

BRIANZA PER IL CUORE



News

Importanti conferme all'assemblea dei soci

Confermati i dati positivi del Modello Brianza negli interventi del Primario Cardiologia H.S. Gerardo Antonio Grieco e della Responsabile SSUEm 1.1.8. Brianza Giampiera Rossi

Il saluto del Presidente

Continua l'attività della nostra associazione per la prevenzione delle malattie del cuore e la diffusione degli strumenti di pronto intervento. Siamo infatti fortemente impegnati nella divulgazione della cultura della prevenzione, con interventi mirati a partire dalla popolazione scolastica per arrivare - via via - a fasce sempre più ampie di cittadini, che cerchiamo di coinvolgere in una difesa attiva della propria salute cardiologica.

Con l'aiuto di specialisti indichiamo i modi più semplici e alla portata di tutti per modificare gli stili di vita e adottare comportamenti più attenti nell'alimentarsi, nell'evitare la sedentarietà e nel padroneggiare lo stress.

Abbiamo inoltre indirizzato gli sforzi - e ne siamo molto orgogliosi - verso il mondo dell'agonismo. L'11 aprile scorso - nella sede del Tennis Club di Monza - abbiamo consegnato quattro defibrillatori ad altrettante società sportive cittadine perché possano garantire ai loro atleti un soccorso efficace in caso di necessità.

Desidero ringraziare, per l'occasione, tutti coloro che con grande sensibilità hanno aderito all'iniziativa.

A cominciare dallo stesso Tennis Club, dall'Unione Società Sportive e dalle aziende che hanno voluto contribuire. Come pure desidero ringraziare le autorità - numerose e qualificate - che hanno partecipato all'evento.

Intendiamo proseguire con determinazione la nostra opera per il miglioramento delle dotazioni strumentali su tutto il territorio perché esse sono un baluardo fondamentale per il primo trattamento degli attacchi al cuore e quindi per salvare vite umane.

A tutti gli amici di "Brianza per il Cuore" un caro saluto e un arrivederci a presto.

Raffaele Cascella



LA CARDIOLOGIA DEL SAN GERARDO ALL'AVANGUARDIA NELLE CURE PER L'INFARTO MIocardico.

L'infarto è tutt'ora un evento grave e potenzialmente mortale, che colpisce spesso soggetti in pieno benessere. Secondo i dati nazionali la mortalità ospedaliera è di circa il 15%, che si riduce all'8% per i pazienti che vengono ricoverati in Unità coronaria.

Noi a Monza siamo riusciti a ridurre tale percentuale al di sotto del 4% e, non solo, ma i pazienti vengono dimessi nel 90% dei casi senza un danno cardiaco globale significativo, cioè senza che l'infarto abbia ridotto la capacità del cuore di compiere il suo lavoro. Questo risultato (entusiasmante!) è il frutto di anni di lavoro di medici e infermieri del San Gerardo, oltre che di impegno di Brianza per il Cuore, che su impulso di Franco Valagussa,

da anni opera per informare e addestrare la popolazione a partire dall'età scolastica sul che fare in caso di attacco cardiaco.

I pazienti molto più frequentemente che nel resto del paese arrivano "presto" in ospedale e molto più spesso accompagnati dall' 1.1.8. L'emodinamica del San Gerardo è disponibile 24 ore su 24 365 giorni l'anno (366 nei bisestili) ed è punto di riferimento per tutto il territorio brianzolo; così possiamo garantire il miglior trattamento a tutti... e, se c'è necessità, la Cardiochirurgia c'è inoltre la collaborazione con l' 1.1.8. ci ha permesso di iniziare il trattamento già a casa del paziente.

Molte cardiologie in Italia cercano di imitare il nostro "Modello Brianza".

Dr. Antonio Grieco

Continua a pag. 2

Se lo sport è vita... ...diamo vita allo sport

A MONZA IL DEFIBRILLATORE SCENDE IN CAMPO E...
...IN CAMPO SCOLASTICO

Parte il progetto pilota di Brianza per il Cuore per dotare le Società Sportive (e le scuole) di defibrillatore ed addestrare alla rianimazione cardiopolmanare RCP.

Venerdì 11 aprile, presso il Circolo Tennis Monza, presenti autorità e stampa, ha preso il via, col supporto promozionale dell'Unione

Società Sportive di Monza, l'iniziativa di Brianza per il Cuore, già sperimentata in via preliminare con SANDA Volley, ora, con Circolo Ten-

nis Monza, Forti e Liberi, Golf Club Milano grazie alla donazione dei primi defibrillatori da parte di Brianza per il Cuore, C.M.C., Mitsubishi Electric, Boggi.

L'iniziativa merita la dovuta considerazione e un'ampia adesione da parte di tutti i veri sportivi. A tale scopo, in occasione del 33° Festival dello Sport all'Autodromo verranno presentati ulteriori sviluppi della proposta.

