







Ti invitano a Le isple della salute

M 5 N ottobras O Sede AVIS • Piazza Dante

NE

Se hai dai 20 ai 60 anni esegui gratuitamente il test

"Conosci
i tuoi valori
di rischio e
impara a
modificarli"



Un'ora con **Brianza per il Cuore** non ti costa niente, ma vale molto per la tua salute



Ti Aspettiamo!



Sede AVIS - Piazza Dante 6 Lesmo (ex scuola elementare)



domenica 27 ottobre 2013

ore 9.00/12.00 - 14.00/17.00

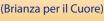
Esegui gratuitamente il test "Conosci i tuoi fattori di rischio e impara a modificarli"con:

- ► Controllo pressione arteriosa (collaborazione AVIS)
- ► Controllo colesterolo e glicemia*(collaborazione AVIS)
- ► Controllo peso e indice di massa corporea (collaborazione AVIS)
- ► Elettrocardiogramma a campione (collaborazione CARDIOLOGIA A.O. SAN GERARDO)
- ► Controllo monossido di carbonio (collaborazione SITAB)
- ► Conoscere e prevenire l'ICTUS (collaborazione ALICE BRIANZA ONLUS)
- ► Suggerimenti per l'attività fisica (collaborazione ASSESSORATO ALLO SPORT)
- Area analisi dati RISCHIO GLOBALE (collaborazione MEDICI AVIS E MEDICI DI BASE)

X N.B. Si consiglia di effettuare l'esame lontano dai pasti

ore 14.30/16.30

 Dimostrazione di manovra RCP (Rianimazione Cardio Polmonare) e uso del defibrillatore con prove collettive di rianimazione RCP su manichini Mini Anne Kit



ore 16,00

Convegno promosso da Brianza per il Cuore Onlus

Campagna di sensibilizzazione

"Conosci i principali fattori di rischio cardiovascolare"

In collaborazione con AVIS Comunale Lesmo

Segue cerimonia di consegna di un defibrillatore DAE donato al **CENTRO SPORTIVO**

COMUNALE DI LESMO (fraz. Peregallo)

Con il contributo di AVIS Comunale Lesmo



Banca di Credito Cooperativo di Lesmo

Piazza Dante 21/22 - 20855 Lesmo (MB) Tel 039628411 www.bcclesmo.it - info@bcclesmo.it

AVIS Comunale Lesmo

Piazza Dante, 6 - 20855 Lesmo (MB) Tel. 0396064658 www.avislesmo.it - info@avislesmo.it

Brianza per il Cuore Onlus

Via Pergolesi 33 - 20900 Monza (MB) Tel 039 2333487 Fax 039 2333223 - orari: 9.00/12.00 da Lun. a Ven. www.brianzaperilcuore.org - info@brianzaperilcuore.org













In collaborazione con