



N. 1 - Anno II - Luglio 1999 - Periodico dell'associazione Brianza per il cuore
Reg. presso il Trib. di Monza col numero 1313 del 11/12/97 - Spedizione in abbonamento postale art.2 comma 20/c legge 662/96. Filiale di Milano

In questo numero

1
*Primo intervento di
cardiologia a Monza*

2
*Pressione arteriosa
Una questione di scelta*

3
*News dell'Associazione
... in breve*

*La cardiologia
in Brianza*

4
*News dell'Associazione
... in breve*

*I principali interventi
fino ad ora sostenuti*



Primo intervento di cardiologia a Monza

Lunedì 7 giugno 1999, una data storica per l'ospedale San Gerardo, per le migliaia di cardiopatici brianzoli e per la nostra associazione. L'equipe del professor Giovanni Paolini ha eseguito a Monza, nel monoblocco di via Donizetti, il primo intervento sul cuore, impiantando due by pass ad una donna sessantunenne, con gravi problemi alle coronarie. L'operazione, andata a buon fine, ha aperto di fatto una nuova era per i cardiopatici brianzoli. Questi, in caso di necessità, per giungere all'intervento, erano costretti a sottoporsi a lunghe e pericolose attese. Nella speranza che si liberasse un posto nella struttura di San Donato, convenzionata con il San Gerardo, o nelle cliniche pubbliche milanesi o addirittura di fuori regione. D'ora in avanti, per loro, c'è la possibilità di essere curati fino in fondo, fino all'intervento, in Brianza. E l'inizio dell'attività cardiologica a Monza segna anche la vittoria della società civile, che ha fortemente voluto la struttura. I numeri: in poco più di due anni, da febbraio '97 ad oggi, undicimila firme raccolte e pubblicate dal bisettimanale "il Cittadino", oltre 550 milioni racimolati: il tutto ha visto Brianza per il cuore protagonista. Parte della somma, 155 milioni sono serviti per pagare metà del prezzo della macchina cuore-polmoni, indispensabile alla attività cardiologica; altri 200 milioni sono stati donati per aiutare l'unità operativa del professor Paolini; 300 milioni sono già impegnati per coprire le spese vive del progetto esecutivo della futura divisione completa, quella da 30 posti letto. E non è finita: Brianza per il cuore vuole raccogliere altri 150 milioni per aiutare la neonata unità operativa di cardiologia. La sottoscrizione dunque prosegue. Così come al San Gerardo proseguono gli interventi: due alla settimana in giugno e

quattro alla settimana in luglio.

Soddisfatto il professor Giovanni Paolini. Quarantotto anni, pisano, docente universitario e chirurgo fino al '98 in forza al San Raffaele di Milano, con alle spalle duemila interventi a cuore aperto, ha salutato con gioia la buona organizzazione dell'ospedale. "La cardiologia a Monza ha decollato bene" il suo commento a caldo dopo la prima operazione. "Si è rivelata giusta la scelta di persone già esperte, anche se questo - la selezione degli assunti - ha comportato qualche ritardo sui tempi di inizio dell'attività".

Soddisfatto anche Franco Valagussa, primario di cardiologia e direttore scientifico di Brianza per il cuore. "Con l'arrivo dei cardiologi - dichiara - è iniziata anche l'attività di angioplastica". Primo tra tutti a sollecitare la creazione della cardiologia a Monza - le sue battaglie iniziarono nei primi anni '90 - non intende però demordere. "Occorre sollecitare - afferma Valagussa - la direzione ospedaliera perché si arrivi nel più breve tempo possibile alla soluzione definitiva, la divisione da 600/800 interventi l'anno. I motivi sono presto detti: 1) solo essa farà fronte al reale fabbisogno di interventi sul cuore della zona; 2) la produttività del reparto, grazie agli alti rimborsi regionali, permetterà il recupero dei costi".

