

“

# Anche tu puoi salvare una vita

Una sfida alla morte improvvisa.  
Come si può affrontare e risolvere.

BRIANZA PER IL CUORE HA COME OBIETTIVO:

- ♥ distribuire sul territorio il maggior numero di defibrillatori
- ♥ addestrare alla RCP (Rianimazione Cardiopolmonare) e all'utilizzo del defibrillatore i cittadini

”



## “RICONOSCI L'EMERGENZA E ALLERTA L'112”

Brianza per il cuore ha **distribuito sul territorio più di 120.000 CARD**

per riconoscere i sintomi dell'attacco cardiaco e dell'ictus ed allertare immediatamente i soccorsi. Non recarti mai al pronto soccorso con i tuoi mezzi.



**TUTTI POSSIAMO SALVARE UNA VITA, SE SAPIAMO COME FARE!**

Iscriviti al corso "Cittadino Salvacuore" su [www.brianzaperilcuore.net](http://www.brianzaperilcuore.net)

**1** Chiama i soccorsi



112

Chiedi aiuto e chiama il 112

**2** Esegui la rianimazione cardiopolmonare



In attesa dell'arrivo del defibrillatore

**3** Collega e usa il defibrillatore



Segui gli avvisi del defibrillatore



# Arresto Cardiaco



**Brianza per il Cuore ODV - ETS**

Via Pergolesi 33 - 20900 Monza  
Tel 039 2333487

[brianzaperilcuore@brianzaperilcuore.net](mailto:brianzaperilcuore@brianzaperilcuore.net)  
[www.brianzaperilcuore.net](http://www.brianzaperilcuore.net)



**In caso di arresto cardiaco sono cinque i minuti preziosi per intervenire**

**Dopo 5 minuti dall'evento le cellule cerebrali iniziano a comprometersi abbassando la probabilità di poter tornare a una "vita normale" senza danni neurologici.**



Questi episodi avvengono nel 70% dei casi in presenza di persone, parenti o amici che però non sanno come intervenire.

## DOVE SONO

### DEFIBRILLATORI NEL PARCO

1. Porta Monza, InfoPoint
2. Porta Villasanta
3. Villa Mirabello
4. Cascina del Sole
5. Ingresso Vedano (Bar/Spogliatoi)
6. Mulino San Giorgio
7. Ostello Costa Alta
8. Serrone Villa Reale

### DEFIBRILLATORI IN CITTÀ

9. Stazione FS
10. Comune, P.zza Trento Trieste
11. Area Cambiagli
12. Tribunale, P.zza Garibaldi
13. Largo Mazzini (Rinascente)
14. P.zza Carrobiolo
15. Cimitero, via Ugo Foscolo
16. Area scuole, via Pelletier

**Prenditi cura di queste postazioni salvavita e, se puoi, aiutaci nella manutenzione.**



## MONZA CITTÀ CARDIOPROTETTA

**8 defibrillatori nelle vie principali di Monza e 8 nel Parco** Tutte le teche sono riconoscibili, illuminate, coibentate e **direttamente collegate con la centrale 1.1.8** e telecontrollati tramite GPS, 24 ore su 24.

**Il progetto è stato possibile grazie alla generosità di cittadini, club di servizio, banche e aziende.**



## CONDOMINIO CARDIOPROTETTO

**IL 70% DEGLI ARRESTI CARDIACI AVVIENE NELLA PROPRIA ABITAZIONE!**

La casa è il luogo dove trascorriamo almeno un terzo della giornata quindi deve essere il primo luogo cardioprotetto.

**L'obiettivo di Brianza per il Cuore è di dotare tutti i condomini di Monza e Provincia di questi apparecchi salvavita.**



## SPORT CARDIOPROTETTO ORATORIO CARDIOPROTETTO

Tutte queste strutture di Monza e provincia sono dotate di defibrillatori e di persone addestrate alle manovre rianimatorie e all'utilizzo del defibrillatore.



## SCUOLA CARDIOPROTETTA

L'educazione alla salute e ad un corretto stile di vita per una buona prevenzione deve partire già dai bambini.

I bambini educati di oggi sono gli adulti responsabili di domani. Brianza per il Cuore da ampio spazio alle scuole del territorio e insegna, con corsi adeguati alle diverse fasce di età, i corretti comportamenti per preservare la propria salute e per intervenire in caso di emergenza.