Un particolare elogio alle quattro società Sportive monzesi e all'Istituto scolastico Levi di Seregno che, primo fra le scuole, ha voluto essere della partita, acquistando un defibrillatore.

Se lo sport è vita...: diamo vita allo sport



ANGINA PECTORIS

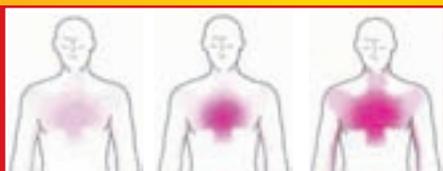
CHE COS'È?

È un dolore toracico dovuto ad un apporto di sangue insufficiente alle necessità del cuore in un determinato momento, in genere per un ostacolo di flusso a livello delle arterie coronarie, cioè delle arterie che portano nutrimento al cuore. La sofferenza cellulare che si determina è chiamata ischemia.

CONDIZIONI SCATENANTI

- sforzo fisico
- esposizione al freddo
- pasto abbondante

COME SI MANIFESTA?



C o m e dolore più o meno intenso al petto, che si può irradiare alle

spalle, alle braccia, alla mandibola o anche fra le scapole.

È un dolore solitamente costrittivo, oppressivo, costante, che non si modifica con la respirazione anche profonda o cambiando posizione; si può accompagnare a difficoltà respiratoria.

COSA FARE?

occorre immediatamente mettersi a riposo.

- se il dolore toracico dura oltre 10', chiama l'1.1.8.
- se sei già cardiopatico ed hai a disposizione la Trinitrina*, assumila
- se il dolore toracico si risolve spontaneamente entro pochi minuti, parlane appena puoi al tuo medico

TEMPO E MODO DI SOMMINISTRAZIONE DELLA TRINITRINA*

- mettersi seduti o sdraiati
- rompere con i denti la perla di Trinitrina, farla sciogliere sotto la lingua (senza deglutirla)
- se il dolore non regredisce, assumerne un'altra entro pochi minuti in attesa dei soccorsi



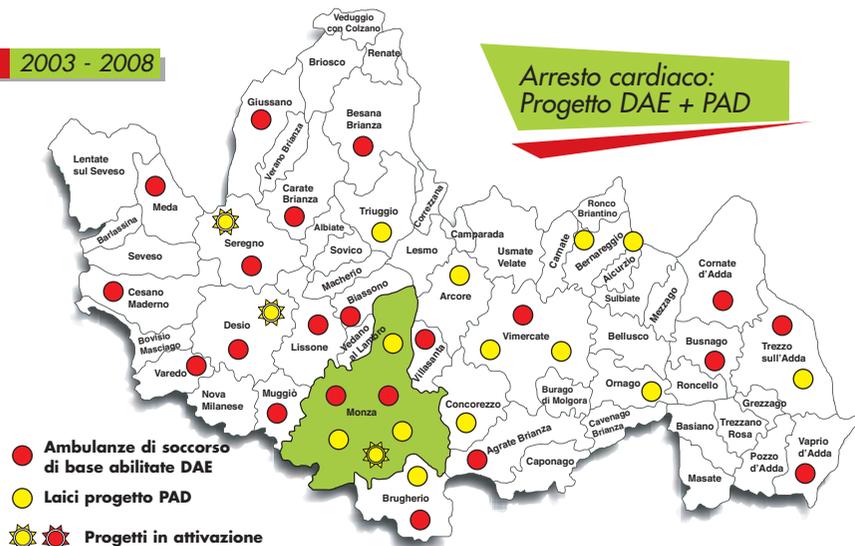
Continuano i dati positivi del Modello Brianza confermati all'ultima assemblea dei soci.

IL "MODELLO BRIANZA" PER L' ASSISTENZA PREOSPEDALIERA ALLA PATOLOGIA CARDIOVASCOLARE ACUTA. POTENZIAMENTO DELLA RETE DI ASSISTENZA DEL SSUEm 1.1.8. BRIANZA.

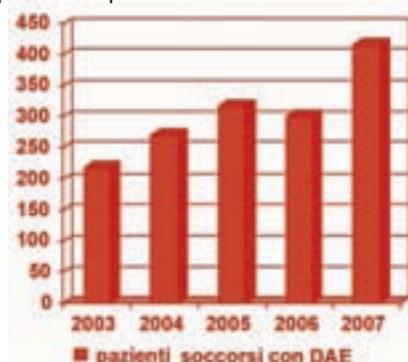
Lo stato attuale - In questi anni Brianza per il Cuore e il SSUEm 1.1.8. Brianza, volendo ridurre la mortalità e migliorare la qualità di vita dei pazienti con patologia cardiovascolare acuta, hanno sviluppato PROGETTO VITA Monza e Brianza e "ContrATTACCO CARDIACO", progetti di Defibrillazione Precoce e Pubblico Accesso alla Defibrillazione.

