

BRIANZA PER IL CUORE

News

BRIANZA
PER IL
CUORE

Possiamo aiutarvi: Progetto PAD 112 per il soccorso nell'arresto cardiaco

POTENZIAMENTO NEL TERRITORIO DEL SSUEm 118 BRIANZA DELLA RETE SANITARIA GESTITA DAL 118 PER IL SOCCORSO DELL'ARRESTO CARDIACO.

Il saluto del Presidente

Brianza per il Cuore incrementa la sua presenza sul territorio. Lo fa con iniziative che si moltiplicano.

Impegno è quello della difesa della vita e di fare quanto più possibile per il prossimo.

E, ciò sia con la formazione sempre più diffusa ai vari livelli, sia con la presenza che si va ampliando nei numerosi ambiti in cui può essere necessario il soccorso.

Vedi da ultimo le società sportive.

In questo numero del nostro periodico sono descritte le numerose attività di Brianza per il Cuore.

Quella del "Mini Anne Kit", ci sembra una proposta indispensabile nella società di oggi. Va pertanto promossa e sostenuta in maniera significativa allo scopo di diffondere capillarmente la tecnica di rianimazione cardio-polmonare (RCP). Come possiamo leggere nelle pagine successive, con la RCP è possibile raddoppiare il tempo utile per intervenire, in attesa del defibrillatore, in caso di arresto cardiaco.

E' una proposta costosa che vogliamo attuare nelle scuole superiori della Brianza. Ma ne siamo orgogliosi perché è su queste cose che si misura la concretezza delle azioni e dei progetti. Del resto, siamo nati per svolgere attività proficue per la gente, facendo proprio quel ruolo di sussidiarietà e complementarietà che è irrinunciabile in una società in cui si moltiplicano i problemi ed è sempre più faticoso e difficile da parte delle istituzioni andare incontro alle esigenze ed alle istanze che provengono dai vari strati della popolazione.

Lentusiasmo non manca, e – come sempre – non posso che ringraziare con tutto il "cuore" i sostenitori e i volontari che ci sono vicini."

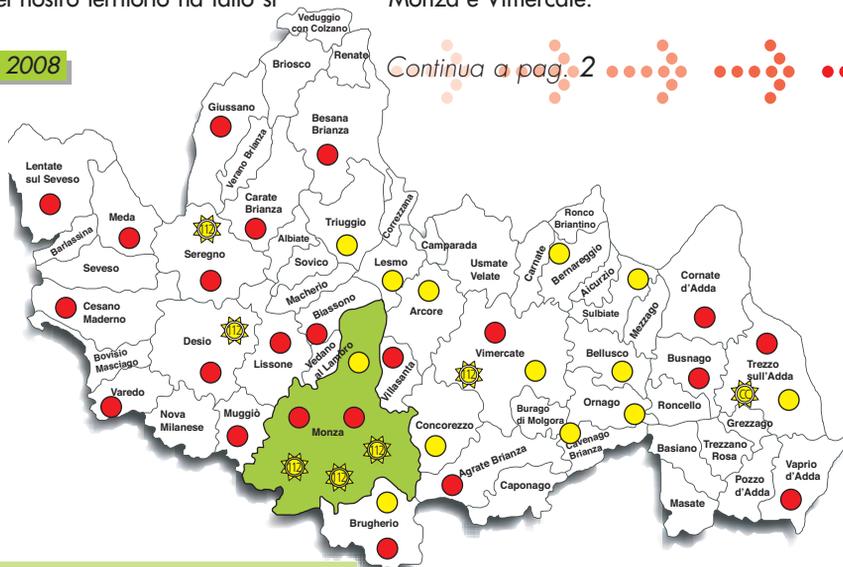
Con viva cordialità
Raffaele Cascella

Con l'obiettivo di ridurre la mortalità e migliorare la qualità di vita dei pazienti con patologia cardiovascolare acuta in questi anni Brianza per il Cuore e il SSUEm 118 Brianza hanno sviluppato i progetti di Defibrillazione Precoce e Pubblico Accesso alla Defibrillazione (Progetto Vita Monza e Brianza) e Contrattacco Cardiaco per la diagnosi precoce dell'infarto miocardico acuto.

Con il Progetto Vita, dal 2003 al 2008, la task force composta da istruttori del SSUEm 118 Brianza e di Brianza per il Cuore insieme ai volontari e ai dipendenti delle associazioni di soccorso del nostro territorio ha fatto sì

che la Brianza venisse difesa dall'arresto cardiaco da una rete di rianimazione e defibrillazione in grado di coprire tutto il nostro territorio. Negli stessi anni questa rete ha potuto potenziare la sua efficacia grazie anche all'integrazione tra le forze dedicate al soccorso e quelle dedicate al mantenimento dell'ordine pubblico. Particolarmente sensibili ai bisogni di salute e di vita della cittadinanza si sono dimostrati i carabinieri del Reparto Territoriale di Monza, che già da tempo sono presenti sul territorio di competenza con i Nuclei Operativi Radiomobili dei Comandi Compagnia di Monza e Vimercate.

