

Con il Patrocinio



Città di Lissone



ROTARY CLUB



Azienda  
Ospedaliera  
San Gerardo



Ti invitano a

# Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

Esegui  
gratuitamente  
il test:

*“Conosci  
i tuoi valori  
di rischio e  
impara a  
modificarli”*



Un'ora con **Brianza per il Cuore**  
non ti costa niente, ma vale molto  
per la tua salute



*Ti Aspettiamo!*

**14 ottobre 2012**

**LISSONE** Palazzo Terragni • Piazza Libertà



**Il tuo impegno  
può salvare una vita**

**... anche la tua**

# Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

Palazzo Terragni - piazza Libertà

**domenica 14 ottobre 2012**

ore 9.00-13.00



Esegui gratuitamente il test **“Conosci i tuoi fattori di rischio e impara a modificarli”** con:

- ▶ Controllo pressione arteriosa (collaborazione AVIS e CROCE VERDE)
- ▶ Controllo colesterolo e glicemia\* (collaborazione CROCE VERDE/ASSOCIAZIONE DIABETICI MB)
- ▶ Controllo peso e indice di massa corporea (collaborazione AVIS COMUNALE LISSONE)
- ▶ Elettrocardiogramma a campione (collaborazione CARDIOLOGIA A.O. SAN GERARDO/DOTT.SSA G. ESPOSITO)
- ▶ Controllo monossido di carbonio (collaborazione CENTRO ANTIFUMO DELL'ASL MB)
- ▶ Conoscere e prevenire l'ICTUS (collaborazione ALICE BRIANZA ONLUS)
- ▶ Suggerimenti per l'attività fisica (collaborazione ASSESSORATO ALLO SPORT)
- ▶ Area analisi dati RISCHIO GLOBALE (collaborazione MEDICI AVIS)



\* **N.B. Si consiglia di effettuare l'esame lontano dai pasti**

**domenica 14 ottobre • PIAZZA LIBERTÀ**

**ore 16.00**

**Palazzo Terragni - piazza Libertà**

Convegno promosso da  
AVIS Comunale Lissone

Campagna di sensibilizzazione

**“Riconosci l'emergenza  
di Attacco Cardiaco e Ictus  
e allerta l'1.1.8.”**

Progetto 118 Card in collaborazione  
con i Rotary Club della Provincia MB



**ore 9-13/14-16**

- Dimostrazione di manovra RCP  
(Rianimazione Cardio Polmonare)  
e uso del defibrillatore (Croce Verde)
- Prove collettive di rianimazione RCP  
su manichini Mini Anne Kit  
(Brianza per il Cuore)
- “Mercatino Isola della Salute”, tante  
idee regalo per un aiuto a chi  
promuove la salute del tuo cuore

**Vi Aspettiamo!!**

**Brianza per il Cuore Onlus**

Via Pergolesi 33 - 20900 Monza - Tel 039 2333487 Fax 039 2333223

orari: 9.00/12.00 da Lun. a Ven.

[www.brianzaperilcuore.org](http://www.brianzaperilcuore.org) - [info@brianzaperilcuore.org](mailto:info@brianzaperilcuore.org)

**AVIS Comunale Lissone**

Via Lazzaro Spallanzani 37 - 20851 Lissone (MB)

Tel 0392457114 [www.avislissone.it](http://www.avislissone.it) - [avis.lissone@tiscali.it](mailto:avis.lissone@tiscali.it)

