

Patrocinio di



Comune di Lesmo



Banca di Credito Cooperativo di Lesmo



Ti invitano a

Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

Se hai **dai 20 ai 60 anni**
esegui gratuitamente
il test

**"Conosci
i tuoi valori
di rischio e
impara a
modificarli"**



Un'ora con **Brianza per il Cuore**
non ti costa niente, ma vale molto
per la tua salute



Ti Aspettiamo!



Una Banca col Cuore



27 ottobre 2013
LESMO sede AVIS • Piazza Dante 6

Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

Sede AVIS - Piazza Dante 6 Lesmo
(ex scuola elementare)



domenica 27 ottobre 2013

ore 9.00/12.00 - 14.00/17.00

*Esegui gratuitamente il test “**Conosci i tuoi fattori di rischio e impara a modificarli**” con:*

- ▶ Controllo pressione arteriosa (collaborazione AVIS)
- ▶ Controllo colesterolo e glicemia* (collaborazione AVIS)
- ▶ Controllo peso e indice di massa corporea (collaborazione AVIS)
- ▶ Elettrocardiogramma a campione (collaborazione CARDIOLOGIA A.O. SAN GERARDO)
- ▶ Controllo monossido di carbonio (collaborazione SITAB)
- ▶ Conoscere e prevenire l'ICTUS (collaborazione ALICE BRIANZA ONLUS)
- ▶ Suggerimenti per l'attività fisica (collaborazione ASSESSORATO ALLO SPORT)
- ▶ Area analisi dati RISCHIO GLOBALE (collaborazione MEDICI AVIS E MEDICI DI BASE)



©2013 puntodina.it

*** N.B. Si consiglia di effettuare l'esame lontano dai pasti**

ore 14,30/16,30

- **Dimostrazione di manovra RCP**
(Rianimazione Cardio Polmonare)
e uso del defibrillatore con prove collettive di rianimazione RCP su manichini Mini Anne Kit
(Brianza per il Cuore)



Vi Aspettiamo!!

ore 16,00

Convegno promosso da **Brianza per il Cuore Onlus**

Campagna di sensibilizzazione

“Conosci i principali fattori di rischio cardiovascolare”

In collaborazione con AVIS Comunale Lesmo

Segue cerimonia di consegna di un defibrillatore

DAE donato al **CENTRO SPORTIVO COMUNALE DI LESMO** (fraz. Peregallo)

Con il contributo di AVIS Comunale Lesmo



Banca di Credito Cooperativo di Lesmo

Piazza Dante 21/22 - 20855 Lesmo (MB) Tel 039628411
www.bcclesmo.it - info@bcclesmo.it

AVIS Comunale Lesmo

Piazza Dante, 6 - 20855 Lesmo (MB) Tel. 0396064658
www.avislesmo.it - info@avislesmo.it

Brianza per il Cuore Onlus

Via Pergolesi 33 - 20900 Monza (MB) Tel 039 2333487 Fax 039 2333223 - orari: 9.00/12.00 da Lun. a Ven.
www.brianzaperilcuore.org - info@brianzaperilcuore.org

In collaborazione con