2003 - 2008



Continua a pag. 2



- Ambulanze di soccorso di base abilitate DAE
- Laici progetto PAD
- Progetto PAD 112

Arresto cardiaco:
Progetto DAE + PAD
Monza e Brianza

28 aprile 2008

Cerimonia di consegna del defibrillatore DAE e relativi attestati di First Responders alla Compagnia Carabinieri Desio

"Sai salvare una vita?"

Mini Anne Kit

"Ci sono situazioni di emergenza in occasione delle quali sapere cosa fare e come farlo può fare la differenza tra la vita e la morte.

Una di queste circostanze è rappresentata dall'arresto cardiaco nel quale l'intervento pronto di chi è testimone con una manovra semplice ed efficace come la RCP (Rianimazione CardioPolmonare) può mantenere in sopravvivenza la vittima e far guadagnare tempo per l'arrivo utile dei soccorsi, costituendo uno degli anelli della catena della sopravvivenza.

Ecco perché la RCP deve essere conosciuta e diffusa nella comunità"

Franco Valagussa



Continuano le informazioni sul Progetto PAD

Adesso la rete della Defibrillazione Precoce del territorio del 118 Brianza si arricchisce di due nuove componenti che interessano i territori di Desio e Seregno che saranno protetti 24 ore al giorno oltre che dalle ambulanze di soccorso anche dal Nucleo Operativo Radiomobile dei rispettivi Comandi Compagnia.

Queste nuove realtà vanno ad aggiungersi al Nucleo Operativo Radiomobile dei Comandi Compagnia di Monza e Vimercate già da tempo attivi, completando di fatto la copertura sul territorio del SSUEm 118 Brianza.

Giuseppe Brambilla

Coordinatore COEU SSUEm 118 Brianza

Il PAD con i laici: situazione comuni attivi e da attivare

I dati aggiornati al 30/06/08 riguardanti il numero di First responder certificati e la disponibilità del defibrillatore semiautomatico DAE

- 112 VIMERCATE (30 carabinieri abilitati)
- 112 TREZZO D'ADDA (20 carabinieri abilitati)
- 112 MONZA (30 carabinieri abilitati)
- 112 DESIO (10 carabinieri abilitati)
- 112 SEREGNO (10 carabinieri abilitati)

112

- PL Triuggio (5 agenti)
- PL Lesmo (10 agenti)
- PL Arcore (10 agenti)
- PL Vimercate (15 agenti)
- PL Burago Molgora/Cavenago (10 agenti)
- PL Concorezzo (3 agenti)
- PL Bellusco (10 agenti)
- PL Trezzo d'Adda (5 agenti)

Polizia Locale

- PL Carate Brianza (abbiamo fatto un corso per pubblicizzare il PAD a cui hanno partecipato agenti di diversi comuni fuori dalla provincia di Monza e Brianza. Al momento è abilitato solo il comandante di Carate ma NON hanno il DAE)

- PC Monza (60 volontari abilitati)
- PC Monza Soccorso (30 volontari abilitati)
- PC Rio Vallone (10 volontari abilitati)
- PC di Burago Molgora (10 volontari abilitati)
- PC di Trezzo d'Adda (5 volontari abilitati)

Protezione Civile

Tutti questi Enti hanno almeno un DAE

Nuovi corsi/ricieste da evadere:

- PL Lentate sul Seveso
- PL Usmate Velate
- PL Agrate B.za
- PL Desio
- PL Meda
- PL Concorezzo (Refresh e incrementazione personale abilitato)

Polizia Locale

- 113 Monza (Refresh e incrementazione personale abilitato)

113

Come si può facilmente notare dalla cartina siamo completamente privi di PAD nell'area Brianza ovest rispetto a Monza: Varedo, Cesano, Seveso, Lentate. Da questi comuni ci aspettiamo un imminente interessamento.

Stefano Baratella

Coord. corsi per soccorritori
S.S.U.Em. 118 MONZA e BRIANZA



Il progetto "Anche tu puoi salvare una vita" è iniziato nel 1985 in collaborazione con USSL (attuale ASL), Rotary Club Monza e Croce Rossa di Monza.