Dal 2003 al 2008 la task force, composta da istruttori dell' 1.1.8. Brianza e di Brianza per il Cuore insieme ai volontari, alle forze dell'ordine e ai dipendenti delle associazioni di soccorso del nostro territorio, ha fatto sì che la Brianza venisse difesa da una rete di rianimazione e defibrillazione all'arresto cardiaco che (vedi immagine) riesce a coprire tutto il nostro territorio.

2003 - 2008



Siamo arrivati nel 2007 a soccorrere con il defibrillatore semiautomatico quasi il 90% degli arresti cardiaci e 175 persone sono state portate in ospedale dopo avere ripreso attività cardiaca.



Siamo arrivati a soccorrere con il DAE il 90% degli arresti cardiaci!

Valutando i dati relativi ai 1535 arresti cardiaci soccorsi in questi anni dal SSUEm 1.1.8. Brianza, non potendo ridurre ulteriormente i tempi di arrivo dell' 1.1.8. per fattori non legati alla tecnologia e alle risorse del sistema, ma alla difficile viabilità del nostro territorio, l'obiettivo del futuro deve essere quello di aumentare il numero delle persone in grado di effettuare un massaggio cardiaco efficace in attesa dei soccorsi sanitari.



Tutto dal manuale

PENSACI

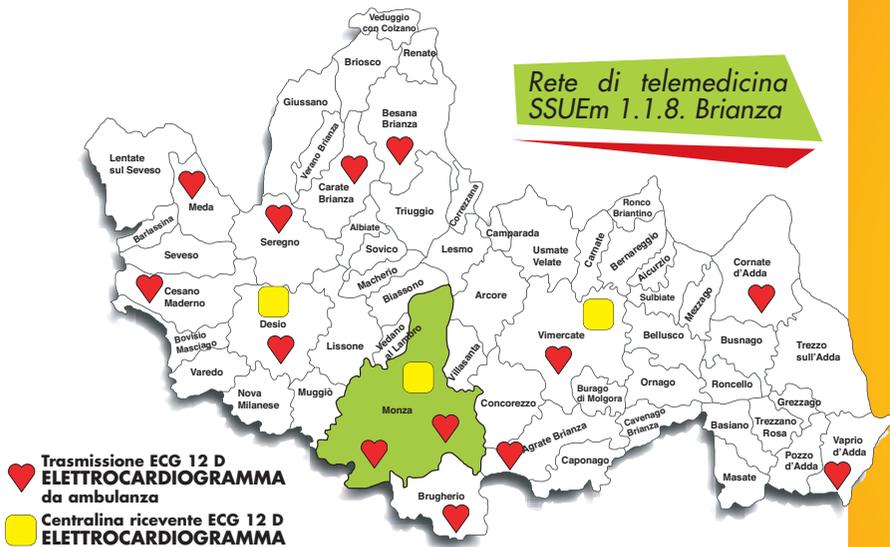
Progetto di educazione sanitaria ai cardiopatici ischemici

vedi pag. 7



Solo il 16% delle persone che hanno un arresto cardiaco viene rianimato dai testimoni dell'evento. Obiettivo nostro è raggiungere come negli USA il 30% delle persone in arresto cardiaco.

Sul fronte del soccorso ai cittadini colpiti da Infarto Miocardico Acuto la rete della Brianza, nata grazie al progetto "ContrATTACCO CARDIACO" con l'obiettivo di annullare il ritardo evitabile mediante il riconoscimento dei sintomi, l'allarme precoce all' 1.1.8. e la diagnosi precoce grazie all'invio dell'elettrocardiogramma, vede il territorio protetto con 13 monitor elettrocardiografi (9 su ambulanza e 4 su automedica) e la connessione in rete di tutte e tre le Unità Coronariche del territorio con la Centrale Operativa dell' 1.1.8. Brianza.



Come per il "Progetto Vita Monza e Brianza", per la defibrillazione di comunità la task force, costituita con la partecipazione di Aziende Ospedaliere, Azienda Sanitaria Locale, club di servizio, autorità civili locali, testate giornalistiche, insieme a Brianza per il Cuore sta prendendo parte sia alla progettazione che al finanziamento.

I risultati sono molto confortanti, perché, oggi in Brianza, 21 minuti dopo la chiamata all' 1.1.8. è possibile fare diagnosi di infarto miocardico acuto; la diagnosi precoce ha ridotto della metà i tempi necessari per il trattamento dell'infarto, rendendo possibile, nei casi in cui sia presente l'indicazione, anticipare il trattamento di ripercussione coronarica già a domicilio.

diagnosi precoce

chiamata 1.1.8. - elettrocardiogramma
21 minuti

terapia preospedaliera in 62 pazienti

25 minuti dall'elettrocardiogramma

Rimane ancora da lavorare su due obiettivi strategici importanti e cioè:

> **l'allarme precoce all' 1.1.8.** perché sempre più persone capiscano che in caso di segni di attacco cardiaco (vedi immagine) che perdurino per più di 5 minuti aspettare o andare da soli al Pronto Soccorso vuol dire perdere **tempo prezioso** per il recupero cardiaco e rischiare la vita.

