

Con il Patrocinio



Città di Lissone



ROTARY CLUB



Azienda
Ospedaliera
San Gerardo



Ti invitano a

Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

Esegui
gratuitamente
il test:

*“Conosci
i tuoi valori
di rischio e
impara a
modificarli”*



Un'ora con **Brianza per il Cuore**
non ti costa niente, ma vale molto
per la tua salute



Ti Aspettiamo!

14 ottobre 2012

LISSONE Palazzo Terragni • Piazza Libertà



**Il tuo impegno
può salvare una vita**

... anche la tua

Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

Palazzo Terragni - piazza Libertà

domenica 14 ottobre 2012

ore 9.00-13.00



Esegui gratuitamente il test **“Conosci i tuoi fattori di rischio e impara a modificarli”** con:

- ▶ Controllo pressione arteriosa (collaborazione AVIS e CROCE VERDE)
- ▶ Controllo colesterolo e glicemia* (collaborazione CROCE VERDE/ASSOCIAZIONE DIABETICI MB)
- ▶ Controllo peso e indice di massa corporea (collaborazione AVIS COMUNALE LISSONE)
- ▶ Elettrocardiogramma a campione (collaborazione CARDIOLOGIA A.O. SAN GERARDO/DOTT.SSA G. ESPOSITO)
- ▶ Controllo monossido di carbonio (collaborazione CENTRO ANTIFUMO DELL'ASL MB)
- ▶ Conoscere e prevenire l'ICTUS (collaborazione ALICE BRIANZA ONLUS)
- ▶ Suggerimenti per l'attività fisica (collaborazione ASSESSORATO ALLO SPORT)
- ▶ Area analisi dati RISCHIO GLOBALE (collaborazione MEDICI AVIS)



* **N.B. Si consiglia di effettuare l'esame lontano dai pasti**

domenica 14 ottobre • PIAZZA LIBERTÀ

ore 16.00

Palazzo Terragni - piazza Libertà

Convegno promosso da
AVIS Comunale Lissone

Campagna di sensibilizzazione

**“Riconosci l'emergenza
di Attacco Cardiaco e Ictus
e allerta l'1.1.8.”**

Progetto 118 Card in collaborazione
con i Rotary Club della Provincia MB



ore 9-13/14-16

- Dimostrazione di manovra RCP
(Rianimazione Cardio Polmonare)
e uso del defibrillatore (Croce Verde)
- Prove collettive di rianimazione RCP
su manichini Mini Anne Kit
(Brianza per il Cuore)
- “Mercatino Isola della Salute”, tante
idee regalo per un aiuto a chi
promuove la salute del tuo cuore

Vi Aspettiamo!!

Brianza per il Cuore Onlus

Via Pergolesi 33 - 20900 Monza - Tel 039 2333487 Fax 039 2333223

orari: 9.00/12.00 da Lun. a Ven.

www.brianzaperilcuore.org - info@brianzaperilcuore.org

AVIS Comunale Lissone

Via Lazzaro Spallanzani 37 - 20851 Lissone (MB)

Tel 0392457114 www.avislissone.it - avis.lissone@tiscali.it