Dal 1995 è portato avanti da Brianza per il Cuore ONLUS, con il coinvolgimento sino ad oggi di **circa 20.000 giovani** (partecipazione media negli ultimi anni: **1100 studenti/anno**)

LA NUOVA PROPOSTA: IL MINI ANNE COME "LIBRO DI TESTO" per diffondere capillarmente la RCP:

- porta e il Mini Anne nelle scuole superiori della futura Provincia di Monza e Brianza con l'intervento attivo della scuola, delle istituzioni e dell'Associazione
- diffondere le manovre ai propri amici e famigliari
- ripasso delle manovre sia a domicilio che in ambito scolastico (un insegnante potrebbe dedicare anche solo 1 ora/anno di pratica su Mini Anne), inoltre il kit, rimanendo in dotazione alla scuola, offre la possibilità ai ragazzi di portarlo a casa per un periodo limitato e poi restituirlo (come un libro della biblioteca).



Impara in meno di **30 minuti** le procedure di rianimazione per salvare una vita.





"Sai salvare una vita?"



Mini Anne Kit

MA PERCHÉ È COSÌ IMPORTANTE?

Ogni anno 55.000 sono le vittime di morte improvvisa per **ARRESTO CARDIACO**, circa 1 ogni 1000 abitanti, almeno 800 all'anno in Brianza, spesso persone apparentemente sane.

L'**ARRESTO CARDIACO** da malattie cardiache può avvenire anche in seguito a **trauma toracico, annegamento, soffocamento, intossicazione, avvelenamento da farmaci o droghe, folgorazione elettrica.**



Per i primi quattro minuti circa l'organismo consuma la riserva di ossigeno di cui dispone, poi gli organi entrano in sofferenza, per primo il cervello.

In attesa del defibrillatore è utile avviare, e ognuno dovrebbe saperlo fare, la **Rianimazione Cardio-Polmonare (RCP)**, con la quale è possibile raddoppiare da 4 a 8 minuti il tempo utile per intervenire senza danno successivo.

STRUTTURA DEL CORSO

1 h Teoria + ADDESTRAMENTO PRATICO su Mini Anne Kit (con rapporto istruttori/studenti di 1-2/20-25 e manichino/studenti 1/1)

PROPOSTA DI EVENTUALE REFRESH l'anno successivo con manichino standard e defibrillatore



Richiedi una prova su Mini Anne Kit a info@brianzaperilcuore.org

Progetto ECMO
Il primo anno
Un altro anello alla catena della sopravvivenza

Il 22 marzo 2007, con l'impegno e la collaborazione di "Brianza per il Cuore" e, in particolare, del dott. Giovanni Paltrinieri, organizzammo un incontro con i cardiologi dell'area presso lo Sporting Club di Monza avente per oggetto il "Progetto ECMO" e già allora l'entusiasmo dei vari partecipanti fu notevole ed incoraggiante. Oggi ritengo utile dare un'informazione su ciò che è stato fatto in un anno di lavoro presso l'U.O. di Cardiocirurgia dell'Ospedale San Gerardo per ciò che riguarda l'applicazione dell'ECMO (Extra Corporeal Membrane Oxygenation) nei pazienti affetti da shock cardiogeno refrattario alla terapia medica convenzionale, con l'obiettivo di fornire un riscontro ed un apprezzamento al lavoro svolto dalla organizzazione da lei presieduta.

In realtà, l'utilizzo dell'ECMO al San Gerardo risale al 2000; in quel periodo però i risultati non furono incoraggianti per diversi motivi: approccio tardivo, indicazione e gestione della tecnica non ben codificati. Nonostante i deludenti risultati iniziali, abbiamo continuato a credere nell'ECMO come strumento di salvataggio in pazienti affetti da patologia cardiaca severa con mortalità prossima al 95%, come documentato dai vari reports pubblicati su riviste internazionali di settore. L'impegno e lo studio costante dell'equipe cardiocirurgica ed anestesiológica ha consentito di superare una curva di apprendimento che ha portato all'ottenimento di risultati molto incoraggianti ed in linea con i grandi centri internazionali di cardiocirurgia di più lunga esperienza, facendo sì che, a tutt'oggi, l'U.O. di Cardiocirurgia e il servizio di Cardioanestesia dell'Ospedale San Gerardo siano considerati centri di riferimento in Italia per l'utilizzo dell'ECMO nello shock cardiogeno, pur a fronte di un impegno economico elevatissimo da parte dell'Azienda Ospedaliera.