> **l'allargamento della rete di telemedicina** per la diagnosi precoce di infarto miocardico acuto anche al Pronto Soccorso degli ospedali del nostro territorio non dotati di Unità Coronarica e Laboratorio di Emodinamica, che, in questo caso, significherebbe un notevole guadagno di tempo per la diagnosi, il trattamento e il trasferimento del paziente.

INFARTO MIOCARDICO

CHE COS'È?

È una sofferenza cardiaca *prolungata* ed acuta determinata dalla mancanza di nutrimento al cuore attraverso una delle tre arterie coronarie maggiori.

CHE COSA LO PROVOCA?

L'occlusione improvvisa di un'arteria (trombosi), che si verifica su un vaso spesso già ristretto per depositi di grassi e colesterolo (aterosclerosi).

Più a lungo dura l'occlusione, più esteso sarà il danno permanente al cuore (morte delle sue cellule muscolari).

COME SI MANIFESTA?

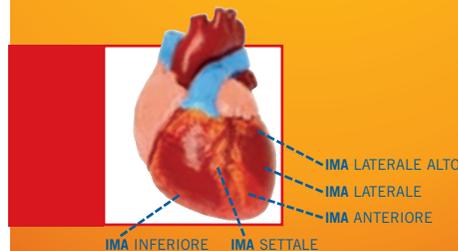
Come dolore più o meno intenso al petto, che si può irradiare alle spalle, alle braccia, alla mandibola o anche fra le scapole, di una **durata maggiore di venti minuti**.

COSA FARE?

Chiamare il numero 1.1.8. per attivare i soccorsi.

Il trattamento è finalizzato alla riapertura della coronaria:

- con farmaco trombolitico che scioglie il trombo ripristinando il flusso sanguigno
- con l'angioplastica (disostruzione meccanica con pallone e stent)



RICORDA!!
TEMPO RISPARMIATO,
CUORE SALVATO



Tratto dal manuale
PENSACI
 Progetto di educazione sanitaria
 ai cardiopatici ischemici
 vedi pag. 7

L'1.1.8

CHE COS'E?

L'1.1.8 è un servizio sanitario coordinato di pronto intervento.

E' attivo 24 ore su 24 tutti i giorni dell'anno, potendo contare sulla presenza di personale specializzato e sull'impiego di mezzi di soccorso come ambulanze ed elicotteri.

E' in grado di garantire un piano di soccorso coordinato mediante contatto diretto anche con tutti gli altri organismi di intervento in caso di emergenza (polizia, carabinieri, vigili del fuoco, protezione civile).

QUANDO?

In caso di:

- dolore toracico che dura da alcuni minuti
- difficoltà respiratorie
- persona incosciente o con un'alterazione dello stato di coscienza
- ogni situazione di sicuro o presunto pericolo di vita

COME?

Comporre su qualsiasi telefono il numero 1.1.8. (la chiamata è gratuita)

Se si chiama da un telefono pubblico, non occorre la scheda telefonica

IN CASO di possibile ATTACCO CARDIACO: CHIAMA SUBITO l'1.1.8!!

Comunica con calma e precisione:

- cosa è successo
- dove è successo

L' 1.1.8 NON PUO' AIUTARTI SE:

- cerchi un'ambulanza per un semplice trasporto
- cerchi il medico di famiglia o la guardia medica
- hai bisogno di informazioni sociosanitarie



IL CUORE DELLA BRIANZA
 PER IL CUORE DI TUTTI
BRIANZA PER IL CUORE
 PER IL CUORE DI TUTTI
 IL CUORE DELLA BRIANZA

Così il patrocinio di

Regione Lombardia
 Provincia di Milano
 PROGETTO MONZA BRIANZA

Organizzano il Corso di aggiornamento
 per Dirigenti Scolastici, Docenti delle scuole di ogni ordine e grado
 e Operatori socio-sanitari

“CUORE E AMBIENTE”

Carate Brianza Residenza “Il Parco” via Garibaldi, 37
giovedì 4 settembre 2008
 ore 7,30 • 17,30
 seguiranno serate di approfondimento nei **lunedì di ottobre**
 c/o Villa Serena – Ospedale San Gerardo Nuovo Monza
 ore 20.45 - 22.45

Il concetto di benessere, nel tempo si è venuto sempre più evolvendo da una definizione strettamente organica ad una definizione interpersonale che tiene conto della qualità delle relazioni tra le persone, degli stili di vita, delle abitudini e delle interazioni con l'ambiente.

Questa evoluzione ha fatto sì che oggi risulti importante, a livello di promozione della salute, il concorso e l'azione correlata e armonica di più fattori e, soprattutto, di una forte interazione istituzionale, che coinvolga anche il mondo della scuola.