L'argomento è ben presente al direttore generale Angelo Careni. "L'ospedale ha attivato la cardiologia con un esborso limitato, due miliardi, e poco personale: non è cosa da poco per attivare una "cardio" da 10 posti letto. Ed il periodo di attesa, da qui alla struttura definitiva, non può considerarsi negativo: si fanno pochi interventi, è vero, ma serve al rodaggio della struttura, e si hanno poche spese. Ovviamente, anche noi guardiamo al futuro:

Cari soci, lettori e amici,

lunedì 7 giugno 1999 rimarrà una data storica per la nostra Associazione, una data storica per l'Ospedale San Gerardo di Monza e per tutta la Brianza. Dopo le undicimila firme e i 600 milioni circa raccolti della prevista sottoscrizione di settecento, la nuova meta che ci siamo posti, l'attesa è terminata.

L'equipe del professor Giovanni Paolini ha compiuto il primo intervento sul cuore, inaugurando di fatto l'attività della unità operativa di cardiocirurgia: una nuova struttura da sempre mancante nella nostra zona, un evento atteso e voluto da almeno undici anni.

Se da un lato l'evento ci lascia soddisfatti per l'importante traguardo raggiunto, dall'altro ci stimola a continuare nei nostri sforzi per perseguire gli obiettivi che la nostra Associazione si è posta: aiutare l'Amministrazione Ospedaliera a realizzare, nel più breve tempo possibile, una moderna e definitiva sistemazione della nuova Divisione secondo le linee previste dal progetto di massima da noi offertole con la munifica prestazione professionale dei quattro Rotary Club di Monza.

Ringraziamo quanti di voi hanno voluto accogliere il nostro appello e ci hanno sostenuto con contribuzioni finanziarie consentendoci di incentivare l'istituzione della cardiocirurgia presso il San Gerardo.

Ringraziamo il settimanale locale Il Cittadino che, da subito, ha voluto farsi interprete presso le autorità locali e regionali della necessità di porre rimedio alla ingiustificabile carenza di questo servizio tanto più irrinunciabile e indilazionabile quanto più è sentita la realizzazione della Provincia di Monza e della Brianza.

Ringraziamo le autorità regionali e locali, con un particolare ringraziamento al Sindaco di Monza, per l'appoggio dato alla campagna. Un ringraziamento ai quattro Rotary Club monzesi che hanno voluto investire la loro solidarietà nel progetto preliminare e che ormai sono decisamente impegnati nell'avvio del progetto esecutivo per consentire all'amministrazione ospedaliera di accedere in tempi brevi al coronamento dell'iniziativa.

Un ringraziamento a tutta la Brianza che con le generose offerte fattee pervenire dalle proprie banche, aziende (meritevole l'opera di sensibilizzazione svolta dall'Assindustria di Monza e Brianza) e da semplici cittadini ha sempre testimoniato alla nostra Associazione che l'apertura della cardiocirurgia era un problema realmente sentito sul territorio.

Forza, dunque, cari amici, perché se un traguardo è già stato raggiunto ora più che mai necessita lo sforzo di tutti per raggiungere gli ulteriori traguardi che ci siamo posti. I fondi che ci farete pervenire fino all'obiettivo di 700 milioni compiranno l'opera.

Grazie dunque a chi a già contribuito, grazie a chi vorrà accingersi a farlo e sosterrà sempre le iniziative di solidarietà dell'Associazione Brianza per il Cuore che all'ospedale ha già versato 354 milioni dei vostri soldi per le prime spese di avviamento della nuova divisione, tra i quali rientra l'indispensabile macchina per la circolazione extracorporea.

Il Presidente
Giuseppe Fassina

proprio alla fine di giugno abbiamo dato a Brianza per il cuore il via libera per affidare al pool di professionisti rotariani l'incarico di stendere il progetto esecutivo. Per quanto riguarda i finanziamenti, il costo complessivo dell'opera è di 16 miliardi. Dalla Regione, che ha già detto per bocca di suoi autorevoli esponenti di voler coprire l'intera somma, abbiamo già ottenuto 6 miliardi e mezzo. Sul rimanente possiamo ancora ottenere una cospicua

somma all'interno dei 60 miliardi già erogati per il completamento del San Gerardo. Si tratta di spostare un finanziamento finalizzato a creare spazi di intensiva post operatoria, spazi che oggi sono inadeguati. Da finanziare ex novo rimarrebbe poco alla Regione se accettasse la variante che le proponiamo. Se tutto va bene a metà o fine 2001 ci sarà la nuova divisione".