Dal gennaio 2000 ad aprile 2008 l'ECMO è stato utilizzato in 38 pazienti e più della metà (25 ECMO) sono stati applicati dall'inizio del 2006 ad oggi. Inoltre, nel periodo compreso tra aprile 2007 e aprile 2008, il numero di ECMO è aumentato quasi del 40% (14 ECMO vs. 11 ECMO). Questo incremento è importante in quanto rappresenta una conseguenza tangibile dell'informazione iniziale data nell'incontro del 22 marzo 2007 e dimostra che il messaggio è stato recepito non solo nell'ambito del San Gerardo di Monza, ma anche negli ospedali limitrofi della Brianza che non sono dotati di questo tipo di supporto meccanico ultra specialistico. Infatti, tra i pazienti che hanno avuto la necessità di essere assistiti con l'ECMO, alcuni di questi provenivano dagli ospedali di Vimercate, Lecco, Giussano e Cinisello Balsamo (Bassini). Ancora più interessante da notare è la oramai consolidata collaborazione con alcuni centri cardiologici vicini (Vimercate, Cinisello Balsamo) ha consentito la possibilità di trasferire la nostra "équipe ECMO" nelle sale di emodinamica di questi ospedali per assistere i cardiologi durante l'esecuzione di esami invasivi (coronarografie, angioplastiche coronariche percutanee) in pazienti ad alto rischio.

Per queste procedure esiste, inoltre, un registro internazionale (ELSO: Extra Life Support Organization) la cui sede centrale organizzativa si trova presso l'Università di Ann Arbor nel Michigan (USA) che raccoglie i dati di circa 150 centri dove si utilizza l'ECMO e a cui il centro da me diretto aderisce. Secondo gli ultimi dati forniti dall'ELSO Registry, aggiornati al dicembre 2007, la percentuale di pazienti dimessi dopo il supporto ECMO è pari al 33%.

-Continua a pag. 4

Impara in meno di 30 minuti le procedure di rianimazione per salvare una vita.



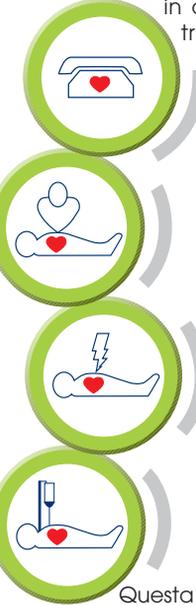
"Sai salvare una vita?"



Mini Anne Kit

LA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA

Le manovre di RCP messe in atto da un testimone di arresto cardiaco, in attesa di personale medico, possono triplicare le possibilità di sopravvivenza.



- Un anello per chiamare...
- Un anello per non morire... la rianimazione cardiopolmonare
- Un anello per salvare...
- Un anello per guarire...

Questa catena mostra la sequenza degli interventi per il soccorso in caso di arresto cardiaco, ogni anello della catena è importante per la sopravvivenza.



Resti a guardare o salvi la vita?

Poche persone sono in grado di prestare il primo soccorso se assistono ad un'emergenza. **Con Mini Anne tutta la famiglia può imparare le procedure di rianimazione direttamente a casa in meno di 30 minuti.**

Condividi le tue conoscenze. Tutti noi con le nostre azioni abbiamo la facoltà di salvare una vita. Più persone sono in grado di prestare il primo soccorso, più vite possono essere salvate.

Prova subito Mini Anne Kit...

Richiedi informazioni sul Kit o una prova dimostrativa a info@brianzaperilcuore.org oppure telefona alla segreteria **039.2333487** (lun. merc. ven. 10.00-12.00)

Impara in meno di **30 minuti** le procedure di rianimazione per salvare una vita



Continua da pag. 3

In un'analisi dei nostri dati aggiornati ad aprile 2008, abbiamo osservato una percentuale di dimissione pari al 32,2% che è perfettamente in linea con il dato fornito dall'ELSO Registry.

Ritengo quindi che il "Progetto ECMO" sia ormai non più un "progetto" ma un approccio terapeutico ben consolidato al San Gerardo e in via di ulteriore sviluppo nel territorio della Brianza e ciò è senz'altro il risultato della ottima collaborazione che si è realizzata fra medici, tecnici, infermieri ed una associazione di volontariato come "Brianza per il Cuore".

Mi sembra perciò doveroso sottolineare come la interazione tra la componente istituzionale e volontaria del territorio possa produrre risultati concreti nei confronti della qualità dell'assistenza anche ai pazienti più critici, realizzando un modello operativo da riprodurre in altre occasioni; d'altra parte mi sento di rinnovare a lei come Presidente e a tutta l'Associazione il più sentito ringraziamento mio e della équipe di cardiocirurghi, cardiologi e cardiotoracoscopisti dell'Ospedale San Gerardo.

Lettera del Direttore del Dipartimento Cardioracovascolare, Prof. Giovanni Paolini, inviata il 23/04/08 al nostro Presidente

Vita associativa

Le "quote rosa", una realtà importante a Brianza per il Cuore.

Come faremmo senza di loro, il motore, e non solo, di tutte le nostre iniziative? Come faremmo senza il loro stimolo continuo a cercare nuove idee e nuove strade da percorrere per la salute, e non solo, dei cuori di tutta la Brianza? Sono le "quote rosa" in seno a Brianza per il Cuore, sempre più numerose e più decisive di noi maschietti. Ve le presentiamo.

