDITATO PER OPERATORI SOCIO-SANITARI E.C.M. 5)

### **A TU PER TU CON L'EMERGENZA MEDICA** *saper affrontare i primi minuti*

Con il Patrocinio di:  
Ministero della Sanità  
Ministero dell'Università e della Ricerca  
Università di MONZA  
Comune di Albino  
A.S.E.  
Assemblea Operativa  
San Gerardo

**CARATE BRIANZA**  
6 SETTEMBRE 2005  
ORE 7.30 + 17.30  
Residenza "IL PARCO"  
Banca di Credito Cooperativo  
Via Garibaldi, 37  
Carate Brianza (MI)

**MONZA**  
3/10/17/24 OTTOBRE 2005  
ORE 20.45 + 22.45  
Aula Conferenze  
"Villa Serena"  
c/o Ospedale San Gerardo  
Via Donizetti, 106  
Monza (MI)

## **MANUALE PER DOCENTI E OPERATORI SOCIO SANITARI**

**Apprendere a portare soccorso al cuore**

**Impegno economico del progetto: € 10.000,00**

**2005**

**PROGETTO**

**“Sport del cuore”**

Indagine sullo stile di vita di 800 preadolescenti in Brianza: alimentazione  
attività fisica, rilevazioni mediche generali, biomediche, pressione e  
elettrocardiografiche

**Impegno economico del progetto: € 15.000,00**

Sport  
del Cuore





**Da aprile 2006 ad aprile 2014  
Presidente: Raffaele Cascella**

## CORSO DI AGGIORNAMENTO ANNUALE PER DOCENTI

**Nella mente del cuore, nel cuore della mente.  
Come lo stile di vita costruisce la mente del cuore.**

**Impegno economico del progetto: € 10.000,00**

Heart Care Foundation  
ESCURO  
CORSO DI AGGIORNAMENTO ANNUALE PER DOCENTI

**CORSO DI AGGIORNAMENTO PER DIRIGENTI SCOLASTICI, DOCENTI ED OPERATORI SOCIO-SANITARI**

**NELLA MENTE DEL CUORE**

**NEL CUORE DELLA MENTE**

*Come lo stile di vita costruisce la mente del cuore*

in collaborazione con Istituto di Igiene e Medicina Preventiva dell'Università di Milano

Heart Care Foundation  
ESCURO  
CORSO DI AGGIORNAMENTO ANNUALE PER DIRIGENTI SCOLASTICI, DOCENTI ED OPERATORI SOCIO-SANITARI

**INFORMAZIONI PRATICHE**

Al fini del riconoscimento per l'aggiornamento è indispensabile che il programma sia inserito nel Piano di Offerta Formativa per l'anno scolastico 2006-07.  
Heart Care Foundation è accreditata per la formazione dal MIUR secondo D.M. 177/2000 con decreto 31-3-2003.

**ISCRIZIONE GRATUITA MA OBBLIGATORIA**

Non è possibile accedere in auto all'interno della Residenza "Il Parco".  
Si ringrazia la Residenza "IL PARCO" per l'ospitalità.

**LA MOTIVAZIONE DEL CORSO**  
L'educazione alla salute ha negli ultimi anni avuto un enorme sviluppo in termini di metodologie e teorie di riferimento. La complessità educativa con cui si confrontano ogni giorno docenti e studenti, ha consentito di attingere alle più recenti scoperte della medicina, della psicologia e della pedagogia e di "trasformare" tali scoperte in proposte, progetti e strategie di intervento.  
Le strategie di educazione alla salute in ambito scolastico si sono così arricchite dei contributi di molte e diverse discipline che hanno "contaminato" e arricchito il lavoro di tutti coloro che negli ultimi 30 anni hanno lavorato nella scuola e per la scuola.  
Grazie alle neuroscienze si è potuto pervenire alla definizione di nuovi modelli di mente, prima fu tutta l'intelligenza emotiva, che ha rivoluzionato il modo di vedere e definire il successo educativo. Le scienze pedagogiche hanno contribuito arricchendo lo scenario dell'educazione sanitaria con il concetto di Life Skills, spostato appena anche dalla stessa Organizzazione della Sanità, spostando in modo radicale e significativo il focus dell'intervento preventivo dalla promozione non più di conoscenze bensì di competenze. La psicologia ha ulteriormente ampliato il campo d'azione dell'intervento preventivo fornendo modelli comportamentali e motivazionali.  
Sono sempre di più gli esperti, i tecnici e i docenti che comprendono le strette connessioni che legano tra di loro aspetti della salute mentale ed emotiva, con quelli associati al benessere organico.  
Per questo motivo si promuove un convegno finalizzato a fare il punto con insegnanti ed educatori delle scuole di ogni ordine e grado sulle sfide che ogni giorno si presentano in classe in relazione al mondo delle emozioni e delle relazioni degli studenti.

**OBBIETTIVI GENERALI**  
Prendere coscienza che solo mediante la promozione della salute, con percorsi inseriti nel normale curricolo e svolti da tutti i docenti secondo le loro competenze, si può creare la vera cultura della vita. Stimolare gli alunni:  
• costruendo una educazione alla salute che non sia considerata come un sapere accessorio, ma fondamentale;  
• rendendoli responsabili e capaci di vivere secondo uno stile corretto e sano, insensibili a pericoli e stimoli fuorvianti.

**OBBIETTIVI SPECIFICI**  
• aggiornare i docenti sui temi indicati  
• stimolare i docenti ad inserire la problematica nel normale curriculum attraverso un programma interdisciplinare  
• fornire esempi e percorsi didattici sperimentati  
• promuovere il coinvolgimento dei genitori

**SEGRETERIA**  
Associazione Brianza per il Cuore - Onlus  
lun. merc. ven. 10.00-12.00  
Via Donizetti, 106 - 20052 Monza  
Tel 0392333487 Fax 0392333223  
e-mail:info@brianzaperilcuore.org

**NELLA MENTE DEL CUORE**

**NEL CUORE DELLA MENTE**

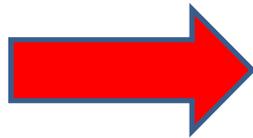
**CARATE BRIANZA**  
7 settembre 2006  
ore 8.00 • 17.30  
Residenza "IL PARCO"  
Centro delle attività sociali  
Banca di Credito Cooperativo  
Via Garibaldi, 37  
Carate Brianza (MI)

**MONZA**  
2, 9, 16, 23 ottobre 2006  
ore 20.45 • 22.45  
Aula Conferenze  
"Villa Serena"  
c/o Ospedale San Gerardo  
Via Pergolesi, 39  
Monza (MI)

Con il Patrocinio di



2008



**PROGETTI con la SCUOLA**  
Prendere confidenza con l'emergenza

Con il patrocinio di  
Provincia di Milano  
PROGETTO MONZA BIANCA

Ufficio Scolastico per la Lombardia

IL CUORE BELLA BRIANZA PER IL CUORE DI TUTTI  
BRIANZA PER IL CUORE

## Nuova proposta anno scolastico 2008-2009

### Mini Anne Kit

# Sai salvare una vita ?

Impara in **poco tempo**  
le procedure di rianimazione  
per salvare una vita



Se sai che cosa fare quando qualcuno ha bisogno di aiuto, ti senti più tranquillo. Con questo kit tutti possono imparare le procedure di rianimazione in meno di 30 minuti. Utilizza il manichino per esercitarti nella respirazione artificiale e nel massaggio cardiaco direttamente a casa. Devi semplicemente seguire le istruzioni nel DVD allegato. Non dimenticare di condividere le tue conoscenze con amici e familiari.

*"Ci sono situazioni di emergenze in occasione delle quali sapere cosa fare e come farlo può fare la differenza tra la vita e la morte. Una di queste circostanze è rappresentata dall'arresto cardiaco nel quale l'intervento pronto di chi è testimone con una manovra semplice ed efficace come la **RCP** (Rianimazione CardioPolmonare) può mantenere in sopravvivenza la vittima e far guadagnare tempo per l'arrivo utile dei soccorsi, costituendo uno degli anelli della catena della sopravvivenza. Ecco perché la RCP deve essere conosciuta e diffusa nella comunità"*

## SCUOLE COINVOLTE NEL PROGETTO

Scuole secondarie di primo grado (medie)	n. 63
Scuole secondarie di secondo grado (superiori)	n. 49
<b>Totale scuole</b>	<b>n. 112</b>

### Corso di BLSD + corso facilitatore di Mini Anne

Per ogni scuola dovrebbero aderire all'iniziativa e al corso almeno due/tre insegnanti

Totale insegnanti da addestrare	n. 300
Numero di insegnanti per gruppo	n. 20/30
Numero giornate di addestramento	n.10/15
Numero Istruttori necessari per ogni giornata	n. 4/5
Totale ore di insegnamento	h. 400 (circa)
Costo all'ora	€ 30,00
Totale costo per insegnamento	€ 12.000,00
Materiale informativo da lasciare alle scuole	€ 4.000,00
<b>COSTO TOTALE INSEGNAMENTO PIU' MATERIALE</b>	<b>€ 16.000,00</b>

### KIT MINI ANNE

Per ogni <b>scuola secondaria di secondo grado</b> almeno 30 kit	tot. n. 1500
Costo unitario Kit Mini Anne	€ 20,00
<b>COSTO TOTALE ACQUISTO KIT</b>	<b>€ 30.000,00</b>

**Impegno economico del progetto: € 46.000,00**

# CORSO DI AGGIORNAMENTO ANNUALE PER DOCENTI

## Cuore e ambiente

Impegno economico del progetto: € 10.000,00

*Relatori e Moderatori*

**DOTT.SSA PAOLA BONVICINO**  
Psicologa Responsabile Ufficio Famiglia ASL MI 3

**DOTT. RAFFAELE CASCELLA**  
Presidente Associazione Brianza per il Cuore

**DOTT. PAOLO CROCIANINI**  
Direttore Unità di Epidemiologia Ambientale e Registro Tumori Istituto Nazionale Tumori Milano

**PROF. ALESSANDRO DI LEO**  
Assessore Cultura Comune di Monza  
Direttore Scolastico I.C. Salsò D'Acquato - Monza

**DOTT.SSA LAURA DONNITTI**  
Responsabile Ufficio Città Sane Comune di Milano

**DOTT. MARCO JANKOVIC**  
Responsabile Unità Operativa O.R. Pediatrico A.O. San Gerardo Monza

**ARCH. ARTURO LANZANI**  
Docente di Tecnica e Pianificazione Urbanistica - Facoltà di Architettura Politecnico di Milano

**INS. ELENA MAGGIOLINI**  
Scuola Elementare E. Fattis I.C. Nazario Sauro - Bagnhera

**DOTT. PIETROGGINO PEZZANO**  
Direttore Generale ASL MI 3

**AVV. MARCO PIPINO**  
Sindaco Comune di Carate Brianza

**DOTT. GIGI PONTI**  
Assessore all'urbanizzazione della Provincia di Monza e Brianza

**DOTT. GIUSEPPE SPATA**  
Direttore Generale A.O. San Gerardo

**DOTT. FILIPPO VIGANO**  
Medico di famiglia, Sindaco Comune di Albiate

**PROF. LUIGI ENRICO ZAPPA**  
Onginef Medico Dipartimento di Salute Mentale A.O. San Gerardo Monza

**DOTT. PIETROGGINO MAFFE**  
Assessore Istruzione Comune di Monza

**DOTT. MARCO MARIANI**  
Sindaco Comune di Monza

Per il corso è stato chiesto al Ministero della Pubblica Istruzione - Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia - Direzione Generale il riconoscimento quale attività di aggiornamento del personale della Scuola, con autorizzazione ai docenti di prendervi parte con rinnovo dell'attività didattica. Al fine del riconoscimento per l'aggiornamento è indispensabile far inserire il corso nel Piano dell'Offerta Formativa per l'anno scolastico 2008/9.