Antonello Sanvito

Pressione arteriosa

Una questione di scelta

2 - (Riprende il servizio di educazione e prevenzione che qui, a puntate, presenterà le corrette regole per un efficace controllo della pressione arteriosa. La prima parte è stata pubblicata sul n°3 anno I. I nostri soci troveranno tutte queste indicazioni nell'opuscolo che, all'iscrizione, verrà loro inviato con le modalità per usufruire del Servizio gratuito di misurazione della pressione)

Tipi di pressione alta

Oltre il novanta per cento delle persone con pressione alta soffre di quella che viene chiamata "ipertensione essenziale". Questo significa che non esiste una causa conosciuta. L'altro 10% delle persone con pressione alta ha la "ipertensione secondaria".

Questa forma di pressione alta molto spesso deriva da anomalie nei reni o nelle arterie renali. Può essere anche dovuta a adenoma delle ghiandole surrenali. Alcune medicine a volte possono alzare la pressione sanguigna in alcune persone. (Esempio: pillole anticoncezionali, certe medicine per l'artrite, e alcuni rimedi per i raffreddori).

L'ipertensione

Sembra che un certo tipo di persona sia destinato all'ipertensione:

- I bambini con genitori entrambi con pressione alta hanno 6 volte la probabilità di avere la pressione alta in età adulta.
- Le persone obese hanno l'ipertensione molto più spesso che le persone magre.
- Le diete con molto sale possono generare o peggiorare la pressione alta.
- Le persone che hanno abitudini poco salutari hanno più probabilità di avere la pressione alta. Questo include cattive abitudini alimentari, bere troppo, non essere in grado di controllare lo stress e non fare abbastanza esercizio fisico.
- Gli uomini hanno più probabilità di avere la pressione alta che le donne prima dei 45 anni. Ma dopo i 45 anni le donne e gli uomini hanno le stesse probabilità di avere la pressione alta.

Cosa mangiare

Scegli i cibi, le bevande e i condimenti che sono:

- poveri di sodio
- poveri di grassi saturi e colesterolo
- ricchi in potassio
- bilanciati

Il sodio: è un minerale importante. Aiuta il tuo corpo a equilibrare il livello dei fluidi dentro e fuori dalle cellule. Per mantenere questo equilibrio, il tuo corpo ha bisogno di poco più di 200 mg di sodio al giorno.

1 cucchiaino da tè di sale = 2.000 mg di sodio

Molti di noi mangiano da 3.000 a 6.000 mg di sodio ogni giorno. (La nostra più comune risorsa di sodio è il sale da tavola).

Tutte le persone con la pressione alta avranno dei benefici da una dieta di **2.000 mg o meno di sodio al giorno** (un normale cucchiaino da tè equivale a 2.000 mg di sodio).

I grassi e il colesterolo:

Sono un'altra preoccupazione per le persone con l'ipertensione.

Ci sono 3 principali tipi di grasso nei cibi: saturi, polinsaturi, e monoinsaturi. Il grasso più dannoso per il tuo corpo è il **grasso saturo**. I grassi saturi e il colesterolo nei cibi possono alzare il livello del colesterolo nel sangue. Avere alto il livello del colesterolo nel sangue ti mette a rischio di malattie cardiovascolari. Quando c'è troppo colesterolo nel sangue, una placca di grasso si forma sulle pareti dell'arteria, e le arterie diventano più strette.

