



Spedizione in abbonamento postale art.2 comma 20/c legge 662/96. Filiale di Milano

Lettera del presidente uscente

Questo news è l'ultimo che porta la mia firma. Da oggi la tradizionale lettera sarà firmata dal nuovo presidente, Franco Valagussa, il naturale mio successore.

Queste poche mie righe vogliono essere un doveroso saluto, un pensiero, un ringraziamento, un augurio.

Un saluto perchè ho deciso di passare il testimone dopo una militanza che durava dal 27 maggio 1997 e sei anni potevano sembrare, se prolungati, un periodo troppo lungo.



L'alternanza mi è sembrata non solo una necessità fisiologica o imposta dallo scorrere degli anni, ma, al pari, un evento indispensabile per mantenere adeguata al succedersi degli eventi l'associazione, soprattutto considerando un altro, pressante impegno che ancora mi occupa sulla scena della vita cittadina e al quale sono stato chiamato nel 1998 dalla comunità di Monza tramite il suo sindaco, specie ora in un momento denso di trasformazioni e di adeguamenti "ope legis".

Il pensiero va al lavoro svolto, ai traguardi raggiunti, la cardiocirurgia e il PAD, divenuti ormai un fatto concreto per la comunità.

Un ringraziamento ai soci, ai benefattori, in una parola a quanti con le loro costanti e generose contribuzioni hanno sostenuto l'associazione consentendole il perseguimento dei risultati più sopra ricordati, ma anche i tanti interventi a favore della collettività, dell'ospedale San Gerardo, della facoltà di Medicina e della Scuola con l'informaticizzazione, le borse di studio, l'addestramento dei First Responder, i corsi e le pubblicazioni formative per il personale docente e gli allievi dei corsi di ogni ordine e grado, con le "Giornate autunnali del cuore" che di anno in anno acquistano

(segue a pag. 8)

IL PROGETTO VITA È REALTÀ

DA FEBBRAIO, 41 DEFIBRILLATORI SONO GIÀ IN FUNZIONE SULLE «CROCI» DEL 118

Agosto 1996: creazione del 118 della Brianza; giugno 1999: attivazione dell'unità operativa di cardiocirurgia al San Gerardo; febbraio 2003: via libera sulle ambulanze del 118 all'uso dei defibrillatori contro l'arresto cardiaco fuori ospedale. Queste tre tappe segnano in modo significativo, senza nulla togliere ad altre iniziative meno appariscenti, ma altrettanto meritorie, l'impegno di Brianza per il cuore (Bc) per la comunità brianza. Tre tappe che hanno visto l'avvicinarsi di tre presidenti, Giancarlo Colombo, Giuseppe Fassina e Franco Valagussa. Quest'ultimo è il nuovo timoniere eletto dai soci nel corso della serata allo Sporting club di martedì 18 marzo. A lui il compito di portare a termine la campagna della defibrillazione di comunità.

In breve quello che è stato fatto: il sodalizio, grazie alla raccolta di fondi da enti e singoli cittadini, ha fatto dono al 118 di 31 defibrillatori, macchine salvavita che in caso di fibrillazione ventricolare erogano la scarica elettrica che rimette in moto il cuore dell'infartuato. A questo dono importante si sono aggiunti i 7 defibrillatori donati dai Lions di Canonica Lambro, Desio, Seregno e Vimercate; un altro defibrillatore è giunto dal Rotary di Vimercate alla pubblica assistenza di quella cittadina; altre due macchine salvavita sono arrivate dalla generosità di un socio di Bc. Inoltre il Rotaract ha donato una moto Bmw dotata di un defibrillatore e 3 apparecchi radio gps, per i collegamenti. In totale dunque il 118 dispone di 41 defibrillatori, che sono in uso da febbraio sulle ambulanze delle Croci. Il 118, avvalendosi anche dell'aiuto dei 18 istruttori preparati da Bc, ha provveduto ad istruire i capiequipaggio.