**INFORMAZIONI PRATICHE**

- L'alfabeto di frequenza verrà rilasciato a fine corso.
- L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria.
- Il modulo di iscrizione va inviato tramite fax 039/2333223, alla segreteria dell'Associazione oppure compilando il modulo on line sul sito [www.stanparaportone.org](http://www.stanparaportone.org).
- Le iscrizioni verranno accettate fino al raggiungimento del numero massimo disponibile.
- La capienza della sala è di 400 posti.
- Non è possibile accedere in aula all'interno della Residenza "Il Parco". E' disponibile però un tassa parcheggio nella prima via a sinistra dopo il cancello d'ingresso e nelle zone limitrofe. Si consiglia di arrivare per tempo.

*Si ringrazia la Residenza "Il Parco" per l'ospitalità*

**Carate Brianza**  
Residenza "Il Parco"  
via Garibaldi, 37  
4 Settembre 2008  
ore 7,30 • 17,30

**SECURANDO SERATE DI APPROFONDIMENTO**  
nei lunedì di ottobre  
c/o Villa Serena  
Domenale San Gerardo Nuovo Monza  
ore 20,45 • 22,45

**CuoreAmbiente**

Con la partecipazione dell'Aparato di Igiene e Medicina Preventiva dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca

Con il patrocinio di:

Associazione Brianza per il Cuore - 039/2333223  
Via Prosecco, 33 - 20126 Monza - Tel. 039/2333223 Fax 039/2333223  
e-mail [monza@brianza.org](mailto:monza@brianza.org) • [www.brianza.org](http://www.brianza.org)

Il concetto di benessere, nel tempo, si è venuto sempre più evolvendo da una definizione strettamente organica ad una definizione interpersonale che tiene conto della qualità delle relazioni tra le persone, degli stili di vita, delle abitudini e delle interazioni con l'ambiente. Questa evoluzione ha fatto sì che oggi risulti importante, a livello di promozione della salute, il concorso e l'azione correlata e armonica di più fattori e, soprattutto, di una forte interazione istituzionale, che coinvolga anche il mondo della scuola.

"La promozione della salute è il processo che mette in grado le persone di aumentare il controllo sulla propria salute e di migliorarla. Per raggiungere uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, un individuo o un gruppo deve essere capace di identificare e realizzare le proprie aspirazioni, di soddisfare i propri bisogni, di cambiare l'ambiente circostante e di farvi fronte. La salute è quindi vista come una risorsa per la vita quotidiana, non è l'obiettivo del vivere. La salute è un concetto positivo che valorizza le risorse personali e sociali, come pure le capacità fricche."

**Obiettivo Generale**  
Rendere consapevoli i Docenti e gli Operatori Socio-sanitari che è importante responsabilizzare i giovani a promuovere essi stessi la loro salute impegnandosi su un tema attuale quale quello proposto inserendolo nel curriculum didattico.

**Obiettivo Specifico**  
Fornire indicazioni, esempi e strategie per un lavoro integrato nei programmi scolastici affinché insegnanti, alunni e genitori siano protagonisti nella realizzazione del loro benessere.

**Carate Brianza**  
ore 7.30 - 17.30

**Carate Brianza**  
ore 7.30 - 17.30

**Seminari di approfondimento**  
20.45 - 22.45

**Villa Serena**  
Ospedale San Gerardo Nuovo - Monza  
lunedì 6-13-20-27 ottobre 2008

**La famiglia è un ambiente?**

**La scuola è un ambiente?**

**Cuore e Città**

**Il Concorso "Diamo cuore alla città"**

[La parola potranno salire cantatamente in base alle disponibilità dei relatori.]

**8.15** saluti della Autorità:  
**Avv. Marco Pipino**  
Sindaco Comune di Carate Brianza  
**Dot. Raffaele Cascella**  
Presidente Associazione Brianza per il Cuore Onlus  
**Dot. Gigi Ponti**  
Assessore all'urbanizzazione della Prov. di Monza e Brianza  
**Dot. Marco Mariani**  
Sindaco Comune di Monza  
**Dot. Pierfrancesco Maffei**  
Assessore Istruzione Comune di Monza  
**Dot. Marco Pezzano**  
Direttore Ufficio Scolastico per la Prov. di Monza e Brianza  
**Dot. Giuseppe Spata**  
Direttore Generale A.O. San Gerardo  
**Dot. Pietroggino Pezzano**  
Direttore Generale ASL MI 3

moderatore: dot. Filippo Vigano

**9.00** dot. Filippo Vigano  
Gli ambienti del cuore. La salute al centro delle politiche

**9.20** dot.ssa Lara Donnitti  
Le esperienze in Europa. La rete O.M.S. Città sane

**9.40** arch. Arturo Lanzani  
Cuore e città - Urbanistica e salute

**10.00** dot. Paolo Crociani  
L'importanza dell'ambiente nella salute

**10.20** DISCUSSIONE

**11.00** Pausa

**11.30** prof. Luigi Enrico Zappa  
La salute come fattore di rischio nel minor

**12.00** dot. Manlio Jankovic  
Il bambino e la salute in un ambiente come il nostro

**12.30** dot. Filippo Vigano  
Casa sana? Proposta di azioni per un ambiente attento alle salute

DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

Pausa Pranzo

moderatore: prof. Arturo Di Leo

**14.45** dot. Massimiliano Nespoli  
"Prezioso e la promozione della piena inclusione sociale"

**15.00** Tavola rotonda\* con rappresentanti del mondo scolastico e della istituzioni  
Concorso "Diamo cuore alla città", "Il benessere", stare bene con se stessi, con gli altri e nell'ambiente

**16.00** Presentazione Progetto dell'Associazione anno scolastico 2008/09

**16.30** CONCLUSIONI

\* Alla tavola rotonda parteciperanno:  
prof. A. Di Leo, arch. A. Lanzani, ins. A. Lanzani, dot.ssa S. Pascoli, ins. E. Maggiolini

**Carate Brianza**  
ore 7.30 - 17.30

**Carate Brianza**  
ore 7.30 - 17.30

**Seminari di approfondimento**  
20.45 - 22.45

**Villa Serena**  
Ospedale San Gerardo Nuovo - Monza  
lunedì 6-13-20-27 ottobre 2008

**La famiglia è un ambiente?**

**La scuola è un ambiente?**

**Cuore e Città**

**Il Concorso "Diamo cuore alla città"**

[La parola potranno salire cantatamente in base alle disponibilità dei relatori.]

**8.15** saluti della Autorità:  
**Avv. Marco Pipino**  
Sindaco Comune di Carate Brianza  
**Dot. Raffaele Cascella**  
Presidente Associazione Brianza per il Cuore Onlus  
**Dot. Gigi Ponti**  
Assessore all'urbanizzazione della Prov. di Monza e Brianza  
**Dot. Marco Mariani**  
Sindaco Comune di Monza  
**Dot. Pierfrancesco Maffei**  
Assessore Istruzione Comune di Monza  
**Dot. Marco Pezzano**  
Direttore Ufficio Scolastico per la Prov. di Monza e Brianza  
**Dot. Giuseppe Spata**  
Direttore Generale A.O. San Gerardo  
**Dot. Pietroggino Pezzano**  
Direttore Generale ASL MI 3

moderatore: dot. Filippo Vigano

**9.00** dot. Filippo Vigano  
Gli ambienti del cuore. La salute al centro delle politiche

**9.20** dot.ssa Lara Donnitti  
Le esperienze in Europa. La rete O.M.S. Città sane

**9.40** arch. Arturo Lanzani  
Cuore e città - Urbanistica e salute

**10.00** dot. Paolo Crociani  
L'importanza dell'ambiente nella salute

**10.20** DISCUSSIONE

**11.00** Pausa

**11.30** prof. Luigi Enrico Zappa  
La salute come fattore di rischio nel minor

**12.00** dot. Manlio Jankovic  
Il bambino e la salute in un ambiente come il nostro

**12.30** dot. Filippo Vigano  
Casa sana? Proposta di azioni per un ambiente attento alle salute

DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

Pausa Pranzo

moderatore: prof. Arturo Di Leo

**14.45** dot. Massimiliano Nespoli  
"Prezioso e la promozione della piena inclusione sociale"

**15.00** Tavola rotonda\* con rappresentanti del mondo scolastico e della istituzioni  
Concorso "Diamo cuore alla città", "Il benessere", stare bene con se stessi, con gli altri e nell'ambiente

**16.00** Presentazione Progetto dell'Associazione anno scolastico 2008/09

**16.30** CONCLUSIONI

\* Alla tavola rotonda parteciperanno:  
prof. A. Di Leo, arch. A. Lanzani, ins. A. Lanzani, dot.ssa S. Pascoli, ins. E. Maggiolini

**2009**

### **ECG ON DEMAND (Telemedicina)**

Il servizio di telecardiologia consente, ad ogni persona che necessita di essere monitorata per ragioni di controllo prescritte dal medico, un monitoraggio da remoto in qualunque momento della giornata e in qualunque luogo si trovi accedendovi attraverso una semplice telefonata via rete fissa o GSM, 24 ore su 24 tutti i giorni della settimana.