Cominciamo da Laura Colombo Vago, new entry del consiglio direttivo, una nuova presenza femminile accanto a Laura Valagussa, cardiologa trait d'union tra il Consiglio e il Comitato Scientifico; nel Comitato la dottoressa Giampiera Rossi, responsabile SSUem118 Brianza; in segreteria Maria Perego, addetta alla gestione amministrativa, e la vulcanica, instancabile e implacabile, Gabriella Cantu'; al settore scuola "Gabriella Rota" (la nostra indimenticabile Gabriella) Clelia Farina e Adriana Pittini; e poi ancora tutte le istruttrici dei corsi con in testa Adele Pattini e Vera Gianfranchi; e ancora tutte le "amiche del cuore" che ci aiutano nelle nostre manifestazioni.

Grazie di cuore gentili e generose signore. Contiamo sul vostro supporto.



Laura Valagussa riceve dalle mani del sindaco di Monza Marco Mariani e dall'assessore all'attuazione della Provincia Gigi Ponti il premio "Provincia Monza e Brianza 2008" in memoria del padre Franco Valagussa

Alla premiazione "Cuori d'oro 2008" del Conacuore Jury Chechi consegna a Laura Valagussa l'onoreficenza in memoria del padre, dott. Franco Valagussa.





Diamo Cuore alla Città

Il Settore Scuola "Gabriella Rota" propone per l'anno scolastico 2008/09 un concorso per le classi delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado della Provincia di Monza e Brianza

BOZZA BANDO DEL CONCORSO

"La promozione della salute è il processo che mette in grado le persone di aumentare il controllo sulla propria salute e di migliorarla. Per raggiungere uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, un individuo o un gruppo deve essere capace di identificare e realizzare le proprie aspirazioni, di soddisfare i propri bisogni, di cambiare l'ambiente circostante o di farvi fronte. La salute è quindi vista come una risorsa per la vita quotidiana, non è l'obiettivo del vivere. La salute è un concetto positivo che valorizza le risorse personali e sociali, come pure le capacità fisiche".

Carta di Ottawa per la promozione della salute 1986

LE MOTIVAZIONI

- Pensare alla propria salute e al proprio benessere, inserire un altro valido obiettivo tra le proposte di lavoro per vivere un'esperienza utile e divertente
- Realizzare un lavoro nell'ambito della classe che sia il risultato di un progetto che rafforzi lo spirito di partecipazione
- Utilizzare tecniche varie per sviluppare al massimo la creatività e le capacità dei singoli e del gruppo, riversando tutto su CD/DVD
- Essere presenti, non delegare la propria salute, proporsi come esempio ad altri e ... perché no? vincere anche un premio.

IL TEMA

Il benessere:

- stare bene con se stessi
- stare bene con gli altri
- stare bene nell'ambiente
(la casa, la scuola, gli spazi del gioco, dello svago, dell'incontro)

LE SCADENZE

- **14 novembre 2008:** ultimo giorno per consegnare la scheda di iscrizione
- **10 aprile 2009:** ultimo giorno di consegna degli elaborati realizzati dalle classi all'Associazione Brianza per il Cuore
- **09 maggio 2009:** premiazione classi vincitrici presso il Teatro Manzoni

PREMI

Per ogni alunno o studente delle prime 3 classi.

E tanti altri premi che stiamo concordando con altre aziende amiche per premiare più classi.

Seguite gli aggiornamenti su www.brianzaperilcuore.org/concorso

FATTORI DI RISCHIO

Nella cardiopatia ischemica non è individuabile una causa unica, ma esistono diversi fattori di rischio che predispongono l'organismo ad ammalarsi.

Sono:

FATTORI DI RISCHIO NON MODIFICABILI:

- Età
- Sesso
- Familiarità

FATTORI DI RISCHIO MODIFICABILI:

- DIABETE
- FUMO
- IPERTENSIONE ARTERIOSA
- STRESS
- IPERCOLESTEROLEMIA
- SEDENTARIETÀ
- OBESITÀ

SE SONO PRESENTI CONTEMPORANEAMENTE 2, 3 O 4 FATTORI IL RISCHIO CRESCE VERTIGINOSAMENTE ANCHE DI 10-20 VOLTE



Diabete

CHE COS'E'?

E' la presenza di un eccesso di zuccheri (glucosio) nel sangue:
iperglicemia (a digiuno > 120 mg/dl).

PERCHE' E' PERICOLOSO?