Puoi aiutare a prevenire l'aterosclerosi nei vasi sanguigni mangiando cibi poveri di grassi e di colesterolo. Mangiare questi tipi di cibo è ancora più importante quando si conoscono

casi di malattie cardiache nella tua famiglia. Prima cambi la tua dieta, più probabilità hai di evitare un attacco di cuore o un colpo apoplettico.

Il potassio:

Come il sodio, il POTASSIO è un minerale importante. Aiuta a regolare il ritmo cardiaco. Senza abbastanza potassio, puoi avere:

- battiti del cuore irregolari
- debolezza muscolare e crampi
- periodi di confusione
- fatica

Se stai prendendo dei diuretici per la pressione, puoi aver bisogno di mangiare più potassio e/o prendere un'aggiunta di potassio. Chiedi al tuo dottore qualcosa circa il potassio se ti prescrive un diuretico. Non prendere un'aggiunta di potassio a meno che te lo prescriba il tuo dottore.

Leggi le etichette dei cibi

Un modo per scegliere cibi con meno grasso, meno colesterolo, meno sodio e meno zucchero è leggere bene tutte le etichette dei cibi.

(continua nel prossimo numero)

News ...in breve

Cardiochirurgia, via all'incarico

Mentre questo numero è in chiusura ci giunge la notizia che l'Azienda Ospedaliera S.Gerardo, con delibera n° 600 del 25 giugno 1999 ha affidato alla nostra Associazione l'incarico della progettazione esecutiva del nuovo reparto di cardiochirurgia. La realizzazione verrà curata dal pool di professionisti rotariani che già avevano redatto gratuitamente e in tempi record il progetto preliminare. L'Associazione sosterrà solo il costo delle spese vive (300 milioni) perché le prestazioni intellettuali sono ancora una volta offerte gratuitamente.

♥ **Un'emergenza: cosa sapere, cosa fare** - Corso di aggiornamento per dirigenti e docenti di scuola materna, elementare e media inferiore.

L'Associazione Brianza per il Cuore in collaborazione con Laerdal organizza per Mercoledì 8 Settembre un corso che rientra nel Piano Provinciale di Aggiornamento del Provveditorato agli Studi di Milano.

Presso la residenza "Il Parco" di Carate Brianza verrà trattato un tema spesso presente nell'esperienza del docente: quello dell'emergenza per la quale è necessario sapere cosa fare e come farlo. Più di quattromila bambini ogni giorno in Italia vengono portati d'urgenza a un pronto soccorso ospedaliero.

Ciò testimonia che il problema ha una dimensione rilevante e il sapere come affrontarlo costituisce un passo fondamentale dell'educazione e della promozione della salute, temi ai quali l'Associazione Brianza per il Cuore fino dalla sua costituzione, ha dedicato la massima attenzione.

♥ **Brianza per il Cuore al 24° Festival dello sport**

Grande successo di pubblico allo stand Brianza per il Cuore nella simpatica manifestazione

organizzata all'Autodromo di Monza il 19/20 Giugno 1999 dalla Unione Società Sportive Monzesi.

Nell'occasione, oltre a dar testimonianza ai cittadini dei traguardi raggiunti dalla nostra Associazione, veniva presentata la manovra "salvavita" di Rianimazione Cardio-Polmonare. Il programma dal titolo "Anche tu puoi salvare una vita" coordinato da Brianza per il Cuore comprende corsi per l'addestramento alla rianimazione cardio-polmonare (RCP), corsi organizzati gratuitamente per tutti i cittadini della Brianza. Grande affollamento nel clou della manifestazione domenica pomeriggio, dove un gran numero di giovani e non si sono soffermati a seguire le manovre di rianimazione sul manichino, hanno chiesto informazioni o hanno voluto sperimentare direttamente la manovra.

♥ **"CON L'ARTE NEL CUORE" importante evento culturale procariochirurgia**

Grazie all'interessamento del noto gallerista monzese Alberto Montrasio si è potuta organizzare un'importante mostra collettiva di opere di pittori e scultori contemporanei dal



Nel corso dell'inaugurazione della mostra l'Associazione ha consegnato al sindaco Roberto Colombo una targa per il sostegno alle iniziative dell'Associazione.