Ora manca un secondo importante tassello: il via all'uso dei defibrillatori sulle auto delle forze dell'ordine. Bc ha già addestrato oltre 250 persone: occorre risolvere alcuni problemi tecnici di collegamenti radio con la centrale

operativa e poi, da maggio, potrà scattare l'operatività. Terza ed ultima tappa della campagna, la collocazione di defibrillatori in diversi punti della città, caratterizzati da grande concentrazione di persone (stazione, stadio, tribunale, parco e supermercati) e attivazione della rete di first responders. L'esperimento avviato a Monza e Villasanta, verrà poi esteso, grazie anche al sostegno annunciato dell'Asl, ai comuni vicini.

Nella relazione di fine mandato presentata ai soci da Giuseppe Fassina è giusto ricordare anche un altro dato: il grande impegno profuso dalla associazione nelle scuole, sempre in tema di intervento sanitario primario. Il programma "Apprendere a portare soccorso" per la scuola dell'obbligo ha visto nel 2002 la partecipazione di più di 500 alunni in 11 istituti della Brianza. Il programma "Anche tu puoi salvare una vita" per le scuole superiori ha coinvolto più di 700 studenti in 7 istituti. E ai corsi sul cibo hanno partecipato 450 docenti in rappresentanza di 90 scuole, e 55 operatori sanitari. Cifre di tutto rispetto che però non costituiscono motivo di riposo bensì sprone per il sodalizio a perseguire la strada intrapresa.

Nella serata che ha visto tributare un doveroso riconoscimento al presidente uscente, Fassina e al primo, Colombo, sono stati tracciati i prossimi impegni. "Nei paesi europei -ha detto Valagussa- il 40% delle persone che muoiono prima dei 74 anni muoiono per malattie cardiovascolari. Facendo nostra una proposta avanzata dalla Società europea di cardiologia all'Unione europea, noi ci adopereremo tramite un'adeguata campagna di sensibilizzazione su tre obiettivi congiunti: 1) riduzione del colesterolo nel sangue a 190 milligrammi a decilitro; 2) pressione arteriosa inferiore a 40/90 in persone con meno di 65 anni; 3) riduzione dell'1% annuo del numero di fumatori". Nel contempo verrà portata a compimento la campagna di defibrillazione, così

(segue)

Nominato un nuovo presidente e il nuovo consiglio

Giuseppe Fassina ha lasciato il testimone di presidente a **Franco Valagussa**, già direttore scientifico dell'associazione. Dalle votazioni dei soci, avvenute martedì 18 marzo, allo Sporting club per il rinnovo del consiglio direttivo, sono venute numerose conferme e due nuovi ingressi. Si tratta di **Mario Colombo** ed **Aurelio Cazzaniga**, da parecchio tempo soci di Brianza per il cuore. Ecco dunque l'organigramma completo: **Franco Valagussa, presidente; Giuseppe Guffanti, vice; Giuseppe Della Torre, segretario; Aurelio Casiraghi, Raffaele Cascella, Aurelio Cazzaniga, Mario Colombo, Lorenzo Glavich, Giovanni Paltrinieri, Luigi Pintus e Carlo Alberto Scotti consiglieri.** Toccherà a loro guidare nelle iniziative dei 334 soci per i prossimi due anni (marzo 2003, marzo 2005). Nella serata è stata anche ufficializzata la costituzione di un **comitato scientifico**, all'interno del quale verrà eletto il coordinatore, così composto: oltre al presidente Franco Valagussa, figurano il primario di cardiologia dell'ospedale San Gerardo, **Antonio Grieco**, l'emodinamista **Virgilio Colombo**, il primario di cardiologia dell'ospedale Mandic di Merate, **Felice Achilli**, già responsabile a Monza dell'unità di scompenso cardiaco e **Gian Piero Rossi**, responsabile del servizio di emergenza e urgenza, 118 della Brianza che fa capo al nosocomio cittadino.

febbraio 2003 per le ambulanze collegate al 118 e in avviamento per i First Responders già addestrati. È giusto dare rilievo quindi a questo importante traguardo, che resta ancora per il 2003 l'obiettivo principale della nostra associazione per completare ed aiutare l'avvio anche su tutta la Brianza. Le principali tappe dell'anno 2002:

LO SVOLGIMENTO DEI CORSI

CORSI ISTRUTTORI

Brianza per il Cuore ha voluto che il **Gruppo Istruttori**, già certificati Laerdal, **venisse riconosciuto a livello nazionale come Istruttori IRC.** L'attenta e incalzante richiesta ha portato, con la disponibilità della Sezione IRC di Niguarda e di Lodi alla realizzazione presso Villa Serena del Corso Esecutori BLS-D svoltosi l'1 e 2 marzo e del con-

(continua)

come delineata nei progetti originari e con un ritocco migliorativo: l'elettrocardiografo per l'elettrocardiogramma a dodici derivazioni. "Nelle linee guida internazionali dell'agosto 2000 -spiega Valagussa- questo strumento è raccomandato. Si tratta di un registratore di elettrocardiogramma che oggi esiste solo sulle autoambulanze del 118, 5 in tutto. Sarebbe opportuno invece che fosse presente su tutte le autoambulanze che coprono giornalmente il servizio perché permette di fare la diagnosi mentre il paziente è in viaggio verso l'ospedale: quando vi arriva si sa già cosa fare, e quin-

di si guadagna tempo prezioso. Ci sono tre punti relativi al tempo dell'intervento che vanno migliorati: sui primi due, il riconoscimento dei segnali di allarme che l'infarto dà e il ritardo decisionale ci inseriamo noi con la nostra opera di divulgazione delle conoscenze; il terzo punto, il tempo dell'organizzazione per l'intervento riguarda il 118. Noi lanceremo, credo nel 2004, la campagna per l'acquisto dell'elettrocardiografo".

Antonello Sanvito
(dal Cittadino di giovedì 27 marzo 2003)

DOPO L'ADDESTRAMENTO DI 250 PERSONE, A MAGGIO SCATTERÀ L'OPERATIVITÀ DEI "FIRST RESPONDERS"

(DALLA RELAZIONE ALL'ASSEMBLEA DEI SOCI 18/03/2003)

Con soddisfazione l'Associazione Brianza per il cuore può annunciare che il Progetto VITA è finalmente operante dal 3

seguito Corso Istruttori BLS-D svoltosi il 9 e 10 aprile. **Tutti i nostri 18 Istruttori**, che di seguito elenchiamo, **hanno brillantemente superato l'esame.**

> ALBORGHETTI SILVIO
> BARATELLA STEFANO
> BASSO LUCA
> BERETTA ATTILIO
> CAPUCCIO ANDREA
> CASIRAGHI LINO
> CEREDA MANUELA
> CONFALONIERI LICIA
> DEL DUCA ANNALISA
> GIANFRANCHI VERA
> MIOLO BARBARA
> PANTO' LUCA
> PATTINI ADELE
> PIROVANO MICHELE
> STEVANIN MARIO
> STRIPPOLI OLIMPIA
> VALAGUSSA LAURA
> VARISCO ADELE

I.P. SSUEm 118 Brianza
I.P. SSUEm 118 Brianza
I.P. SSUEm 118 Brianza
Dirigente Inferm. Dip. Cardiotoracico
Volontario del Soccorso CRI
IP ASL 3 Monza
Medico specializzando in Cardiologia
Volontario del Soccorso CRI
Medico specializzando in Cardiologia
IP UCC Cardiologia
IP UCC Cardiologia
I.P. SSUEm 118 Brianza
Volontario del Soccorso CRI
C.S. UCC Cardiologia
Ing Resp. Protezione Civile Monza
IP UCC Cardiologia
Medico Cardiologo Div. Cardiologia
IP UCC Cardiologia

In data 15 novembre 2002 il Gruppo Istruttori di Brianza per il Cuore è stato accreditato al Gruppo Istruttori SSUEm 118 diventandone parte integrante. Da luglio 2002 anche l'Ospedale di Monza è riconosciuto come Centro Formazione IRC (Italian Resuscitation Council), quindi i nostri Istruttori sono parte integrante anche di questo settore.



Giornata del Cuore. Prove di RCP sotto la guida del gruppo istruttori.

250 ABILITATI AI CORSI PER "FIRST RESPONDERS"

Una premessa è doverosa per capire l'importanza e la particolarità dei corsi svolti. L'Associazione è riuscita a vincere "la burocrazia" e a sviluppare un iter che ha portato allo svolgimento dei corsi. primi sicuramente in Lombardia: dopo un lungo approccio **abbiamo avuto l'onore di addestrare: Carabinieri, Polizia di Stato, Vigili Urbani e del Fuoco, Protezione Civile.**

Lo svolgimento ha visto impegnati i 18 Istruttori di Brianza per il Cuore patentati IRC: per ogni corso svolto vengono impegnati 4 Istruttori per 12 partecipanti per complessive 8 ore (una giornata).

