



Gruppo di Monza



IL CUORE DELLA BRIANZA
PER IL CUORE DI TUTTI.
BRIANZA
PER IL
CUORE
PER IL CUORE DI TUTTI.
IL CUORE DELLA BRIANZA

domenica 5 giugno 2011
MONZA

SAN FRUTTUOSO
scuola primaria V. Alfieri

Ti invitano a

*Le isole
della salute*

**esegui gratuitamente
il test**

**“Conosci
i tuoi valori
di rischio
e impara
a modificarli”**

Ti aspettiamo!
scuola primaria V. Alfieri



*“Un’ora con Brianza per il Cuore non ti costa niente,
ma vale molto per la tua salute”*

Le isole della salute

Monza, scuola primaria V. Alfieri

domenica 5 giugno 2011

ore 8.30 - 13.00

“Un’ora con Brianza per il Cuore non ti costa niente, ma vale molto per la tua salute”

Esegui gratuitamente il test **“Conosci i tuoi fattori di rischio e impara a modificarli”** con:

- ▶ Controllo pressione arteriosa (collaborazione AVIS - AIDO)
- ▶ Controllo e glicemia* (collaborazione CROCE ROSSA - ASSOCIAZIONE DIABETICI)
- ▶ Controllo peso e indice di massa corporea
- ▶ Controllo monossido di carbonio (collaborazione CENTRO ANTIFUMO DELL'ASL MB)
- ▶ Suggerimenti per l'attività fisica
- ▶ Area analisi dati RISCHIO GLOBALE da parte di un medico

*N.B. Si consiglia di effettuare l'esame lontano dai pasti

Conosci le Associazioni

Presentazione dei vari progetti proposti e realizzati dalle associazioni per comunità di Monza e della Brianza.

**domenica 5 giugno 2011
dalle ore 14,00**

Gli istruttori MDVAEP
della Croce Rossa
presentano

**“Dimostrazione
di Disostruzione Pediatrica”**



Aiuta l'Associazione

Visita il piccolo “mercato Isola della Salute” troverai un'idea per un regalo a chi vuoi bene, così darai aiuto a chi promuove la salute del tuo cuore.

Vi aspettiamo!!!

Associazione culturale S. Fruttuoso

Via San Fruttuoso, 6 - 20900 Monza - Tel 039731996 / 3355730379
www.assocultural.esfruttuoso.info - infotiscali@assocultural.esfruttuoso.info

Brianza per il Cuore Onlus

Villa Serena, via Pergolesi 33 - 20900 Monza - Tel 0392333487 - Fax 0392333223 - orari: 9.00/12.00 Lun. - Mer. - Ven.
www.brianzaperilcuore.org - info@brianzaperilcuore.org

In collaborazione con



ASL Monza e Brianza