“La promozione della salute è il processo che mette in grado le persone di aumentare il controllo sulla propria salute e di migliorarla. Per raggiungere uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, un individuo o un gruppo deve essere capace di identificare e realizzare le proprie aspirazioni, di soddisfare i propri bisogni, di cambiare l'ambiente circostante o di farvi fronte. La salute è quindi vista come una risorsa per la vita quotidiana, non è l'obiettivo del vivere. La salute è un concetto positivo che valorizza le risorse personali e sociali, come pure le capacità fisiche.”

Carta di Ottawa per la promozione della salute 1986

Per questo l'Associazione Brianza per il Cuore ha scelto di proporre nell'annuale Corso di Aggiornamento per Dirigenti Scolastici, Docenti e Operatori Sociosanitari che si terrà il 4 settembre 2008 a Carate, presso la Residenza Il Parco.

OBBIETTIVO GENERALE:

Rendere consapevoli i Docenti e gli Operatori Socio-sanitari di poter promuovere la salute dei più giovani affrontando un tema tanto attuale dall'ottica dell'Educazione alla Salute per prevenire i fattori di rischio.

OBBIETTIVO SPECIFICO:

Fornire indicazioni, esempi e strategie per un lavoro integrato nei programmi scolastici.

Anche gli Insegnanti possono, e devono, essere protagonisti riguardo un argomento così importante con gli alunni e con la comunità tutta.

PROGRAMMA DETTAGLIATO SUL SITO
WWW.BRIANZAPERILCUORE.ORG



Termine ultimo per l'iscrizione: 30 giugno 2008

L'iscrizione è gratuita, ma obbligatoria; confidiamo sulla correttezza degli iscritti nell'avvisare in caso di rinuncia. Potete iscrivervi fin da ora compilando il modulo in stampatello.

IPOTESI DI PROGRAMMA 04/09/08

IN MATTINATA

saluti autorità:

Sindaco Carate Brianza
 avv. Marco Pipino
 Presidente Associazione Brianza per il Cuore
 dott. Raffaele Cascella
 Assessore all'attuazione della provincia di Monza e Brianza
 dottor Gigi Ponti
 Assessore Istruzione Monza
 dottor Pierfranco Maffé
 Dirigente Ufficio Scolastico per la provincia di Monza e Brianza
 dottor Marco Pedrolì
 Direttore Generale A.O. San Gerardo
 dottor Spata
 Direttore Generale ASL MI 3
 dottor Pietrogino Pezzano

dott. Filippo Viganò, medico di famiglia, sindaco di Albiate, presidente del Consiglio di rappresentanza dei Sindaci ASLMI3Mi: **Gli ambienti del cuore. La salute al centro delle politiche.**

dott.ssa. Laura Donisetti, responsabile Ufficio Città Sane del Comune di Milano: Le esperienze in Europa. La rete O.M.S. Città sane.

dott. Paolo Crosignani, direttore Unità di Epidemiologia Ambientale e Registro Tumori I.N.T. Milano: **L'influenza dell'ambiente sulla salute**

DISCUSSIONE

prof. Luigi Enrico Zappa, dirigente medico dipartimento di salute mentale, ambulatorio specialistico disturbi comportamento alimentare A.O. San Gerardo Monza: **Lo stress come fattore di rischio nei minori.**

dott. Momcilo Jankovic, responsabile Unità Operativa DH Pediatria A.O. San Gerardo Monza: **Il bambino e la salute in un ambiente come il nostro.**

dott. Filippo Viganò: Cosa fare? Proposta di azioni per un ambiente attento alla salute.

PAUSA PRANZO

NEL POMERIGGIO

arch. urbanista : Cuore e città - Urbanistica e Salute

Presentazione del Concorso "Diamo Cuore alla Città".

Presentazione **Progetti Associazione anno scolastico 2008-09**

Seguiranno **incontri di approfondimento** nei **4 lunedì di ottobre** (ORARIO 20.45-22.30) anche in preparazione del concorso.

dettagli su www.brianzaperilcuore.org

MODULO DI ISCRIZIONE

Corso di aggiornamento
"CUORE E AMBIENTE"
 giovedì 4 settembre 2008

Residenza "IL PARCO" Via Garibaldi, 37 - Carate Brianza

Cognome e Nome

Nato a il

Indirizzo

CAP Località

Email

Tel.

Dirigente scolastico: altro incarico

Docente: materna elementare media superiore

Ambiti o Materia insegnate:

Altra professione specificare

Mi iscrivo:

Nome scuola o altro

Indirizzo completo

Tel.

Fax

La scuola fa parte dell'I.C. D.D. altro

Specificare

Ha già seguito i nostri corsi gli scorsi anni SI NO

Ha già fatto corsi di rianimazione cardiopolmonare SI NO

Per il trattamento dei dati articolo 10 legge 675/96

Data Firma

Compilare in stampatello e inviare via fax 0392333223
 entro il 30 giugno 2008

Dal Settore Scuola " GABRIELLA ROTA "

PROSSIMI APPUNTAMENTI 2008

Come per gli anni scorsi, anche per l'anno scolastico 2007/8 sono state molte le richieste da parte delle scuole per i nostri **Corsi di addestramento in Basic Life Support Defibrillation**. L'anno scorso gli istruttori di Brianza per il Cuore hanno proposto il corso **"Apprendere a portare soccorso al cuore"** in 15 comuni a 1260 alunni delle Scuole elementari e medie e il corso **"Anche tu puoi salvare una vita"** a 1167 studenti degli Istituti Superiori.

