

Patrocinio di



Comune di Carate Brianza

*La Nostra Carate*

Associazione Pro Loco

**BCC** Carate Brianza  
Banca di Credito Cooperativo di Carate Brianza

IL CUORE DELLA BRIANZA  
PER IL CUORE DI TUTTI.  
PER IL CUORE DI TUTTI.  
PER IL CUORE DELLA BRIANZA

Ti invitano a

# Le isole della salute

Esegui  
gratuitamente  
il test:

*“Conosci  
i tuoi valori  
di rischio  
e impara  
a modificarli”*



Un' ora con **Brianza per il Cuore**  
non ti costa niente, ma vale molto  
per la tua salute

*Ti aspettiamo*

**22 maggio 2011**

**CARATE BRIANZA**

Palazzo Comunale  
piazza Cesare Battisti

**BCC**  
CREDITO COOPERATIVO

**Carate Brianza**

# Le isole della salute

CARATE BRIANZA

© Brianza per il Cuore - ONLUS

Palazzo Comunale • Piazza Cesare Battisti

**domenica 22 maggio 2011**

ore 9.00/12.00 - 14.00/17.00

Esegui gratuitamente il test

**“Conosci i tuoi valori di rischio e impara a modificarli”**

- Controllo pressione arteriosa (collaborazione CROCE BIANCA)
- Controllo colesterolo e glicemia\* (collaborazione BIANALISI SRL)
- Controllo peso e indice di massa corporea
- Controllo monossido di carbonio (collaborazione CENTRO ANTIFUMO DELL'ASL3)
- Suggerimenti per l'attività fisica (collaborazione ASSESSORATO ALLO SPORT)
- Elettrocardiogramma effettuato a campione
- Conoscere e prevenire l'ICTUS (collaborazione ALICE BRIANZA ONLUS)
- Area analisi dati RISCHIO GLOBALE da parte dell'ASSOCIAZIONE MEDICI DI FAMIGLIA di Carate Br.

\*N.B. Si consiglia di effettuare l'esame lontano dai pasti



**Dimostrazione RCP (Rianimazione Cardio Polmonare) e uso del defibrillatore.**

**domenica 22 Maggio ore 11.30**

Convegno promosso da Brianza per il Cuore  
in collaborazione con Rotary Club

**“Riconosci l'emergenza  
e allerta l'1.1.8.”**

Campagna di sensibilizzazione  
all'emergenza di Attacco Cardiaco e Ictus



**Aiuta  
l'Associazione**

Visita il “mercato Isola della Salute”: troverai un'idea per un regalo a chi vuoi bene, così darai aiuto a chi promuove la salute del tuo cuore.

**Vi Aspettiamo!!**

**Banca di Credito Cooperativo di Carate Brianza**

SEDE E DIREZIONE GENERALE

Via Cusani, 6 - 20048 Carate Brianza (MB) Tel. 0362/9401

**Brianza per il Cuore Onlus**

Villa Serena, via Donizetti 106 - 20052 Monza - Tel. 039 2333487 - Fax 039 2333223 - Ore 9.00 / 12.00

[www.brianzaperilcuore.org](http://www.brianzaperilcuore.org) - [info@brianzaperilcuore.org](mailto:info@brianzaperilcuore.org)



In collaborazione con