12 al 30 Maggio 1999 al Serrone Piccolo della Villa Reale in concomitanza con la mostra Canova/Appiani.

Un gruppo di selezionati pittori e scultori italiani hanno risposto all'invito loro rivolto a scopo benefico mettendo a disposizione le loro opere ad un prezzo di affezione, o addirittura donandole, per consentire all'Associazione di

LA CARDIOCHIRURGIA IN BRIANZA

A fine giugno Brianza per il cuore ha ricevuto il via libera dalla direzione ospedaliera per affidare l'incarico della progettazione della futura divisione di cardiochirurgia. Destinatario il pool di professionisti rotariani che hanno già stilato a tempi di record e gratuitamente il progetto preliminare, ovvero ingegneri e architetti di Assostudio: Giovanni Baroni, Gerardo Genghini, Giuseppe Carestato ed Egidio Porta. Tempo otto mesi, dovranno terminare la redazione del progetto esecutivo, che godrà della supervisione di un comitato di coordinamento così composto: Valentino Missaglia, presidente del Rotary Club Monza nord Lissone, Giuseppe Fassina, presidente di Brianza per il cuore, Franco Valagussa, primario di cardiologia, Giovanni Paolini, cardiochirurgo responsabile dell'equipe già al lavoro, e l'architetto Luigi Rossi, dirigente dell'ufficio tecnico del San Gerardo.

IL FABBISOGNO

Ogni anno al San Gerardo si registrano 1000-1100 eventi coronarici acuti sul territorio brianzolo. Di questi, 250 sono fatali: il paziente muore, nella maggior parte dei casi (150), prima di arrivare in ospedale. Per circa il 30% dei colpiti, ovvero 3/400, l'intervento chirurgico è senza dubbio indicato; a questi si aggiungono altrettanti malati già ricoverati al San Gerardo per patologie cardiache, più altri 200 provenienti dagli altri nosocomi di zona. Siamo insomma sugli 800 interventi l'anno, cui vanno aggiunti i 400/500 di operazioni diagnostiche e terapeutiche tipo coronarografie e angioplastiche.

IL PRESENTE

Secondo i programmi messi a punto dalla direzione del San Gerardo, l'attività cardiochirurgica si attesterà per il momento su queste cifre: 200 interventi sul cuore l'anno, 5-700 interventi di altro tipo.

IL FUTURO

Per arrivare a rispondere alle esigenze del territorio si deve creare una nuova divisione (oggi si utilizzano le sale operatorie esistenti ed i letti di intensiva e di decorso post operatorio si trovano in unità coronarica e in cardiologia). Si ricaveranno tre sale operatorie in uno dei grandi cilindri a rustico oggi inutilizzati; 8 posti letto di terapia intensiva in un edificio attiguo; 30 posti letto di degenza nei locali un tempo occupati dalla geriatria.

Antonello Sanvito

I principali interventi fino ad ora sostenuti dall'Associazione Brianza per il Cuore

News ...in breve continua

raccogliere ulteriori offerte per la sottoscrizione procardiologia.

Un simpatico modo che ha consentito agli appassionati di arte di entrare in possesso di una pregevole opera ad un prezzo conveniente, ed allo stesso tempo di evolvere parte del ricavato alla sottoscrizione.

♥ 13ª giornata per il cuore

Grande affluenza di pubblico sabato 8 Maggio 1999 sotto i portici dell'Arengario di Monza. Consuetudine occasione di incontro fra l'Associazione, i propri soci e i cittadini per presentare l'attività svolta, i traguardi raggiunti, ottenere "in diretta" uno scambio di vedute su obiettivi futuri. Ai cittadini è stata offerta gratuitamente la misurazione della pressione e del livello di colesterolo, iniziativa molto apprezzata. I volontari della Croce Rossa hanno fatto una dimostrazione di rianimazione cardio-polmonare tesa a raccogliere iscrizioni ai corsi organizzati gratuitamente dalla nostra Associazione. Una simpatica kermesse il cui culmine, apprezzato da tutta la popolazione monzese, è stato il concerto del Corpo Bandistico della Città di Monza.