I corsisti devono superare una prova scritta per i contenuti e una prova di capacità di manovra: la somma delle due votazioni da il voto finale di abilità.



Festival dello Sport. Un "First Responder" Carabiniere in azione

I CORSI SVOLTI NEL 2002

n. 4 Corsi ai Vigili Urbani (22-23 gennaio, 28-29 gennaio)

n.13 abilitati su 16 partecipanti

n. 10 abilitati sui 28 riaddestrati: non superato 5 o assenti 13

n. 5 Corsi ai Carabinieri (11-12-13-14 marzo, 3 aprile)

n. 27 abilitati su 27 partecipanti

n. 2 Corsi Polizia di Stato (23-24 ottobre)

n. 8 abilitati su 10 partecipanti

n. 1 Corso Ditta SIDE (9 novembre)

n. 5 abilitati su 5 partecipanti

n. 1 Corso BLS per Specializzandi in Cardiologia (11-12 luglio)

n. 11 medici abilitati su 11 partecipanti e l'impegno di 8 Istruttori IRC. Corso di cui andiamo fieri perché richiesto dell'Università per gli specializzandi in Cardiologia.

n. 1 Corso di aggiornamento per i conduttori del Programma "Anche tu puoi salvare una vita" (26 novembre)

n. 25 Conduttori hanno seguito il corso di aggiornamento con l'impegno di 8 Istruttori IRC

CORSI DI SENSIBILIZZAZIONE ALLA COMUNITA'

Una premessa: il Progetto VITA prevede anche il **coinvolgimento della scuola** con i programmi "Anche tu puoi salvare una vita" e "Apprendere a portare soccorso".

Sono stati svolti:

■ **Corso per Docenti di 4 ore "Anche tu puoi salvare una vita"** (5, 11 e 14 novembre)

Iscritti: 56 Insegnanti con l'impegno di 4 Istruttori IRC

■ **Serata con i genitori "Anche tu puoi salvare una vita" a Brugherio** (18 aprile)

Iscritti: 105 genitori con l'impegno di 10 Istruttori IRC e 2 volontari

■ **Serata con i genitori "Anche tu puoi salvare una vita" a Renate** (11 aprile)

Iscritti: 65 genitori con 8 Istruttori IRC e 2 volontari

RAPPORTI CON LE ISTITUZIONI

REGIONE LOMBARDIA

Queste le tappe istituzionali che hanno accompagnato la partenza del Progetto VITA:

► La Legge 3 aprile 2001 n. 120 che permette l'uso dei defibrillatori semiautomatici a laici addestrati e autorizzati e coordinati dall'1-1-8.

► La Regione Lombardia forma una Commissione Regionale sull'Emergenza per stendere le Linee Guida Regionali, essenziali perché la legge diventi esecutiva.

► La delibera Regionale del 2 agosto 2001 n. VII/5922:

A VOTI UNANIMI, espressi nelle norme di legge, la GR DELIBERA

1. di approvare il seguente programma di interventi nell'ambito della prevenzione cardiovascolare:

1.2 completamento della dotazione di defibrillatori semiautomatici nelle ambulanze di tipo BLS con o senza personale infermieristico, nelle aree di Milano, Monza, Brescia, Como e Varese

5. Di dare mandato di costituire un apposito gruppo di lavoro che individui i tempi e le modalità operative per il completamento della dotazione di defibrillatori nelle aree di Monza, Brescia, Como e Varese trovando la copertura finanziaria per tali interventi anche attraverso la promozione di eventi sportivi-ricreativi.

