



Patrocinio Città di Desio



Ti invitano a

Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

17 novembre 2013

DESIO sede AVIS • sala Pertini

Se hai **dai 30 ai 60 anni**
esegui **gratuitamente**
il test

**“Conosci
i tuoi valori
di rischio e
impara a
modificarli”**



**Un'ora con Brianza per il Cuore
non ti costa niente, ma vale molto
per la tua salute**



Ti Aspettiamo!



**Il tuo impegno
può salvare una vita
... anche la tua**

Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

Sede AVIS, via Gramsci 18
Sala Pertini - p.za Don Giussani

domenica 17 novembre 2013

ore 9.00-12.30

Esegui gratuitamente il test **“Conosci i tuoi fattori di rischio e impara a modificarli”** con:

- ▶ Controllo pressione arteriosa (collaborazione AVIS e CRI DESIO)
- ▶ Controllo colesterolo e glicemia* (collaborazione CRI DESIO)
- ▶ Controllo peso e indice di massa corporea (collaborazione AVIS COMUNALE DESIO)
- ▶ Controllo monossido di carbonio (collaborazione SITAB)
- ▶ Conoscere e prevenire l'ICTUS (collaborazione ALICE BRIANZA ONLUS)
- ▶ Suggerimenti per l'attività fisica (collaborazione ASSESSORATO ALLO SPORT)
- ▶ Area analisi dati RISCHIO GLOBALE (collaborazione MEDICI DI BASEVOLONTARI AVIS e CRI DESIO)
- ▶ *Elettrocardiogramma a campione solo su indicazione del medico di base* (collaborazione CARDIOLOGIA A.O. DESIO)



* *N.B. Si consiglia di effettuare l'esame lontano dai pasti*

PIAZZA DON GIUSSANI • AREA AVIS

Dimostrazione pratica di manovra RCP
(Rianimazione Cardio Polmonare) **su manichino**
e uso del defibrillatore semiautomatico DAE

“INVITO ALLA CITTADINANZA”
Prove collettive di rianimazione
RCP su manichini Mini Anne Kit



Aiuta l'Associazione

Visita il “mercatino Isola della Salute”, tante idee regalo per un aiuto a chi promuove la salute del tuo cuore.

Vi Aspettiamo!!

Brianza per il Cuore Onlus

Via Pergolesi 33 - 20900 Monza - Tel 039 2333487 Fax 039 2333223 - orari: 9.00/12.00 da Lun. a Ven.
www.brianzaperilcuore.org - info@brianzaperilcuore.org

AVIS Comunale Desio

Via Gramsci 18 - 20832 Desio (MB) Tel 0362 623672
www.aviscomunaledesio.it - avisdesio@hotmail.it

CROCE ROSSA ITALIANA

Via Milano 304 - 20832 Desio (MB) Tel 0362 476601
cl.desio@cri.it

©2013 pneumolinea.it



Diagnostics