Le apparecchiature sono state date in comodato d'uso per tre anni compresa la manutenzione all'ospedale San Gerardo.

Impegno economico del progetto: **€ 69.000,00**



**2009**



Brianza per il Cuore Onlus  
è lieta di invitare  
*Genitori e Alunni*

alla Cerimonia/Spettacolo di premiazione del Concorso

## **DIAMO CUORE ALLA CITTÀ**

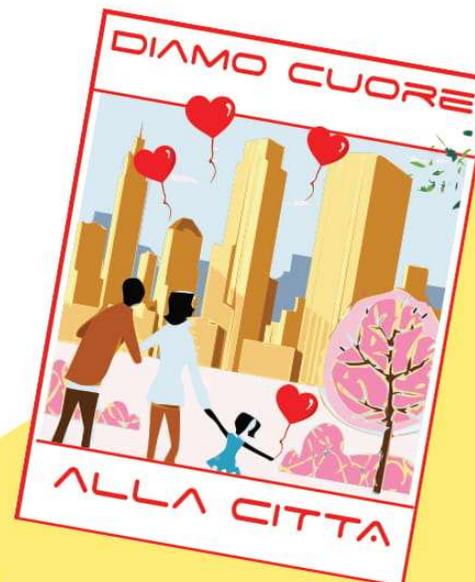
sabato **9 maggio**, ore 9

**Teatro Manzoni**

Via Manzoni 23 • Monza

*Vi aspettiamo  
premi per tutti!*

*Interverranno tutti gli alunni e docenti delle scuole premiate e le autorità pubbliche.*



Invito

RSVP  
Tel 0392333487  
[info@brianzaperilcuore.org](mailto:info@brianzaperilcuore.org)

Associazione Brianza per il Cuore - Onlus  
Via Pergolesi 33 - 20052 Monza

## CORSO DI AGGIORNAMENTO ANNUALE PER DOCENTI

**Diventare grandi?  
Per crescere un futuro adulto ci vuole un villaggio.**

**Impegno economico del progetto: € 10.000,00**

**Diventare grandi:**  
Un percorso, un'opportunità, una sfida, una fatica, un viaggio. Da sempre si nasce, si cresce e si diventa grandi, ma le nuove generazioni che si muovono in una società caratterizzata da velocissime trasformazioni del contesto socio-culturale di vita e da profonde modificazioni degli scenari familiari, mostrano molte più difficoltà, rispetto al passato, nel tracciare e seguire il proprio percorso evolutivo alla scoperta dell'adultità.

**Obiettivi e Contenuti della giornata di studio**  
La giornata di studio che l'associazione Brianza per il Cuore mette a disposizione degli adulti della comunità educante, genitori e docenti in primo luogo, vuole aiutare a definire una mappa dei molti fattori di protezione e degli altrettanti fattori di rischio che i legami interpersonali reali e virtuali rappresentano per chi sta crescendo. Al contempo, una speciale attenzione verrà dedicata all'intelligenza emotiva, facoltà mentale che, mai come oggi, necessita di specifiche attenzioni e strategie educative rivolte a bambini e adolescenti.

La giornata offrirà spunti di riflessione, apporterà contributi con la voce dei più autorevoli esperti degli ultimi anni in ambito psicopedagogico e aprirà anche una finestra sul mondo dei media, osservando come hanno aiutato le relazioni familiari e come hanno rappresentato (e a volte anticipato) i mutamenti del percorso di crescita degli adolescenti.

**Incontri di Approfondimento**  
Rivolto a genitori e docenti  
L'organizzazione degli incontri è in fase di definizione.

Nella cartelletta di settembre troverai il promemoria definitivo e la relativa scheda d'iscrizione che potrà:

- essere riconsegnata a fine corso solo se certo/a della partecipazione
- spedita via fax al numero 039.2333223
- spedita via mail all'indirizzo scuola@brianzaperilcuore.org

quando avrai la sicurezza di poter partecipare.

**Diventare Grandi?  
PER CRESCERE UN FUTURO ADULTO CI VUOLE UN VILLAGGIO**

**RELAZIONI E LEGAMI CHE SERVONO ALL'EDUCAZIONE DEL CUORE**

**CARATE BRIANZA**  
Residenza "Il Parco"  
via Garibaldi, 37

**11 Settembre 2009**  
ore 8,15 - 16,30

Si ringraziano:  
la Residenza "IL PARCO" per l'ospitalità,  
"Gruppo Vinea Grandi Ristorazione srl"  
e "F&H Masciaghi Cicli".

A tutti i partecipanti verrà consegnato in anteprima nazionale il volume "Questa casa non è un albergo"  
A. Pellai - Kowalski Editore

Associazione Brianza per il Cuore - Onlus  
orari: lun. ven. 09.00 - 12.00  
Via Pergolesi, 33 - 20092 Monza Tel. 039.2333487 Fax. 039.2333223  
info@brianzaperilcuore.org • www.brianzaperilcuore.org

*Carate Brianza*

**8.40** saluti delle Autorità e del Presidente dell'Associazione Brianza per il Cuore Onlus, Dott. Raffaele Casella

**9.00-11.00** **PRIMA SESSIONE**  
**C'ERA UNA VOLTA E NON C'È PIÙ.**  
Modera e coordina: Paola Buonvicino  
Psicologa responsabile Ufficio Famiglia  
ASL della Provincia di Monza e Brianza

**9.00-9.45** **Non ci sono più i genitori di una volta: il cambiamento dei ruoli genitoriali e l'effetto che ha sul percorso evolutivo di un figlio.**  
G. Pietropoli Charmel  
Psichiatra e Psicoterapeuta dell'età evolutiva

**9.45-10.15** **Cara mamma, caro papà, voglio dirti che quello che i figli non riescono a dire ai genitori.**  
Marta Nobile e Cristina Lufi  
Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva Università degli Studi di Milano

**10.15-10.45** **Non ci sono più le famiglie di una volta: una famiglia o mille famiglie. Come parlare ai figli della storia familiare**  
Patrizia Zanotti  
Psicologa e Psicoterapeuta Responsabile ASSI  
ASL della Provincia di Monza e Brianza

**10.45-11.10** DIBATTITO

**11.10-11.20** COFFEE BREAK

**11.20-13.00** **SECONDA SESSIONE**  
**INTELLIGENZA EMOTIVA ED EDUCAZIONE EMOTIVA: PERCHÉ È IMPORTANTE CRESCERE CON IL CUORE EDUCATO.**  
Modera e coordina: Alberto Pellai  
Medico e Ricercatore Università degli Studi di Milano

*Carate Brianza*

**11.30-12.15** **L'adulto come alienatore emotivo: un ruolo insostituibile e sempre più raro.**  
Laura Tappatà  
Professore di Psicologia Generale Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e Brescia

**12.15-12.45** **L'educazione emotiva in età evolutiva: perché promuoverla e come farlo.**  
Alberto Pellai  
Medico e Ricercatore Università degli Studi di Milano

**12.45-13.00** **Io non ho paura della paura: un laboratorio per i bambini della scuola primaria raccontato dai docenti della Scuola San Giovanni Bosco di Saronno.**

**13.00-13.15** DIBATTITO

**13.15-14.00** PAUSA PRANZO

**14.15-16.00** **TERZA SESSIONE**  
**EDUCARE ALLA GENITORIALITÀ: IL CONTRIBUTO DEI MEDIA.**

**14.15-15.00** **Bambini, mamme e papà raccontati da "SOS Tata".**  
Francesca Valla - Tata di "SOS Tata"

**15.00-15.40** **Le trasformazioni della famiglia nella serie televisiva: da "Happy days" ai "Cesaroni".**  
Andrea Valagussa - Sceneggiatore

**15.40-16.00** **Figli adolescenti e genitori raccontati da "Questa casa non è un albergo".**  
Alberto Pellai e Nicoletta Carbone  
Conduttori del programma "Questa casa non è un albergo" di Radio 24

**16.00-16.15** **Scrivere e disegnare la propria scuola e la propria famiglia: una proposta per l'anno scolastico 2009-2010.**  
Barbara Tamborini  
Psicopedagogista

**16.15-16.30** DIBATTITO

**16.30** **CONCLUSIONI:** a cura di Brianza per il Cuore.

2010

**BRIANZA PER IL CUORE  
TI REGALA LA CARTA  
PER L'EMERGENZA...**

Elaborata per il Cuore Onlus, in collaborazione con il Rotary Club di Monza promozione gratuita  
campagna di informazione rivolta a tutti i cittadini. Obiettivo: far conoscere i segni e i sintomi di emergenza per  
ictus e attacco cardiaco, riportando a conoscenza i segni di allarme...

**LA TROVI QUI**



**SEGNALI DI ICTUS**

**IMPROVVISAMENTE:**

- HA LA "BORSA STORTA"
- HA DIFFICOLTÀ A PARLARE
- HA DIFFICOLTÀ A RICONOSCERE UN BRACCIO, UNA GAMBA O UNO STRESSO LAVORO

**ICTUS** è la terza causa di morte e uno  
della principali cause di disabilità gravi.  
Nell'emergenza **CHIAMATA SUBITO L'1.1.8.**  
Se hai uno dei sintomi elencati e in partico-  
lare se hai il diabete, o la pressione alta, o il cole-  
sterolo alto, o fumi **CHIAMATA SUBITO L'1.1.8.**  
Oggi si può beneficiare di nuove terapie molto  
efficaci, che sono particolarmente utili se sommi-  
nistrate precocemente in strutture dedicate in rete  
con l'1.1.8.

**NON MUOVERTI  
CHIAMA  
SUBITO L'1.1.8.**

**SEGNALI DI ATTACCO CARDIACO**

**IMPROVVISAMENTE:**

- DAL MISTERO AL TORACE  
DOLORE AL PETTO PER  
PIÙ DI 5 MINUTI
- HA SENSO DI OPPRESSIONE  
O DI STANCIAZZA SENSORIA  
SINE BRIBBIA O MALISSI
- IL DOLORE SI SPARSA ANCHÉ  
NELLE BRACCIA, COLLO,  
MANSIOLA

La malattia coronarica è una delle  
principali cause di morte.  
Nell'emergenza **CHIAMATA SUBITO L'1.1.8.**  
Se hai uno dei sintomi elencati e in partico-  
lare se hai il diabete, o la pressione alta, o il cole-  
sterolo alto, o fumi **CHIAMATA SUBITO L'1.1.8.**  
Oggi si può beneficiare di nuove terapie molto  
efficaci, che sono particolarmente utili se sommi-  
nistrate precocemente dopo l'inizio dei sintomi,  
siccome di questa presenza essere già attivata  
dal 1.1.8.