Sono anche giunte parecchie richieste di Dirigenti Scolastici e Presidenti di Società Sportive che chiedono Corsi di Formazione e Addestramento in Basic Life Support Defibrillation per il personale docente e per chi segue programmi di attività sportiva. L'obiettivo è quello di permettere il soccorso e l'utilizzo in piena sicurezza dei DAE (defibrillatori semiautomatici) sulle persone colpite da arresto cardiocircolatorio anche a soccorritori non medici. Il disegno di legge, passato alla Camera, promuove, infatti, la diffusione di Dae su tutto il territorio nazionale, disciplinandone l'utilizzo in conformità alle linee guida internazionali vigenti in materia stabilite con accordo tra lo Stato, le Regioni e le Province e il Ministero della Salute.

L'attività del Settore Scuola prosegue con la preparazione dell'annuale **Corso di Aggiornamento per Dirigenti Scolastici, Docenti e Operatori Sociosanitari** del 4 settembre 2008 a Carate Brianza presso la Residenza "Il Parco", che quest'anno avrà come tema **"Cuore e Ambiente"** e per il quale si sta attivando da parte del Ministero della Sanità e del Ministero della Pubblica Istruzione il riconoscimento quale attività di aggiornamento per i docenti. (vedi pag. 7 e www.brianzaperilcuore.org)

Scadenza prossima ha invece la prima fase del progetto **"Fame e ...Amore"**, promosso dal distretto dell'ASLMI3 DI Monza, che si presenterà al pubblico il 14 maggio 2008 al Teatro Binario 7 presso Urban Center via Turati, 8 Monza.

La nostra associazione Brianza per il Cuore ha attivamente collaborato con le altre componenti del tavolo progettuale costituito da ASL3 per la promozione di una corretta alimentazione e prevenzione dei disordini del comportamento alimentare in età pediatrica e anche della consapevolezza della stretta alleanza tra la funzione nutritiva e la dimensione psicologica.

Un altro importante evento, cui stiamo offrendo la nostra collaborazione, è il progetto **"Muoversi con gusto per sentirsi meglio"** in atto al distretto ASLMI3 di Carate Brianza, cui Brianza per il Cuore ha aderito per un impegno di condivisione, progettazione e realizzazione al fine di avviare azioni finalizzate alla promozione di sani stili di vita nella popolazione dei comuni di Carate, Albiate, Verano e Besana Brianza a partire dai 3 anni di età.

Con le scuole, in particolare, sono in atto o in via di programmazione, all'interno del piano dell'offerta formativa, interventi integrati di educazione a corretti stili di vita oltre ad azioni formative specifiche per il corpo docente e per i genitori.

Clelia Farina-Settore Scuola
info@brianzaperilcuore.org

2 Aprile, Monza ore 18.00 Assemblea dei Soci e rinnovo cariche sociali allo Sporting Club di Monza.

6 Aprile, Omate ore 8.00/12.00 **"Le Isole della Salute"** in collaborazione con AVIS comunale Agrate Brianza, Lions Club Vimercate. Verranno effettuate in collaborazione con Roche e con AND misurazioni di colesterolo, glicemia, pressione e peso con valutazione del rischio globale.

8 Aprile, Monza ore 20.00 **Cena del Cuore** "Gabriella e Franco Forever" al Circolo Tennis Monza.

5-12 Aprile, Monza In occasione del Torneo Internazionale "Challenger ATP" 2008 la nostra Associazione è stata gentilmente invitata ad essere presente nello spazio dedicato al non profit, ospite del Circolo Tennis Monza, organizzatore della manifestazione.

11 Aprile, Monza ore 18.00 Cerimonia di consegna dei defibrillatori donati da parte di Brianza per il Cuore, Boggi, C.M.C., Mitsubishi Electric alle associazioni sportive Sanda Volley, Golf Club Milano, Circolo Tennis Monza, Forti e Liberi.

14 Aprile, Monza ore 21.00 Concerto di chiusura **"Note di solidarietà"** al Teatro Manzoni di Monza. L'incasso sarà interamente devoluto a favore del fondo memoriale Franco Valagussa per la nostra associazione.

18 Maggio, Arcore - frazione Cà - Cà Bianca ore 8.00/12.00 **"Le Isole della Salute"** in collaborazione con AVIS comunale Arcore, Lions Club Vimercate ed il Comune. Verranno effettuate misurazioni di colesterolo, glicemia, pressione e peso con valutazione del rischio globale.

25 Maggio, Vimercate Palazzo Trotti: "Le Isole della Salute" Anche quest'anno viene ripetuta la manifestazione in collaborazione con Lions Club Vimercate ed il Comune.