Le arterie cariche di zucchero si irrigidiscono e si ostruiscono ed è così più facile ritrovarsi con problemi di circolazione (ischemie), di ipertensione arteriosa, di insufficienza renale e di disfunzione neurogena. Caratteristica principale della malattia delle coronarie nel diabetico, è la possibile assenza di sintomi; ciò significa che la persona diabetica può avere anche un infarto "silente" cioè non associato a dolore toracico o ad altri sintomi tipici.

COSA FARE?

Per mantenere i livelli di glicemia nella norma sono importanti:

- **Dieta alimentare a basso contenuto di zuccheri e carboidrati**
- **Attività fisica regolare**
- **Controllo periodico della glicemia e verifica clinica ambulatoriale**
- **Assunzione corretta e sempre aggiornata della terapia**



Sempre più utilizzato il nostro sito
 Tutte le informazioni aggiornate sulle nostre attività
www.brianzaperilcuore.org



- [l'ultima notizia dell'Associazione]
- [tutte le notizie pubblicate]
- [il bando di concorso ed il modulo d'iscrizione]
- [l'ultimo News da sfogliare on-line]
- [il manuale di educazione e prevenzione]
- [tutti gli argomenti]
- [i contatti]
- [i nostri amici e supporter]
- [i prossimi appuntamenti]
- [i progetti in corso]
- [il corso di aggiornamento ed il modulo d'iscrizione]

Il defibrillatore scende in campo e nella scuola.

"Anche tu puoi salvare una vita" è un corso di educazione/prevenzione alla salute proposto dall'Associazione Brianza per il Cuore in collaborazione con USSM (Unione Società Sportive Monzesi), riservato agli istruttori e ai responsabili di società sportive e ai docenti delle scuole superiori.

Sono previsti, per le prime adesioni: facilitazioni di finanziamento parziale (50% a fondo perso)* grazie al cofinanziamento della Fondazione della Comunità di Monza e Brianza.

IL PROGRAMMA COMPRENDE:

- Dotazione di un defibrillatore semiautomatico DAE
- Corso per l'addestramento alla Rianimazione Cardio-Polmonare (RCP) e all'utilizzo del DAE riservato a istruttori e responsabili di società sportive e a docenti
- In quanto tempo? solo 5 ore

2 di teoria



3 di addestramento pratico



Ognuno di voi ha letto di arresti su campi sportivi, o per annegamenti, o per folgorazioni.



Per questo e non soltanto per le malattie cardiache è importante saper fare la manovra di Rianimazione Cardio-Polmonare e saper intervenire con il defibrillatore semiautomatico DAE.

INVITIAMO LE SOCIETÀ SPORTIVE E LE SCUOLE AD ADERIRE SUBITO... *Conviene**



Tratto dal manuale

PENSACI

Progetto di educazione sanitaria per la prevenzione della cardiopatia ischemica



Se il fumo vince, perde la vita

Il fumo di sigaretta uccide 80.000 persone all'anno solo in Italia

Si può smettere da soli o se si hanno delle difficoltà ci si può rivolgere al proprio medico di fiducia. In qualsiasi caso è possibile anche ricorrere alle prestazioni del Centro Antifumo della ASL, dove è possibile effettuare una valutazione della propria dipendenza ed usufruire del supporto di un'equipe multidisciplinare specialistica (medico, psicologo, infermiere) per terapie individuali o di gruppo.

Centro Antifumo ASL, presso Ospedale Vecchio S. Gerardo, Via Solferino 16 - Monza
Tel. 039.2384744 - 039.2384711 - 039.2384740

Le "Note di solidarietà" incrementano il Fondo memoriale Franco Valagussa

Grazie alla decisione da parte della Fondazione della Comunità di Monza e Brianza di devolvere l'intero incasso della 4ª Stagione Musicale 2007/08 al Fondo Memoriale Franco Valagussa e all'ulteriore incremento stanziato dal nostro Consiglio Direttivo si è raggiunta a tutt'oggi, in meno di un anno, la ragguardevole cifra di € 39.640,00. Il Fondo, costituito con uno stanziamento iniziale di 6.000 Euro, ricorda l'operato del dottor Franco Valagussa, già presidente dell'Associazione e membro del Consiglio di Amministrazione della Fondazione per il triennio 2001-2003.

È destinato a finanziare le attività di volontariato dell'Associazione Brianza per il Cuore Onlus, di cui Franco Valagussa è stato co-fondatore, con lo scopo di promuovere e coordinare iniziative sociali e sanitarie per combattere e prevenire le malattie cardiovascolari nell'area di Monza e della Brianza.



Rivolgiamo un appello a tutti coloro che hanno apprezzato le qualità umane e professionali del compianto dott. Franco Valagussa affinché testimonino la condivisione dei lungimiranti progetti di educazione e prevenzione da lui avviati contribuendo all'incremento del "Fondo Valagussa" attraverso donazioni o lasciti in denaro (è possibile utilizzare il bollettino allegato barando la relativa casella) o in beni trasformabili in denaro i cui frutti saranno perennemente destinati alle finalità previste dal fondo.