Ci auguriamo che simili manifestazioni vengano con frequenza riproposte su tutto il territorio della Brianza e per questo desideriamo contattare persone di buona volontà che facciano da referenti sul proprio comune di residenza per organizzare, con il nostro appoggio, tante altre Giornate del Cuore.



Villa Serena 5° piano - Via Donizetti 106 20052 Monza
Tel./Fax (039) 2333223 Orario Segreteria ore 10/12
Lunedì - Mercoledì - Venerdì

Internet: www.brianzanel.it/brianzacuore
E-mail: cuore@progetto3000.it

Direttore Editoriale e Direttore Responsabile: Luigi Pintus **Editore:** Associazione Brianza per il Cuore **Consulente Editoriale:** Antonello Sanvito **Registrazione Tribunale di Monza:** n.1313 del 11/12/97 **Stampa:** Puntolinea s.a.s. Monza **Comitato di Redazione:** Giuseppe Della Torre, Giuseppe Fassina, Vincenzo Nociti, Luigi Pintus, Franco Valagussa **Prog. Grafico/editoriale:** Puntolinea Advertising Monza



Manichino ALS SKILLMASTER LEARDAL per l'addestramento alla Rianimazione Cardio Polmonare del personale all'Ospedale San Gerardo
L. 13.500.000



N° 7 defibrillatori HEARSTART 3000 QR donati all'Ospedale San Gerardo
L. 74.700.000



Impegno per l'informatizzazione della Cardiologia all'Ospedale San Gerardo L. 93.000.000 di cui già spese
L. 63.500.000



Contributo del 50% per l'acquisto della apparecchiatura per la circolazione extra corporea modello SIII il cui costo complessivo è di L. 310.800.000 e per il quale l'Associazione Brianza per il Cuore ha contribuito per
L. 155.400.000



Invio su tutto il territorio di competenza di n° 234.000 lettere per divulgare la conoscenza del Servizio di Soccorso Urgenza e Emergenza "118 Brianza"
L. 217.800.000

Ecografo cardiovascolare di nuova generazione ACUSON modello SEQUOIA
L. 120.000.000



Assegnazione di n° 3 borse di studio per l'anno 98/99 sul tema della cura (1 dietista) e la prevenzione (2 medici impegnati sul programma RCP) delle malattie cardiologiche
L. 30.000.000

Diffusione del programma di addestramento alla RCP (Rianimazione Cardio-Polmonare) nelle scuole della Brianza
L. 25.000.000



Abbiamo aperto la sottoscrizione per portare la cardiocirurgia al San Gerardo con **L. 50.000.000**

Ora, con il tuo aiuto, vogliamo completare il progetto cardiocirurgia

- C/C Postale n° 41267204 BRIANZA PER IL CUORE - Pro Cardiocirurgia ● C/C Bancario n° 7221/85 Presso BANCO AMBROSIANO VENETO - P.za San Paolo 1 Monza - ABI 3001/CAB 20400 ● C/C Bancario n° 26550 Presso BANCA POPOLARE DI MILANO - P.za Carducci 6 Monza - ABI 5584/CAB 20400 ● C/C Bancario n° 10000 Presso BANCA POPOLARE DI NOVARA - P.za Carducci 6 Monza - ABI 5608/CAB 20400 ● C/C Bancario n° 34022/1 Presso CARIPOLO - P.za Trento e Trieste Monza - ABI 06070/CAB 20400

Ad alcuni soci può essere involontariamente sfuggito il rinnovo della quota associativa 1999. Li preghiamo, qualora nel frattempo non avessero provveduto, di effettuare il rinnovo inviando un assegno bancario non trasferibile oppure tramite C/C postale n° 34363200 intestato a Brianza per il Cuore - Villa Serena - Via Donizetti 106 Monza. Grazie di cuore.