**NON MUOVERTI  
CHIAMA  
SUBITO L'1.1.8.**

**...CONSERVALA E  
IMPARA AD ATTIVARE  
SUBITO L'1.1.8.**

CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'EMERGENZA DI ICTUS E ATTACCO CARDIACO

Promossa da:  in collaborazione con 

Sono state stampate 110.00 card distribuite tramite i medici di medicina generale, le farmacie e consegna capillare durante tutte le manifestazioni.

Campagna di informazione sulle testate locali, L'Esagono, Il Cittadino, Il Giorno, Il Giornale di Monza, Vivere, Monza Club, MbNews, Monza Sprint, Tua Monza.



Impegno economico del progetto: € 31.000,00

**2011**

**CORSO DI AGGIORNAMENTO**  
PER DIRIGENTI SCOLASTICI • DOCENTI DELLE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO  
OPERATORI SOCIO-SANITARI • GENITORI

mi batte  
forte  
il cuore

**Impegno economico del progetto: € 10.000,00**

2012

L'Associazione Brianza per il Cuore Onlus  
invita la S.V. alla conferenza di presentazione del progetto

## MONZA CITTÀ CARDIOPROTETTA 10 DEFIBRILLATORI DONATI ALLA CITTÀ

martedì 23 ottobre 2012 ore 18,00  
Teatro Binario 7  
via Turati 6 • Monza



Con la partecipazione di  
**PAOLA PEREGO**  
Testimonial del progetto

*Interventi introduttivi*  
Presidente di Brianza per il Cuore RAFFAELE CASCELLA - Sindaco di Monza ROBERTO SCANAGATTI  
Assessore alle Politiche sociali CHERUBINA BERTOLA - Presidente della provincia DARIO ALLEVI  
Direttore unità complessa di Cardiologia A.O. San Gerardo dott. FELICE ACHILLI

### ARRESTO CARDIACO NELLO SPORT, TRA I GIOVANI E NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI

dott. ORAZIO FERRO (cardiologo A.O. San Gerardo), dott.ssa LAURA VALAGUSSA (presidente IRC Comunità),  
dott.ssa GIAN PIERA ROSSI (AAT 118 Monza Brianza)

### DIFFUSIONE CAPILLARE DEI DEFIBRILLATORI NELLA CITTÀ DI MONZA

LAURA COLOMBO (consigliere di Brianza per il Cuore)

### COME FUNZIONE UN DEFIBRILLATORE TELECONTROLLATO

Relazione tecnica Philips

### BRIANZA PER IL CUORE INSEGNA AI CITTADINI COME SALVARE UNA VITA

Gruppo istruttori BLS-D di Brianza per il Cuore

Moderatore: Andrea Valagussa

RSVP Gabriella 039 2333487 - Laura 335 8335171

Brianza per il Cuore: Villa Serena, via Pergolesi 33 - 20900 Monza • brianzaperilcuore@hsgerardo.org • www.brianzaperilcuore.org

## **MONZA CITTA' CARDIOPROTETTA**

Nell'ottica di riuscire ad avere dei defibrillatori disponibili 24 ore su 24, e facilmente raggiungibili grazie ad adeguate segnaletiche, Brianza per il Cuore, in collaborazione con il Comune di Monza e con l'118 di Monza e Brianza, avrebbe individuato 10 postazioni strategiche dove collocare delle teche coibentate che contengano i defibrillatori di ultimissima fabbricazione.

Le loro caratteristiche, sono la possibilità di rintracciarli ovunque in quanto dotati di gps satellitare ma soprattutto la partenza di una chiamata immediata all'118, direttamente dal defibrillatore, che metterà in contatto la persona che sta prestando soccorso e che ha tolto il defibrillatore dalla teca, con l'operatore di centrale che lo guiderà in ogni passaggio del soccorso fino all'arrivo dei mezzi d'emergenza.

Ovviamente tutto questo sarà accompagnato dalla possibilità che verrà data a tutti i cittadini di Monza, di seguire un corso di addestramento della durata di quattro ore, che li abiliterà come "first responders".

**Impegno economico del progetto: € 132.000,00**

# DEFIBRILLATORI IN CITTA'

Nell'emergenza attiva subito la catena della Sopravvivenza



Riconoscimento e attivazione del sistema di risposta all'emergenza

RCP immediata di alta qualità

Defibrillazione rapida

Sistema di Emergenza Territoriale di base e avanzato

Supporto vitale e assistenza post arresto avanzati

**1** Chiama i soccorsi



112

Chiedi aiuto e chiama il 112

**2** Esegui la rianimazione cardiopolmonare



In attesa dell'arrivo del defibrillatore

**3** Collega e usa il defibrillatore



Segui gli avvisi del defibrillatore

Defibrillatori DAE telecontrollati  
A DISPOSIZIONE DEI CITTADINI

**MONZA** PARCO  
**CARDIOPROTETTA**

TUTTI POSSIAMO VINCERE, SE SAPPIAMO COME FARE!  
iscriviti al corso "Cittadino Salvacuore"  
[www.brianzaperilcuore.org](http://www.brianzaperilcuore.org)

SALVARE UNA VITA  
È UNA CORSA  
CONTRO IL TEMPO!

## POSTAZIONI DAE IN CITTA'

- Stazione FS
- Comune, piazza Trento Trieste
- Area Cambiaghi
- Tribunale, piazza Garibaldi
- Largo Mazzini (Rinascente)
- Piazza Carrobiolo
- Cimitero, via Ugo Foscolo
- Area scuole, via Pellettier



PER IL CUORE DI TUTTI...  
IL CUORE DELLA BRIANZA  
PER IL CUORE DI TUTTI...  
IL CUORE DELLA BRIANZA

[www.brianzaperilcuore.net](http://www.brianzaperilcuore.net)



Si ringrazia per i defibrillatori della città:

Piazza Trento e Trieste – Rotary Monza Ovest

Piazza Cambiagli – Sig.ra Rossini Rosanna

Piazza Garibaldi – Rotary Monza Est

Cimitero – Sig.ra Colombo Mariuccia

Piazza Carrobiolo – Confindustria

Stazione FS – Brianza per il Cuore

Rinascente – Innerwheel

Via Pelletier – Credito Valtellinese

# DEFIBRILLATORI NEL PARCO

DEFIBRILLATORI DAE TELECONTROLLATI A DISPOSIZIONE DEI CITTADINI

**MONZA** PARCO  
**CARDIOPROTETTA**



## POSTAZIONI DAE NEL PARCO

- |                           |                                     |
|---------------------------|-------------------------------------|
| 1. Porta Monza, InfoPoint | 5. Ingresso Vedano (Bar/Spogliatoi) |
| 2. Porta Villasanta       | 6. Mulino San Giorgio               |
| 3. Villa Mirabello        | 7. Ostello Costa Alta               |
| 4. Cascina del Sole       | 8. Serrone Villa Reale              |



Si ringrazia per i defibrillatori del Parco:

Porta Monza – Marathon Team

Porta Villasanta – 4 Amici Rotariani

Villa Mirabello - Colmar

Cascina del Sole – Brianza per il Cuore

Porta Vedano – Live Onlus

Mulino San Giorgio –Brianza per il Cuore

Ostello Costa Alta – Brianza per il Cuore

Serrone Villa Reale – Consorzio Parco

Per 5 anni Brianza per il Cuore ha effettuato presso il Teatro Binario 7 messo a disposizione a titolo gratuito dal Comune di Monza, corsi di formazione certificati per i cittadini interessati ad imparare le manovre di rianimazione cardiopolmonare e ad utilizzare i defibrillatori installati nelle vie della città e nel parco.

**Totale «CITTADINI SALVACUORE» 950**

**Impegno economico del progetto: € 38.000,00**

**2013**



### **PCA – POSTAZIONE DI COMANDO AVANZATA**

Furgone attrezzato per avere una sala operativa mobile avanzata nei luoghi dove si verificano eventi di emergenza elevata.

Impegno economico del progetto: **€ 110.000,00**





**Da aprile 2014 ad aprile  
Presidente: Laura Colombo**

**2014**

## **RESPIRONICS**

Il progetto ha previsto la donazione all'Unità di Terapia Intensiva Cardiologica di un apparecchio per la ventilazione non invasiva (NIV) modello Respironics V60. Il ventilatore *Philips V60 Plus* combina la ventilazione non invasiva (NIV) e l'ossigenoterapia ad alti flussi (HFT) in un unico dispositivo.

