

Ti invitano a
Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

Esegui
gratuitamente
il test:

***"Conosci
i tuoi valori
di rischio e
impara a
modificarli"***

**Un'ora con Brianza per il Cuore
non ti costa niente, ma vale molto
per la tua salute**

Ti Aspettiamo!

4-5 settembre 2010
ARCORE Scuderie Villa Borromeo
ore 8.30 - 12.30

Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

ARCORE, Scuderie Villa Borromeo

4-5 settembre 2010

ore 8.30 - 12.30

Esegui gratuitamente il test

"Conosci i tuoi valori di rischio e impara a modificarli"

- ▶ Controllo pressione arteriosa (collaborazione PRONTO ASSISTENZA)
- ▶ Controllo colesterolo e glicemia* (collaborazione ROCHE DIAGNOSTICS)
- ▶ Controllo peso e indice di massa corporea (collaborazione SECA/INTERMED)
- ▶ Controllo monossido di carbonio (collaborazione CENTRO ANTIFUMO DELL'ASL MB)
- ▶ Elettrocardiogramma a campione effettuato dai cardiologi dell'A.O. SAN GERARDO
- ▶ Conoscere e prevenire l'ICTUS (collaborazione ALICE BRIANZA ONLUS)
- ▶ Suggerimenti per l'attività fisica (collaborazione IN SPORT)
- ▶ Area analisi dati RISCHIO GLOBALE da parte di un medico



*** N.B. Si consiglia di effettuare l'esame lontano dai pasti**



Dimostrazione RCP (Rianimazione Cardio Polmonare) e uso del defibrillatore.

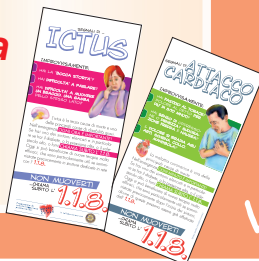
sabato 4 Settembre ore 17.00

Scuderie di Villa Borromeo

Convegno promosso da Brianza per il Cuore
in collaborazione con Rotary Club Vimercate - Brianza Est

**"Riconosci l'emergenza
e allerta l'1.1.8."**

Campagna di sensibilizzazione
all'emergenza di Attacco Cardiaco e Ictus



**Aiuta
l'Associazione**

Visita il "mercato Isola della Salute": troverai un'idea per un regalo a chi vuoi bene, così darai aiuto a chi promuove la salute del tuo cuore.

Vi Aspettiamo!!

Brianza per il Cuore Onlus

Via Pergolesi 33 - 20052 Monza - Tel 039 2333487 Fax 039 2333223 - orari: 9.00/12.00 da Lun. a Ven.
www.brianzaperilcuore.org - info@brianzaperilcuore.org

AVIS Comunale Arcore

Via Falck 4 - 20043 Arcore - Tel 039 614007 o 347 2350313 - orari: 20.45/22.45 Mar. e Gio.
segreteria@avisarcore.it - www.avisarcore.it