1 Giugno, Monza Viale Libertà - Gazebo "Le Isole della Salute" con dimostrazione pratica su un manichino di Manovre RCP Rianimazione Cardio-Polmonare.

8 Giugno, Agrate Brianza ore 8.00/12.00 **"Le Isole della Salute"** in collaborazione con AVIS comunale Agrate Brianza, Lions Club Vimercate ed il Comune. Verranno effettuate misurazioni di colesterolo. Verranno effettuate in collaborazione con Roche e con AND misurazioni di colesterolo, glicemia, pressione e peso con valutazione del rischio globale. Cerimonia di consegna del defibrillatore donato da Lions Club alla Polizia locale.

21-22 Giugno, Monza Autodromo - 33° Festival dello Sport. L'associazione propone l'Isola della Rianimazione Cardio-Polmonare e della defibrillazione con dimostrazioni per i visitatori. Presentazione del programma "Il defibrillatore scende in campo".

4 Settembre, Carate Brianza Residenza il Parco "CUORE E AMBIENTE" annuale Corso di Aggiornamento per Dirigenti Scolastici, Docenti delle scuole di ogni ordine e grado ed Operatori socio sanitari.

13-14 Settembre, Arcore ore 8.00/12.00 Parco Comunale "Le Isole della Salute" Parco Comunale **"Le Isole della Salute"**. Anche quest'anno viene ripetuta la manifestazione in collaborazione con AVIS comunale Arcore, Lions Club di Vimercate ed il Comune. Verranno effettuate in collaborazione con Roche e con AND misurazioni di colesterolo, glicemia, pressione e peso con valutazione del rischio globale.

27-28 Settembre, Monza Arengario "La Giornata Mondiale del Cuore a Monza" Nel salone dell'Arengario saranno allestite le "Isole della salute" per la misurazione di colesterolo e glicemia con ROCHE, per la misurazione della pressione con AND by Intermed, per la misurazione del monossido di carbonio con il centro Antifumo dell'ASL3, per la misurazione dell'indice di massa corporea e la valutazione finale del rischio globale.

6-13-20-27 Ottobre, Monza Villa Serena - Ospedale San Gerardo "serate di approfondimento" dei temi trattati al Corso "CUORE E AMBIENTE" tenutosi a Carate.

12 Ottobre, Meda "Le Isole della Salute" Su richiesta di ASPECON viene proposta la manifestazione in collaborazione con AVIS comunale Meda ed il Comune. Verranno effettuate in collaborazione con Roche e con AND by Intermed le misurazioni di colesterolo, glicemia, pressione e peso con valutazione del rischio globale.

In data da definire:

Giugno, Monza "Open Day" al San Gerardo Siamo invitati con molte altre meritevoli associazioni alla tradizionale manifestazione allestita all'ingresso dell'ospedale, ove sarà possibile sottoporsi gratuitamente a diversi esami di controllo grazie all'esperienza maturata con "Le Isole della Salute".



PENSACI

Progetto di educazione sanitaria ai cardiopatici ischemici

Il progetto, nato da un'idea di Vera Gianfranchi e frutto dell'appassionato impegno quotidiano di Medici ed Infermieri dell'Unità Coronarica dell'Ospedale San Gerardo, è dedicato agli indimenticabili dott. Franco Valagussa e la moglie Gabriella Rota che con il loro entusiasmo, la loro competenza e la loro dedizione si sono spesi per la cardiologia monzese e per l'associazione Brianza per il Cuore. Questo piccolo, ma prezioso contributo vuole essere un mezzo chiaro ed efficace per sensibilizzare e guidare i cittadini, in ottica preventiva, a modificare gli stili di vita che espongono a rischio di insorgenza o di aggravamento delle malattie cardiovascolari.

In ambito ospedaliero il progetto prevede incontri informativi e formativi rivolti alla persona malata e ai suoi famigliari sull'identificazione precoce dei sintomi, la gestione domiciliare dei farmaci, tipologia e modalità delle principali indagini cardiologiche.

Nell'ambito di comunità si prevedono incontri aperti al pubblico in collaborazione con enti quali Scuole, Comuni, Palestre o Associazioni per la diffusione della prevenzione e della precoce identificazione dei sintomi di attacco cardiaco.

MINI ANNE

E' un progetto innovativo rivolto agli studenti delle Scuole Superiori per l'autoapprendimento delle manovre di Rianimazione Cardiopolmonare, che sarà presentato in collaborazione con l'Ufficio Scolastico per la Provincia di Monza e Brianza e l'Assessorato all'attuazione della Provincia di Monza e Brianza il 23 aprile 2008 presso Istituto Mosé Bianchi.

Il kit comprende un semplicissimo manichino didattico, il Mini Anne appunto, oltre un manuale e un dvd. Seguendo le istruzioni, in poco meno di un'ora si apprende la RCP, un importante intervento in attesa dei soccorritori.