Impegno economico del progetto: **€ 12.500,00**



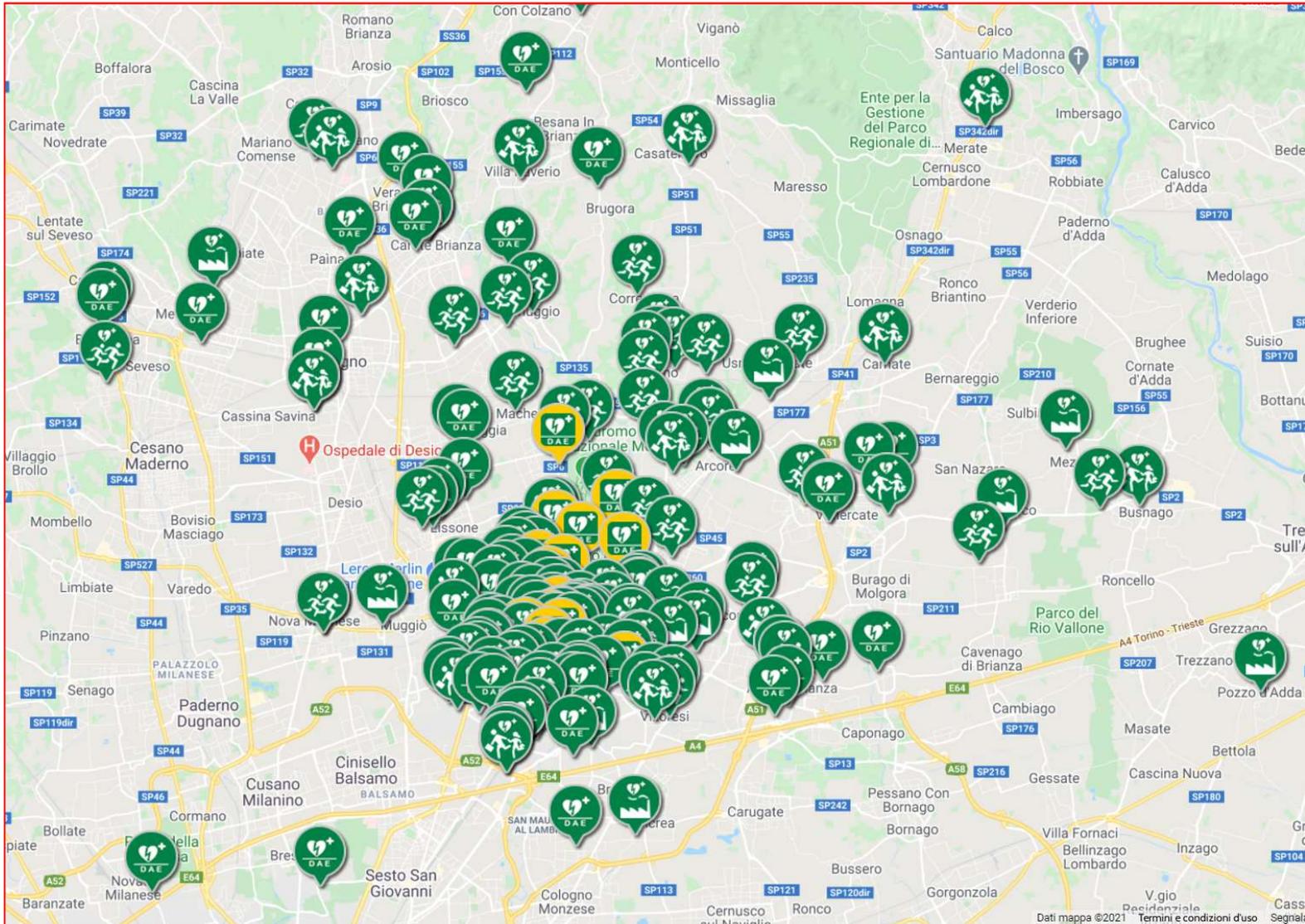
**220 DEFIBRILLATORI  
25.000 CITTADINI ABILITATI ALL'UTILIZZO CON  
CORSO CERTIFICATO AREU**

***2014***

Il **Progetto Vita** prosegue con la distribuzione capillare di defibrillatori sul territorio in ambito scolastico, sportivo, lavorativo e familiare con il conseguente addestramento dei cittadini alle manovre di rianimazione cardiopolmonare e all'utilizzo del defibrillatore.



# DEFIBRILLATORI INSTALLATI DA BRIANZA PER IL CUORE



**PROGETTO STEMI**

Il progetto ha previsto lo sviluppo e la manutenzione di un registro finalizzato alla raccolta dati sugli infarti miocardici acuti con sopraelevazione di ST afferenti entro 24 ore dai sintomi alle aziende ospedaliere del territorio di Monza e Brianza mediante o senza 1.1.8.

Impegno economico del progetto: **€ 10.000,00**

**2015**

## **ERGOMETRO E-BIKES**

Il progetto ha previsto la donazione di un ergometro alla cardiologia per test ergometrici ed ecocardiografia da sforzo per monitorare il battito cardiaco del paziente durante lo sforzo fisico, di solito d'intensità crescente.

Impegno economico del progetto: **€ 12.000,00**



## **MASSAGGIATORE AUTOMATICO ESTERNO**

L'arresto cardiaco è un evento improvviso e imprevisto che necessita di un intervento immediato ed efficace che avviene in quattro passaggi fondamentali:

- L'allarme immediato
- La rianimazione cardiopolmonare immediata
- La defibrillazione immediata
- La rianimazione cardiaca avanzata che si rende necessaria quando il cuore non riprende a battere (cd. arresto refrattario)

Il reparto di cardiorianimazione del San Gerardo di Monza è in grado di rianimare i soggetti con arresto refrattario con un cuore-polmone artificiale applicato appena il paziente raggiunge il pronto soccorso purché il trattamento sia stato continuo durante il trasporto.

Il massaggiatore automatico LUCAS 2 donato alle auto mediche di AREU è un apparecchio che si applica in pochi secondi ed è in grado di garantire il massaggio cardiaco tramite uno stantuffo senza nessuna interruzione soprattutto durante gli spostamenti e il trasporto del paziente fino al pronto soccorso.



Sono stati donati **3 Lucas** per le automediche di Monza.

Impegno economico del progetto:  
**€ 48.000,00**



Si ringrazia per la donazione di 1 Lucas:  
Rotary Club Monza Ovest

## **ORATORI CARDIOPROTETTI**

Il progetto si rivolge agli **oratori della città di Monza**, attraverso la donazione di defibrillatori semi-automatici, strumenti salvavita in caso di attacco cardiaco e attraverso lo sviluppo di un programma di informazione e formazione per bambini, ragazzi e adulti.

**La formazione avverrà** in momenti diversi e con target differenti. Da un lato l'addestramento del personale che lavora negli oratori affinché sia in grado di utilizzare correttamente il defibrillatore al momento dell'emergenza, **a cura dell'associazione Brianza per il Cuore**. Dall'altro la formazione rivolta ai più piccoli attraverso la diffusione di pratiche di primo soccorso, grazie al valido supporto di Croce Rossa Italiana, e la promozione attraverso esperti nutrizionisti di una sana e corretta alimentazione, principale strumento di prevenzione alle malattie cardiovascolari. Queste attività saranno organizzate nel corso dell'oratorio estivo, al termine della scuola, momento di massima frequentazione delle strutture parrocchiali.

Impegno economico del progetto: **€ 15.000,00**



## CONSEGNA DEFIBRILLATORI AGLI ORATORI DI MONZA

Si ringrazia per il progetto di responsabilità sociale sul territorio "Health for Life" - PHILIPS

## **MANICHINO PER SIMULAZIONI**

Il manichino verrà utilizzato quotidianamente dagli infermieri di Cardiologia, Cardiochirurgia e dell'Unità Coronarica per ripetere gli esercizi e mantenere l'allenamento alle manovre rianimatorie. Lo stesso permetterà inoltre di simulare situazioni di emergenza in cui stimolare la sinergia tra i componenti dell'équipe assistenziale, medici, infermieri, operatori socio sanitari.

Insieme al manichino verrà donato anche uno ShockLink, uno strumento che connette il defibrillatore al manichino per un addestramento ancora più efficiente e realistico all'uso del defibrillatore. Si tratta di un dispositivo che sollecita cambiamenti negli scenari di simulazione del ritmo cardiaco, proponendo di conseguenza in maniera automatica eventi di addestramento diversi.

Impegno economico del progetto: **€ 4.000,00**

## CERIMONIA DI CONSEGNA



Si ringrazia per la collaborazione al progetto: MITSUBISHI

**2018**

## **ACCUVEIN**

Dispositivo portatile di illuminazione delle vene che serve ad agevolare l'identificazione dei vasi sanguigni per la venopuntura. Lo strumento visualizza sulla superficie della pelle una mappa del sistema vascolare per rendere più efficace e meno fastidiosa la venopuntura.

Impegno economico del progetto: **€ 8.000,00**



Si ringrazia per la collaborazione al progetto:  
Sig. Gianfranco Mattavelli

## **ECOCARDIOGRAFO ALL'UNITA' CORONARICA**

Ecocardiografo di ultima generazione, che permette di visualizzare il cuore in ecografia vedendolo battere in tre dimensioni, in grado di quantificare la funzione ventricolare e di valutare in tempo reale la regolare apertura delle valvole.

Inoltre la macchina potrà assistere i medici del reparto in procedure di inserimento di accessi venosi su grosse vene in modo sicuro, posizionare pace-maker d'urgenza in situazioni critiche, drenare versamenti potenzialmente pericolosi per la vita o per il percorso clinico del paziente ricoverato.

Impegno economico per il progetto: **€ 55.000,00**

## CERIMONIA DI CONSEGNA



**Fausto Leali alla consegna dell'apparecchio in Ospedale**

**2018**



Grazie alla grande voce dell'amico **Fausto**, con il concerto "Fausto Leali & Friends" tenutosi al Teatro Manzoni di Monza, sono stati raccolti i fondi per l'acquisto del prezioso macchinario. Si ringraziano anche gli altri artisti che sono intervenuti all'evento: **Matthew Lee, Luisa Corna, Giorgio Vanni e B-tles 3-bute.**

**La serata ha registrato il tutto esaurito.**



## **ECOGRAFI PORTATILI**

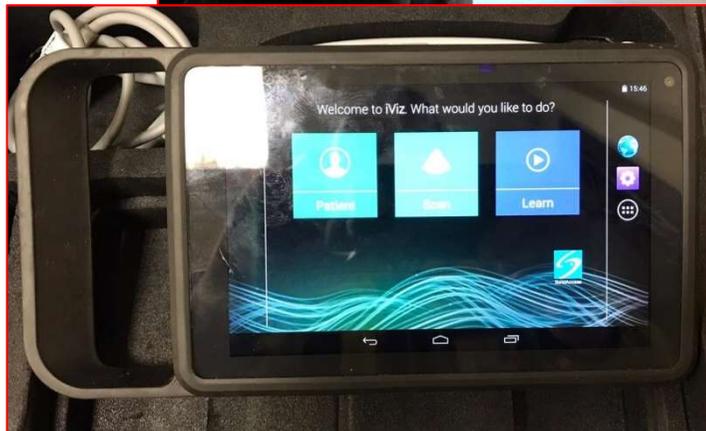
L'utilizzo degli ecografi nei dipartimenti di emergenza, è una realtà che sta sempre più diffondendosi. L'utilizzo di questa metodica permette una rapida diagnosi e una terapia più efficace nelle situazioni di emergenza ed urgenza migliorando la prognosi del malato.

La moderna tecnologia mette attualmente a disposizione delle macchine per ecografia di piccole dimensioni e di facile utilizzo che possono essere utilizzate anche in ambiti extra ospedalieri, ovvero direttamente a casa di un paziente o sui mezzi di soccorso.

Il 118 di Monza e Brianza ha condotto uno studio sull'utilizzo dell'ecografo in ambito extra ospedaliero che ha permesso la realizzazione di un corso di formazione per il personale medico operante sulle automediche.

**Brianza per il Cuore** in collaborazione con i **Rotary Club di Monza** ha definito il progetto di donazione di **3 nuovi ecografi** rendendo così possibile il loro utilizzo durante l'attività quotidiana delle automediche operanti nella nostra provincia.