Grazie di Cuore

Fumo

PERCHE' E' PERICOLOSO?

Il fumo è un fattore di rischio che provoca malattie del sistema circolatorio quali:

- **l'ipertensione arteriosa:** la pressione sanguigna aumenta da subito di 30 mmHg
- **l'arteriosclerosi,** le arterie si restringono progressivamente
- **l'angina e l'infarto:** le coronarie si occludono
- **l'ictus e insufficienza renale:** anche le arterie cerebrali e renali si ostruiscono

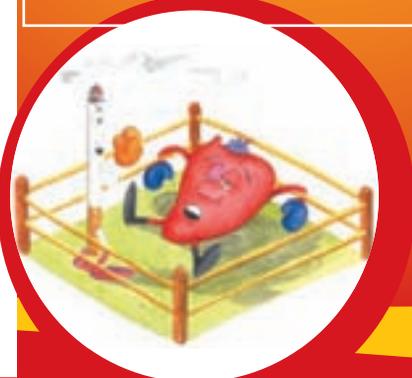
La grande maggioranza dei fumatori muore per infarto cardiaco nelle percentuali di 3 volte di più dei non fumatori.

L'età media del primo infarto tra le persone non dedite al fumo è di 63 anni, nei fumatori è di 53 anni.

PERCHE' SMETTERE DI FUMARE?

SE SMETTI CI GUADAGNI DA SUBITO...

ENTRO 20 MINUTI	<ul style="list-style-type: none"> • si normalizza la pressione arteriosa • si normalizza il battito cardiaco • torna normale la temperatura di mani e piedi
ENTRO 8 ORE	<ul style="list-style-type: none"> • scende il livello di anidride carbonica nel sangue • si normalizza il livello di ossigeno nel sangue
ENTRO 24 ORE	<ul style="list-style-type: none"> • diminuisce il rischio di attacco cardiaco
ENTRO 48 ORE	<ul style="list-style-type: none"> • iniziano a ricrescere le terminazioni nervose • migliorano i sensi dell'olfatto e del gusto
ENTRO 72 ORE	<ul style="list-style-type: none"> • si rilassano i bronchi, facilitano il respiro • aumenta la capacità polmonare
DA 2 SETT. A 3 MESI	<ul style="list-style-type: none"> • migliora la circolazione • camminare diventa sempre meno faticoso • aumenta del 30% la funzione polmonare
DA 3 A 9 MESI	<ul style="list-style-type: none"> • diminuiscono affaticamento, respiro corto e tosse • aumenta il livello di energia generale
ENTRO 5 ANNI	<ul style="list-style-type: none"> • la mortalità da tumore polmonare per il fumatore medio (un pacchetto al giorno) scende da 137 per centomila persone a 72. Dopo dieci anni scende a 12 per centomila che è la normalità.
ENTRO 10 ANNI	<ul style="list-style-type: none"> • le cellule precancerose vengono rimpiazzate • diminuisce il rischio di altri tumori: alla bocca, alla laringe, all'esofago, alla vescica, ai reni e al pancreas.





Direttore Editoriale e Direttore Responsabile: Luigi Pintus
Editore: Associazione Brianza per il Cuore
Consulente Editoriale: Antonello Sanvito
Registrazione Tribunale di Monza: n.1313 del 11/12/97
Stampa: Puntolinea s.a.s. Monza
Redattori e collaboratori: Stefano Baratella, Giuseppe Brambilla, Clelia Farina, Giovanni Paltrinieri, Giovanni Paolini, Luigi Pintus
Progetto Grafico/editoriale: Puntolinea Advertising, Monza

PROSSIMI APPUNTAMENTI 2008

4 Settembre, Carate Brianza Residenza il Parco "CUORE E AMBIENTE" annuale Corso di Aggiornamento per Dirigenti Scolastici, Docenti delle scuole di ogni ordine e grado ed Operatori socio sanitari.

7 Settembre, Monza Area ex-macello, 1ª Fiera dello Sport 14,00 - 19,00 invito a provare le manovre RCP su manichino MiniAnneKit.

13-14 Settembre, Arcore ore 8.00/12.00 Parco Comunale "Le Isole della Salute". Anche quest'anno viene ripetuta la manifestazione in collaborazione con AVIS comunale Arcore, Lions Club di Vimercate e il Comune. Verranno effettuate in collaborazione con Roche e con AND misurazioni di colesterolo, glicemia, pressione e peso con valutazione del rischio globale.