Gli alunni potranno così diventare, a loro volta, istruttori e trasmettere quanto appreso a scuola ai loro famigliari ed amici. Con il prossimo anno scolastico 2008-2009 partirà la sperimentazione in 5 scuole superiori del territorio che hanno aderito con interesse ed entusiasmo all'iniziativa.



DIVENTATE SOCI

Utilizzate l'allegato bollettino postale o effettuate un bonifico sul c/c n° **7220/08** di Banca Intesa, piazza S. Paolo 1 Monza
ABI 3069 CAB 20408

RITAGLIA LUNGO LA LINEA TRATTEGGIATA IL BOLLETTINO POSTALE

CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Versamento -

BancoPosta



34363200

ASSOCIAZIONE BRIANZA PER IL CUORE
VILLA SERENA VIA PERGOLESI, 33 MONZA (MI)

Socio ordinario € 50 Socio sostenitore € 100 Socio benemerito € 500 Rinnovo quota anno
 Amico di Brianza per il cuore: contributo libero di € per

CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Accredito -

BancoPosta



34363200

ASSOCIAZIONE BRIANZA PER IL CUORE
VILLA SERENA VIA PERGOLESI, 33 MONZA (MI)

Socio ordinario € 50 Socio sostenitore € 100 Socio benemerito € 500 Rinnovo quota anno
 Amico di Brianza per il cuore: contributo libero di € per

Direttore Editoriale e Direttore

Responsabile: Luigi Pintus

Editore: Associazione Brianza per il Cuore

Consulente Editoriale: Antonello Sanvito

Registrazione Tribunale di Monza: n.1313 del 11/12/97

Stampa: Puntolinea s.a.s. Monza

Comitato di Redazione: Clelia Farina,
Giovanni Paltrinieri, Luigi Pintus

Progetto Grafico/editoriale: Puntolinea Advertising, Monza

un Aiuto di Cuore

Caro Socio

questo tuo recapito è presente nel nostro "archivio abbonati" del News Brianza per il Cuore.

Al fine di ottimizzare le spedizioni, evitando invii non desiderati o doppi, gradiremmo ricevere una risposta da parte tua. Non sappiamo, ad esempio, se il News è pervenuto o meno, visto che alcuni non hanno provveduto al

rinnovo iscrizione

Nel caso in cui tu abbia già provveduto, ritieni nullo questo messaggio, altrimenti ti preghiamo di contattarci al nostro indirizzo:

Villa Serena, via Pergolesi 33 - 20052 Monza
Tel. 039 2333487 Fax 039 2333223

Orario Segreteria:
ore 10/12 lunedì - mercoledì - venerdì

www.brianzaperilcuore.org
info@brianzaperilcuore.org

Puoi sempre utilizzare l'allegato

BOLLETTINO DI CONTO CORRENTE POSTALE.

Per noi è un segno di rinnovata stima e fiducia.

Conservate la ricevuta, sia postale che bancaria, della vostra donazione, con la prossima dichiarazione dei redditi potrete godere dei benefici fiscali previsti dalla legge.

La nostra è una Associazione ONLUS: ogni vostra donazione comporta dei vantaggi fiscali.

Le persone fisiche: possono detrarre dall'imposta lorda il 19% dell'importo donato a favore delle ONLUS fino ad un massimo di E 2.065,83

(art. 15 comma 1 lettera i-bis del D.P.R. 917/86).

Oppure: dedurre dal proprio reddito le donazioni a favore delle ONG, per un importo non superiore al 2% del reddito complessivo dichiarato

(art. 10 comma 1 lettera g del D.P.R. 917/86).

Le imprese: possono dedurre le donazioni a favore delle ONLUS per un importo non superiore a E 2.065,83 o al 2% del reddito di impresa dichiarato

(art. 100 comma 2 lettera h del D.P.R. 917/86).

Oppure: dedurre dal reddito di impresa le donazioni a favore delle ONG, per un importo non superiore al 2% del reddito d'impresa dichiarato

(art. 100 comma 2 lettera a del D.P.R. 917/86).



Grazie di Cuore

AVVERTENZE

"Il bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con inchiestro nero o blu) e non deve recare abrasioni, correzioni o cancellature. La casuale è obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste vanno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il bollettino."

Questo tagliando va conservato per la dichiarazione dei redditi. L'Associazione Brianza per il Cuore è Onlus (Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale). Iscritta al Registro Generale Regionale del Volontariato al foglio N° 545 progr: 2174 Sezione A) Sociale-Regione Lombardia. La presente offerta è pertanto deducibile ai sensi dell'art. 13 del DLGS 4/12/97 n°460.

Nel rispetto della legge 675/96 sulla tutela dei dati personali, si informa che i dati anagrafici del versante verranno inseriti nella banca dati dell'Associazione Brianza per il Cuore che ne sarà l'unico utilizzatore. Il versante, in ogni momento, potrà rivolgersi all'Associazione Brianza per il Cuore per consultare, modificare, opporsi al trattamento dei dati.