Impegno economico del progetto: **€ 36.000,00**



### **Tecnologia e innovazione al Pronto Soccorso del San Gerardo**

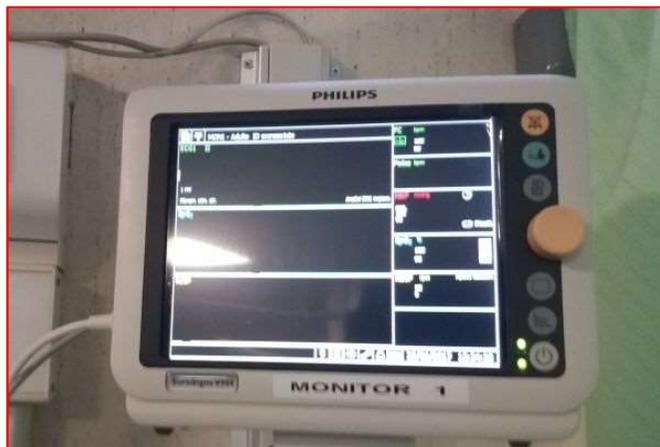
Centrale di monitoraggio per la gestione di quattro posti letto che consentirà all'infermiere dell'area Post-Triage del Pronto Soccorso la visualizzazione centralizzata delle forme d'onda fisiologiche e dei parametri vitali dei pazienti in tempo reale, oltre all'indicazione degli allarmi sui monitor collegati via Lan, attraverso la rete di area locale.

La donazione comprende anche tre monitor portatili per le misurazioni non invasive, dotato di tutte le funzioni essenziali per il monitoraggio di pazienti adulti, pediatrici e neonatali (frequenza cardiaca, respiro, saturazione dell'ossigeno nel sangue, pressione).

La centrale terrà in memoria i dati fino a 96 ore, riconoscendo in maniera automatica tutti gli allarmi e i parametri, analizzando le aritmie. Gli infermieri del Post-Triage avranno la possibilità di esaminare i dati memorizzati relativi ai singoli pazienti in dettaglio o in tempo reale.

Impegno economico del progetto: **€ 21.000,00**

## CERIMONIA DI CONSEGNA



## **SCREENING CARDIOGRAFICO NELLE SCUOLE**

L'Istituto Primo Levi di Seregno tra i primi a dotarsi di defibrillatore grazie a Brianza per il Cuore, ha chiesto tramite la Dirigente Scolastica, la nostra collaborazione alla risoluzione di un problema che limita l'accesso alle attività sportive da parte degli studenti se non in possesso di un esame cardiografico.

Gli studenti che al di fuori della scuola praticano attività sportiva sono sottoposti alla visita cardiologica imposta dalla società sportiva che frequentano. Gli altri studenti, che fanno attività sportiva solo a scuola, hanno la limitazione a partecipare ai tornei scolastici che ogni anno li vedono impegnati in gare anche con altre scuole, perché senza visita cardiologica.

Abbiamo così effettuato una screening cardiografico a tutti gli studenti del plesso scolastico. Un progetto molto impegnativo per il lavoro svolto ma che ha dato ottimi risultati.

Impegno economico del progetto: **€ 2.500,00**

**2019**



Per la seconda volta grazie all'amico **Fausto**, con il concerto "Fausto Leali & Friends" tenutosi al Teatro Manzoni di Monza, sono stati raccolti i fondi da destinare per qualche progetto ambizioso. Si ringraziano anche gli altri artisti che sono intervenuti all'evento: **Ale&Franz, Morgan, Matthew Lee, Luisa Corna, Silvia Cecchetti, Davide De Marinis e Piero Cassano.**

**La serata ha registrato il tutto esaurito.**





## **CARDIOSTIMOLATORE ALLA CARDIOCHIRURGIA**

Pacemaker bicamerale temporaneo esterno utilizzato in cardiocirurgia indispensabile per poter stabilizzare il ritmo cardiaco in caso di gravi disturbi della conduzione degli impulsi elettrici che potrebbero causare blocchi cardiaci ed arresto cardiaco.

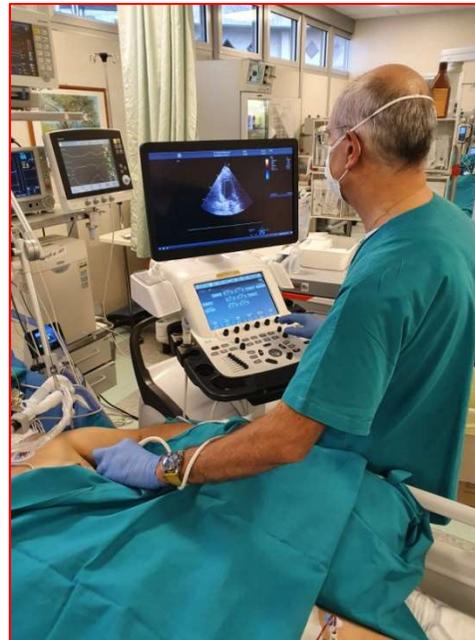
Impegno economico del progetto: **€ 2.000,00**



## **ECOGRAFO ALLA CARDIOCHIRURGIA**

Vivid™ Expert Series è la famiglia di sistemi ad ultrasuoni ad elevate prestazioni per applicazioni Cardiovascolari. Vivid E95™ combina la provata qualità e le prestazioni del suo predecessore, con una nuova e innovativa piattaforma di elaborazione delle immagini. Il sistema è progettato per eccellere nelle applicazioni cardiache 2D e 4D, così come nelle seguenti aree di applicazione clinica: cardiochirurgia pediatria, fetali/ostetriche, addominali (renali, ginecologia/pelvica), pediatria, piccoli organi (seno, testicoli e tiroide), cefalico neonatale, vascolare periferico, muscolo-scheletrico superficiale, urologia/prostata, transesofageo, transrettale, vascolare transvaginale e intraoperatoria (compresi, toracico/cardiaco e addominale).

Impegno economico del progetto: **€ 59.000,00**



### **ECOGRAFO AL PRONTO SOCCORSO**

Ecografo dotato di una sonda cardiologica che consente di effettuare precocemente una diagnostica delle specifiche aree del muscolo cardiaco fornendo informazioni preziose sia nella fase acuta dell'infarto sia nel periodo post-infartuale: l'ecocardiogramma consente di confermare o meno la diagnosi di un infarto o di un'ischemia, valutando l'esatta sede e l'estensione del danno, nonché di monitorare le alterazioni evidenziate e le loro eventuali modificazioni nel tempo".

Impegno economico del progetto: **€ 26.000,00**

## CERIMONIA DI CONSEGNA



**SISTEMA DI MONITORAGGIO ALLA CARDIOCHIRURGIA SEMINTENSIVA**

Questo sistema di monitoraggio IntelliVue MX550 offre potenti funzionalità di controllo delle funzioni vitali dei pazienti dal posto letto con la garanzia di un funzionamento continuo grazie alla batteria di backup. Fornisce dati completi e immediati e può fare la differenza quando si seguono più pazienti con priorità diverse.

Impegno economico del progetto: **€ 100.000,00**



# COVID-19

**2020**

## **QUANDO LA SOLIDARIETA' FA LA DIFFERENZA**

Marzo 2020. Le nostre vite sono state stravolte da qualcosa di più grande di noi. Improvvisamente abbiamo dovuto far fronte a una situazione che ci ha colto del tutto impreparati. Brianza per il Cuore in un momento di grande emergenza e di fragilità ha sentito il desiderio e la responsabilità di intervenire per sostenere, come Onlus, l'Ospedale San Gerardo di Monza con cui collabora da 25 anni.

Questo è il motivo per cui abbiamo avviato una raccolta fondi. Un grande impegno raggiunto in pochissimo tempo!

**800.000,00 Euro** destinati immediatamente alla **TERAPIA INTENSIVA**, alla terapia **SUB INTENSIVA PNEUMOLOGICA**, al potenziamento della **STROKE UNIT NEUROLOGICA** e a presidi per l'emergenza.

## **Tecnologia e innovazione al Pronto Soccorso del San Gerardo Raggiunto il secondo traguardo**

A distanza di due anni dall'installazione della centrale di monitoraggio per la gestione dei posti letto che consente all'infermiere dell'area Post-Triage del Pronto Soccorso la visualizzazione centralizzata dei parametri vitali dei pazienti in tempo reale, oltre all'indicazione degli allarmi sui monitor, Brianza per il Cuore a seguito di ulteriori donazioni finalizzate agli aiuti per il covid ha deciso di donare 7 ulteriori monitor e una centrale di monitoraggio per l'area medica del Pronto Soccorso. Questa donazione garantisce un'ottimo controllo dei pazienti che vi accedono e un aiuto agli operatori sanitari che possono svolgere le loro mansioni in sicurezza.

Impegno economico del progetto: **€ 30.000,00**



## **SECONDO ECOGRAFO AL PRONTO SOCCORSO**

Un secondo ecografo, dotato di una sonda cardiologica che consente di effettuare precocemente una diagnostica delle specifiche aree del muscolo cardiaco fornendo informazioni preziose sia nella fase acuta dell'infarto sia nel periodo post-infartuale, è stato donato al Pronto Soccorso per agevolare la gestione dei pazienti che vi accedono **affetti e non affetti** da Covid-19. Il trasporto della apparecchiature tra le **due aree** comporta una perdita di tempo dovuta all'obbligo di disinfezione. Con questa ulteriore donazione nei momenti di criticità tutte e due le aree hanno a disposizione l'apparecchio.

Impegno economico del progetto: **€ 18.900,00**

## **VIDEO LARINGOSCOPI**

Un laringoscopio è un dispositivo utilizzato per **guardare all'interno della laringe**, in particolare le corde vocali e la glottide. Lo strumento viene inserito attraverso la bocca nelle vie aeree superiori anche per effettuare l'intubazione di un paziente.

Impegno economico del progetto: **€ 6.000,00**



**2022**



Dopo due anni di pandemia, grazie all'amico **Fausto**, con il concerto "**Fausto Leali & Friends**" tenutosi al Teatro Manzoni di Monza e giunto alla sua terza edizione, i nostri soci, amici e sostenitori hanno goduto di una serata all'insegna dell'allegria e della spensieratezza. Ringraziamo anche gli altri artisti che sono intervenuti all'evento: **Iva Zanicchi**, **Matthew Lee**, **Luisa Corna**, **Max Cavallari**, **Antonio Mezzancella** e **Il Cile**.

Per la terza volta tutto esaurito.