APPUNTAMENTO IL 27-28 SETTEMBRE 2008

ALL'ARENGARIO DI MONZA

CON LE "ISOLE DELLA SALUTE",

appuntamento ormai consueto che coincide con la Giornata Mondiale del Cuore. Il tema della giornata "Conosci il tuo rischio" vuole sottolineare l'importanza dell'adozione di un corretto stile di vita: non fumare, svolgere una regolare attività fisica e scegliere una sana e corretta alimentazione.

Oltre ad un incontro fra popolazione e cardiologi e alla presentazione delle nostre attività generosamente supportate da tutti voi, c'è la possibilità di sottoporsi al Test di Rischio Globale con misurazione gratuita di colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, indice di massa corporea, e monossido di carbonio.

INVITO ALLE SOCIETÀ SPORTIVE E ALLE SCUOLE DI MONZA E BRIANZA

In occasione della Giornata Mondiale del Cuore l'Associazione chiede la collaborazione di tutte le società sportive affinché almeno 2 loro soci (con divisa o maglietta) partecipino al **corso dimostrativo di RCP con Mini Anne Kit** e delle scuole affinché partecipino con insegnanti e studenti

Per motivi organizzativi si invita a segnalare l'adesione a **info@brianzaperilcuore.org**

Seguite il programma aggiornato sul nostro sito **www.brianzaperilcuore.org**

6-13-20-27 Ottobre, Monza Villa Serena - Ospedale San Gerardo "Serate di approfondimento" dei temi trattati al Corso "CUORE E AMBIENTE" di Carate Brianza.

Ottobre, Macherio Due serate per conoscere "Pensaci": incontri di educazione e prevenzione aperti a tutta la popolazione.

12 Ottobre, Meda "Le Isole della Salute". In collaborazione con AVIS comunale Meda e il Comune. Verranno effettuate in collaborazione con Roche e con AND by Intermed le misurazioni di colesterolo, glicemia, pressione e peso con valutazione del rischio globale.

DEDICATO A CHI SEGUE LE RAGIONI DEL CUORE

Seguire le ragioni del cuore fa bene allo spirito. E anche al portafoglio. Perché i contributi alle Onlus (Organizzazioni non lucrative di utilità sociale) danno diritto a uno sconto Irpef.

Per le Onlus il contribuente può scegliere tra:

1. la deducibilità dei contributi versati fino al 10% del reddito e con un tetto massimo di spesa di 70.000 euro. La spesa va indicata nella sezione II del quadro E al rigo E27, codice 3.
2. la detrazione, con aliquota del 19%, entro un limite massimo di 2.065,93 euro. Sezione I del quadro E, righe E19/E21 codice 20.

In genere è conveniente approfittare della deduzione perché il risparmio che si consegue è maggiore, soprattutto nei confronti del regime della detrazione previsto per le Onlus. E il guadagno è tanto maggiore quanto più elevato è il reddito. Ad esempio con un reddito lordo di 40.000 euro chi ne versa 2.000 ad una Onlus, con la detrazione, ha diritto a uno sconto Irpef di soli 380 euro. Con il regime della deduzione ne risparmia 760 (il 38%, aliquota che si paga su un reddito di 40.000 euro, di 2.000 euro). Va anche ricordato che la deduzione consente di ridurre la base imponibile delle addizionali regionali e comunali (che non subiscono alcun taglio per effetto della detrazione d'imposta).

Il versamento deve essere effettuato con sistemi di pagamento trasparenti: bonifico bancario, bollettino postale, assegni, carta di credito o di debito, mentre non è consentito il versamento in contanti. [...]

19%
 Il risparmio, come minor Irpef, grazie agli oneri detraibili

Vi aspettiamo!

Dal Corriere Economia 7/04/08

Conservate la ricevuta, sia postale che bancaria, della vostra donazione, con la prossima dichiarazione dei redditi potrete godere dei benefici fiscali previsti dalla legge.

La nostra è una Associazione ONLUS: ogni vostra donazione comporta dei vantaggi fiscali.

Le persone fisiche: possono detrarre dall'imposta lorda il 19% dell'importo donato a favore delle ONLUS fino ad un massimo di E 2.065,83

(art. 15 comma 1 lettera i-bis del D.P.R. 917/86).

Oppure: dedurre dal proprio reddito le donazioni a favore delle ONG, per un importo non superiore al 2% del reddito complessivo dichiarato

(art. 10 comma 1 lettera g del D.P.R. 917/86).

Le imprese: possono dedurre le donazioni a favore delle ONLUS per un importo non superiore a E 2.065,83 o al 2% del reddito di impresa dichiarato

(art. 100 comma 2 lettera h del D.P.R. 917/86).

Oppure: dedurre dal reddito di impresa le donazioni a favore delle ONG, per un importo non superiore al 2% del reddito d'impresa dichiarato

(art. 100 comma 2 lettera a del D.P.R. 917/86).



Grazie di Cuore