2022

con il patrocinio di

ti invitano a:  
**L'ARRESTO CARDIACO  
NELLO SPORTIVO**  
UN EVENTO NON COSÌ RARO

**Scuola Materna**

Tavola rotonda proposta per le società sportive monzesi

**Martedì 21 giugno 2022 ore 18**  
Sala stampa AC Monza  
U-Power Stadium

## IL PERCHÉ DI QUESTO INVITO

Alcune cardiopatie nel giovane possono essere responsabili di pericolose aritmie "maligne" che talora producono l'arresto cardiaco, causando morti improvvise in campo da gioco o durante eventi sportivi dilettantistici anche a carico di atleti adolescenti apparentemente sani. Molte di queste patologie sono difficili da diagnosticare, potendo interessare anche sportivi professionisti pur apparentemente ben monitorati da equipe mediche di eccellenza, quali i noti atleti Davide Astori, Piermario Morosini, Christian Eriksen, Sonny Colbrelli ed altri ancora.

Molti tra questi sportivi erano o sono affetti da Cardiomiopatia Aritmogena (ARVD), una patologia cardiaca su base genetica che attualmente rappresenta la principale causa di morte improvvisa nell'atleta. Pur essendo considerata una malattia rara riguarda una persona su 5000, anche se alcuni studi ritengono che l'incidenza sia più elevata. Tra le persone che senza saperlo ne sono affette, coloro che svolgono sport agonistico ne accelerano le dinamiche di sviluppo e progressione, potendo presentare situazioni di rischio che se riconosciute permetterebbero una diagnosi precoce (e quindi evitare una tragedia). Se diagnosticate in tempo, infatti, queste patologie potrebbero essere controllate con terapie e l'impianto di un defibrillatore sottocutaneo salvavita.

Noi di **Brianza per il Cuore** pensiamo che sia doveroso:

- proteggere tutti gli atleti oltre che con **defibrillatori su tutti i campi da gioco e nei team sportivi** anche con la diffusione della **conoscenza delle manovre salvavita e defibrillazione precoce (BLS-D)**
- **diffondere la cultura delle "cardiopatie aritmogene"** ed insegnare a riconoscere eventuali sintomi premonitori di patologia visibili ad allenatori ed atleti, talora poco riferiti ai medici sportivi.

### Fattori di rischio

**Sono:**

**FATTORI DI RISCHIO NON MODIFICABILI:**

- ETÀ
- SESSO
- FAMILIARITÀ

**FATTORI DI RISCHIO MODIFICABILI:**

- IPERTENSIONE
- DIABETE
- FUMATE
- IPERCOLESTEROLEMIA
- IPERTENSIONE ARTERIOSA
- SEDENTARIETÀ
- STRESS

SE SONO PRESENTI 2 O PIÙ FATTORI AUMENTA NOTEVOLMENTE IL RISCHIO DI CHE PUÒ PORTARE A

**FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

Quale è il tuo livello di rischio? [www.bis.it/rischio/rischio.html](http://www.bis.it/rischio/rischio.html)

### Stress

**Quali sono i sintomi?**

**Sintomi fisiologici:**

- Battito cardiaco accelerato
- Tensione muscolare
- Mal di testa
- Mal di stomaco
- Irritabilità
- Ansia
- Vertigini

**Sintomi comportamentali:**

- Irritabilità
- Difficoltà di concentrazione
- Difficoltà di sonno
- Difficoltà di relazione con gli altri
- Difficoltà di relazione con se stessi

**SUGGERIMENTI**

- Non fumare e non bere alcolici
- Fare attività fisica
- Riposarsi sufficientemente
- Non spuntare i pasti con cibi sgrassati
- Non abusare
- Consultare il medico se il sintomo persiste

**FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

Quale è il tuo livello di rischio? [www.bis.it/rischio/rischio.html](http://www.bis.it/rischio/rischio.html)

### Fumo

**SE SMETTI I BENEFICI SONO...**

**Dopo 20 minuti:**

- Il tuo battito cardiaco torna alla normalità
- La tua pressione sanguigna torna alla normalità
- Il tuo rischio di infarto si riduce del 50%

**Dopo 12 ore:**

- Il tuo rischio di infarto si riduce del 90%
- Il tuo rischio di ictus si riduce del 50%
- Il tuo rischio di cancro al polmone si riduce del 50%

**Dopo 1 anno:**

- Il tuo rischio di cancro al polmone si riduce del 50%
- Il tuo rischio di cancro alla laringe si riduce del 50%
- Il tuo rischio di cancro alla bocca si riduce del 50%
- Il tuo rischio di cancro al pancreas si riduce del 50%
- Il tuo rischio di cancro al colon-retto si riduce del 50%
- Il tuo rischio di cancro al rene si riduce del 50%
- Il tuo rischio di cancro alla vesciva si riduce del 50%
- Il tuo rischio di cancro al fegato si riduce del 50%
- Il tuo rischio di cancro al seno si riduce del 50%
- Il tuo rischio di cancro al collo dell'utero si riduce del 50%
- Il tuo rischio di cancro al pancreas si riduce del 50%
- Il tuo rischio di cancro al colon-retto si riduce del 50%
- Il tuo rischio di cancro al rene si riduce del 50%
- Il tuo rischio di cancro alla vesciva si riduce del 50%
- Il tuo rischio di cancro al fegato si riduce del 50%
- Il tuo rischio di cancro al seno si riduce del 50%
- Il tuo rischio di cancro al collo dell'utero si riduce del 50%

**FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

Quale è il tuo livello di rischio? [www.bis.it/rischio/rischio.html](http://www.bis.it/rischio/rischio.html)

### Diabete

**Che cosa causa?**

Le arterie cariche di zucchero si irrigidiscono e il controllo automatico (rischio di IPERTENSIONE, CALO DELLA VISTA, IPERTENSIONE ARTERIOSA, NEFROLOGIA RENALE)

**Come comportarsi:**

- Per mantenere i livelli di glicemia sotto controllo
- MANGIA SANO
- MUOVITI
- CONTROLLA PERIODICAMENTE LA Glicemia
- ASSUMI LA CORRETTA TERAPIA

**FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

Quale è il tuo livello di rischio? [www.bis.it/rischio/rischio.html](http://www.bis.it/rischio/rischio.html)

## 2022

# UNO SCHIAFFO A UNA DONNA È UNO SCHIAFFO AL CUORE

### STOP ALLA VIOLENZA

DENUNCIA - CHIAMA 1522 attivo 24h su 24  
AIUTO ANTIVIOLENZA DONNE - CHIAMA 342 752407

Quale è il tuo livello di rischio? [www.bis.it/rischio/rischio.html](http://www.bis.it/rischio/rischio.html)

**POSTER INFORMATIVI AFFISSI IN MOLTI REPARTI E AMBULATORI DELL'OSPEDALE**

### Sedentarietà

**Perché è dannoso uno stile di vita sedentario?**

- Aumenta la massa di grasso
- Aumenta il rischio di ipertensione arteriosa, diabete, malattie cardiovascolari
- Aumenta la pressione
- Aumenta il colesterolo
- Aumenta il rischio di diabete

**Quale attività è consigliata?**

- Attività di tipo aerobico: camminare, nuoto, andare in bicicletta, andare in barca, andare a cavallo
- Utilizzare la scala invece dell'ascensore
- Muoversi di più

**FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

Quale è il tuo livello di rischio? [www.bis.it/rischio/rischio.html](http://www.bis.it/rischio/rischio.html)

### Ipercolesterolemia

**CLASSE DI RISCHIO PER EVENTI CARDIOVASCOLARI E OBIETTIVO LDL DA RAGGIUNGERE**

CLASSE DI RISCHIO	LDL (mg/dL)	OBIETTIVO LDL (mg/dL)
ALTO	> 190	< 100
ALTO-MEDIO	160-189	< 120
INTERMEDIO	130-159	< 130
BASSO	< 130	< 160

**FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

Quale è il tuo livello di rischio? [www.bis.it/rischio/rischio.html](http://www.bis.it/rischio/rischio.html)

### Obesità

**CALCOLA IL TUO BMI (Indice di Massa Corporea)**

**FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

Quale è il tuo livello di rischio? [www.bis.it/rischio/rischio.html](http://www.bis.it/rischio/rischio.html)

### Iperensione arteriosa

**Quando preoccuparsi**

- La pressione arteriosa è costantemente > a 140 mmHg / 90
- La pressione arteriosa è costantemente > a 130 mmHg / 85
- La pressione arteriosa è costantemente > a 130 mmHg / 85
- La pressione arteriosa è costantemente > a 130 mmHg / 85

**FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

Quale è il tuo livello di rischio? [www.bis.it/rischio/rischio.html](http://www.bis.it/rischio/rischio.html)

### Substance da abuso

**60 MINUTI DOPO AVER ASSUNTO DROGA AUMENTA DI 24 VOLTE IL RISCHIO DI INFARTTO!!!**

**DRUGA: TU LA CONSUMI, LEI TI CONSUMA**

Quale è il tuo livello di rischio? [www.bis.it/rischio/rischio.html](http://www.bis.it/rischio/rischio.html)

Impegno economico del progetto: € 1.000,00

**2023**

## **MASCHERINE FFP2**

Abbiamo donato 9.500 mascherine FFP2 a medici e infermieri dell'ospedale che hanno l'obbligo di sostituirla più volte nell'arco della giornata per la loro sicurezza ma soprattutto per la sicurezza dei pazienti.

Impegno economico del progetto: **€ 7.000,00**



## **MANICHINI PER SIMULAZIONE MEDICA**

La maggior parte delle UTIC ha un personale medico che non riesce a garantire la presenza continuativa e quindi la copertura del reparto viene garantita dai colleghi cardiologi non interventisti mediante un servizio di guardia attiva. Per tale ragione diventa fondamentale permettere al cardiologo non interventista di lavorare in UTIC in sicurezza e tranquillità. Per garantire un livello minimo di competenza risulta necessario impostare un percorso formativo con schemi diagnostici/terapeutici e simulazioni pratiche con manichini specifici che permettano di acquisire capacità e autonomia nelle principali procedure (accesso arterioso, toracentesi, pericardiocentesi ecc.). Questi strumenti ci daranno la possibilità di avviare un corso di 9 incontri con lezioni frontali e stazioni pratiche di addestramento per il personale medico e 5 incontri per il personale infermieristico.

Impegno economico del progetto: **€ 17.000,00**

**2023**



**2023**

## **MONZA CITTA' CARDIOPROTETTA SOSTITUZIONE COLONNINE**

Dopo 12 anni dall'inaugurazione del progetto di installazione di 16 colonnine con defibrillatore (8 in città e 8 nel parco) Brianza per il Cuore ha deciso di sostituire quella della città che si sono rovinate a causa degli agenti atmosferici e dello smog.

Gli apparecchi sono sempre funzionanti grazie al servizio di manutenzione che l'Associazione ha preso in carico. Però anche l'aspetto estetico è importante per evitare che la nostra città sembri trascurata e degradata. Quindi al via la sostituzione!

Impegno economico del progetto: **€ 5.000,00**





# **LE MANIFESTAZIONI UFFICIALI**

## **GIORNATA MONDIALE DEL CUORE – BRIANZA PER IL CUORE RUN**

Ogni anno in tutto il mondo, l'ultimo week end di settembre, è dedicato alla **Giornata Mondiale del CUORE**. Brianza per il Cuore in questa occasione organizza una giornata ricca di attività volte a stimolare l'importanza a prevenire e combattere le malattie cardiovascolari.

Oltre allo screening cardiologico e ai dibattiti pubblici dei nostri medici, sono sempre presenti e disponibili i nostri istruttori per dimostrazioni delle manovre di rianimazione cardiopolmonare. Molti volontari sono impegnati a coinvolgere i bambini con attività educative legate al vivere bene e saper aiutare le persone in difficoltà.

**Per abbassare l'età media dei nostri utenti negli ultimi cinque anni** ci siamo trasferiti nel Parco di Monza perché abbiamo abbinato alla parte medica di screening una corsa campestre in collaborazione con "Monza Marathon Team" per sottolineare l'importanza dell'attività fisica.

# LO SCREENING DEI FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE



MISURAZIONE COLESTEROLO E GLICEMIA



CONTROLLO CAROTIDEO



I CONSIGLI DEL MEDICO



CONTROLLO PRESSIONE E MBA



CONSIGLI PREVENZIONE ICTUS



# TUTTI INSIEME



## ISOLE DELLA SALUTE

“Prevenire è meglio che curare”. E' il messaggio che Brianza per il Cuore diffonde da molti anni durante le manifestazioni organizzate nei vari comuni della Provincia. Un'occasione rivolta alla popolazione per effettuare gratuitamente uno screening dei fattori di rischio cardiovascolare con preziosi consigli da medici specializzati.



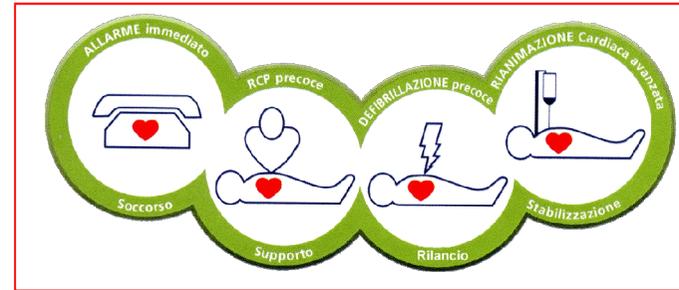




*L'Associazione Brianza per il Cuore  
ha lo scopo di promuovere la  
formazione di alunni e docenti e  
l'aggiornamento del personale  
docente delle scuole per la  
promozione della salute.*

Dallo statuto dell'associazione:

## Elementari



### Obiettivi:

1. Educazione alla salute per una buona prevenzione
2. Come allertare 112 in caso di emergenza
3. Valutazione dello stato di coscienza e del respiro
  4. Posizione di sicurezza
5. Prove su Mini Anne di massaggio cardiaco

## **SCUOLE ELEMENTARI**

**I bambini vivono la maggior parte della loro giornata nell'ambiente scolastico.**

. Devono essere in grado di PORTARE SOCCORSO senza perdere tempo.

. Con una presenza di tre ore per classe gli istruttori simuleranno situazioni di emergenza e sotto forma di gioco, insegneranno i giusti passaggi per intervenire, l'importanza del numero unico dell'emergenza ma soprattutto l'importanza del loro aiuto in alcune situazioni.

. Verranno fatte ascoltare chiamate al numero unico dell'emergenza eseguite in modo scorretto (perdita di tempo) e in modo corretto (abbattimento del ritardo evitabile).

Semplici comportamenti sostituiscono la perdita di tempo con un rapido intervento anche dei mezzi di soccorso.

## **MATERIALI DIDATTICO**

(diapositive, schede giochi, testina, mini ane, simulazioni, attestato finale)

# Medie



## Obiettivi:

1. Educazione alla salute per una buona prevenzione
2. Come allertare 112 in caso di probabile arresto cardiaco
3. Valutazione dello stato di coscienza e del respiro
4. Posizione di sicurezza
5. Prove su Mini Anne di massaggio cardiaco e approccio al defibrillatore

## **SCUOLE MEDIE**

- . Con una presenza di tre ore per classe gli istruttori simuleranno situazioni di emergenza e insegneranno i giusti passaggi per intervenire, l'importanza del numero unico dell'emergenza ma soprattutto l'importanza delle manovre di rianimazione cardiopolmonare e l'utilizzo del defibrillatore.
- . Verranno fatte ascoltare chiamate al numero unico dell'emergenza eseguite in modo scorretto (perdita di tempo) e in modo corretto (abbattimento del ritardo evitabile).  
Semplici comportamenti sostituiscono la perdita di tempo con un rapido intervento anche dei mezzi di soccorso.
- . Gara a gruppi con video gioco sulle procedure imparate
- . Se il tempo a disposizione lo permette proiezione di un filmato

## **MATERIALI DIDATTICO**

(diapositive, mini ane, defibrillatore)



## **GLI EVENTI FINALIZZATI ALLA RACCOLTA FONDI**



## CORSA CAMPESTRE SCUOLE PRIVATE DI MONZA

## FESTE DI FINE ANNO NELLE SCUOLE



## FESTIVAL DELLO SPORT



# OPEN DI GOLF





**PARTITA DI PALLAVOLO**  
La GABECA indossa la maglia con il nostro logo



**TENNIS CLUB MONZA**



**SPECIAL OLIMPICS**

## 21 Settembre 2021 BtoB Awards





**BRIANZA PER IL CUORE – CENTRO DI FORMAZIONE AREU**

## IL CENTRO DI FORMAZIONE

Un centro di formazione AREU deve possedere determinate caratteristiche per poter svolgere la propria attività:

- avere come docenti almeno 5 istruttori abilitati alla formazione BLS-D con relative attestazioni/autocertificazioni di abilitazione
  - utilizzare il materiale didattico fornito da AREU
- avere una segreteria organizzativa per la registrazione dell'attività formativa un database dedicato, informatizzato, per la regolare trasmissione dei file alla Direzione di AREU Lombardia, per consentire il successivo inserimento degli stessi nel Registro Regionale, con l'obbligo, una volta implementato, di utilizzare la Piattaforma informatica messa a disposizione da AREU. )
  - disporre per l'attività formativa (sia per le lezioni frontali sia per l'addestramento pratico) di spazi e materiali idonei ad un adeguato insegnamento, e in particolare: aule, manichini trainer, defibrillatori trainer, pc e proiettore.

## **CORSO DI BLSDa (Basic Life Support Defibrillation)**

Il corso prevede l'insegnamento ai laici (coloro che non hanno a che fare con il mondo sanitario) delle manovre di rianimazione cardiopolmonare e l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico.

Gli istruttori sono certificati da AREU (Agenzia Regionale Emergenza Urgenza).

Il corso della durata di circa cinque ore prevede 45 minuti di lezione teorica e 4 ore di pratica eseguita su manichini con defibrillatori trainer.

Se l'esito del corso è positivo il discente riceverà un attestato di "ESECUTORE DI BLSDA LAICO"



# BLSD

## RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE di BASE e DEFIBRILLAZIONE PRECOCE OPERATORE LAICO

ai sensi di: Legge 120 del 03/04/2001, DGR 10306 del 16/09/2002, DM 18/03/2011, DGR 2869 del 29/12/2011 e DGR 4717 del 23/01/2013

Si certifica che: ●●●●●●●● C.F. ●●●●●●●●●●●●●●●●

ha frequentato il corso svoltosi il 24/11/2021 presso Via Giorgio La Pira 16, 20863 Concorezzo (MB), ACQUAWORLD della durata di 5 ore. Al termine della valutazione è risultato **IDONEO** ed è **ABILITATO** all'utilizzo del Defibrillatore semi-Automatico Esterno.

*L'Istruttore*  
Sig.ra LUISELLA GAVAZZENI

*Il Direttore del Centro di Formazione*  
Ferro Orazio

*Il Direttore AAT Monza*  


Sede: **Monza**

AATMB\_brianza-cuore\_CdFp79\_MB\_0080\_0000019455

Data: **27/11/2021**

# CORSO DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICA

**A SCUOLA CON IL CUORE**

Un evento frequente che può portare a tragiche conseguenze. Può verificarsi durante il gioco o l'assunzione di cibo. È fondamentale saper intervenire rapidamente.



**CORSO DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICA**  
RIVOLTO A GENITORI, NONNI, INSEGNANTI



**IL CORSO DI FORMAZIONE DELLA DURATA DI DUE ORE** VUOLE FORNIRE LE NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO CAPACI A FRONTEGGIARE EVENTUALI EMERGENZE SANITARIE PER BAMBINI IN ETÀ PEDIATRICA

SE SEI INTERESSATO COMPILA IL MODULO SUL RETRO E LASCIALO A SCUOLA

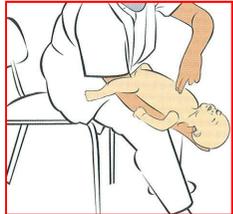
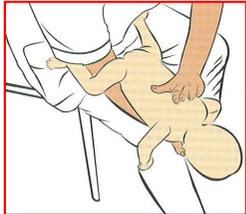
**Brianza per il Cuore Onlus**  
Via Pergolesi 33 - 20900 Monza Tel 039 2333487  
[www.brianzaperilcuore.net](http://www.brianzaperilcuore.net)

IL CUORE DELLA BRIANZA PER IL CUORE DI TUTTI. PER IL CUORE DI TUTTI. IL CUORE DELLA BRIANZA PER IL CUORE DI TUTTI.

Dal 2021 Brianza per il Cuore, viste le numerose richieste, ha deciso di cominciare questa nuova avventura che riguarda la disostruzione pediatrica.

Il corso è rivolto a genitori, nonni, parenti e insegnanti delle scuole dell'infanzia e scuole materne.

Con l'aiuto di manichini gli istruttori insegnano le prime manovre da eseguire in caso di ostruzione delle vie aeree.



# I NOSTRI SOSTENITORI





**Ad oggi sono stati raccolti e donati:**

**€ 2.868.000**

Grazie di cuore