► Viene di conseguenza formato il Gruppo di lavoro regionale al quale partecipa ancora il dott. Valagussa in rappresentanza della nostra Associazione: l'iter è lungo ma alla fine le LINEE GUIDA giungono alla loro approvazione con la delibera regionale DGR n. 7/10306 del 16.9.2002: Approvazione Linee Guida regionali sulla defibrillazione semi-automatica, che di fatto completa definitivamente l'iter burocratico

A VOTI UNANIMI, espressi nella forma di Legge, la GR DELIBERA

1. di approvare le Linee Guida regionali per la defibrillazione semi-automatica, allegate quale parte integrante e sostanziale al presente documento

2. di stabilire che, allo stato attuale, risulta necessario sperimentare l'utilizzo di tali strumenti, sui mezzi di soccorso di base, in convenzione, nelle aree di Milano, Monza, Brescia, Como e Varese.

3. di stabilire che la sperimentazione duri 6 mesi dalla data del presente provvedimento...

Autorizzazione all'uso del defibrillatore Progressione ed implementazione

a. infermieri operanti sui mezzi di soccorso

b. soccorritori volontari e professionisti operanti sui mezzi di soccorso sanitario extraospedaliero

c. laici appartenenti ad organismi istituzionali

d. laici operanti in contesti specifici

► Il SSUEm 118, sotto la direzione della dott.ssa Gian Piera Rossi che ha sempre con noi collaborato, si prende in carica il Progetto diventato operativo per le Croci e I Volontari del Soccorso dal 1 febbraio 2003.

Il 27 febbraio 2003 la presidenza dei Consigli dei Ministri nella conferenza Stato Regioni ha confermato l'uso del defibrillatore a personale non medico.

ASL 3

● La ASL 3 nella persona del dott. Boni è sempre stata favorevole al progetto in atto ed ha sempre collaborato per renderlo attuativo.

Il dott. Valagussa è stato nominato ufficialmente coordinatore del **Programma per lo sviluppo PAD nel territorio di Brianza gestito dalla ASL3.**



LE CIRCOSCRIZIONI DI MONZA

Dopo l'appoggio ufficiale del Sindaco e del Capo dei Vigili, tramite lo stesso Sindaco sono stati **convocati il giorno 11 febbraio i Presidenti delle 5 Circoscrizioni.** L'incontro ha portato a un successivo incontro per le circoscrizione 5 e 1 che hanno portato poi all'inserimento della divulgazione del progetto nelle 2 circoscrizioni durante le feste di quartiere, con dimostrazioni di RCP e uso del defibrillatore con la presenza di 2 Istruttori IRC e due volontari e la distribuzione di materiale

dell'associazione:

- Parrocchia di Santa Gemma domenica 12 aprile 2002
- Quartiere di Via Libertà i giorni 1 e 2 giugno 2002

I CLUB DI SERVIZIO E GLI IMPRENDITORI

Ampia e di sostanza è stata la collaborazione dei club: Rotary, Lions, Rotaract ed altri club hanno "sposato" il progetto VITA e si sono fatti da tramite per aiutarci a diffondere il messaggio e a raccogliere risorse, continuando il lavoro già iniziato nel 2001 dagli stessi club (2 defibrillatori offerti dal Rotary Monza, 2 dalla Ditta Pagani, 1 defibrillatore offerto dai Lions di Monza, e offerte consistenti da privati e imprenditori). Va ricordato qui l'impegno e la condivisione del progetto da parte della Fondazione Cariplo nell'anno 2000 e da parte della Fondazione della Comunità di Monza e Brianza nell'approvare il progetto stesso nel 1° bando emesso nel 2001.

E' giusto ricordare le 3 più importanti azioni di sostegno avute nel 2002:

- **The International Association of Lions Clubs – Distretto 108 IB 1 Italia (Canonica Lambro, Desio, Seregno, Vimercate)** hanno fatto proprio il progetto: questo ha portato alla donazione di 7 defibrillatori con una cerimonia avvenuta a Triuggio –Sala Specchi del Comune - il 21 settembre alle Croci della Brianza
- **Il Rotary di Vimercate** ha diffuso il messaggio ed ha donato 1 defibrillatore per la Pubblica Assistenza di Vimercate
- **il Rotaract Monza** con i **Rotary di Monza, Monza Est, Monza Ovest, Vimercate Brianza Est** come patrocinatori, si è mobilitato, ha trovato sponsors ed ha donato la moto **Bmw C1 dotata di defibrillatore e 3 apparecchi radio GPS al 118** in una cerimonia svoltasi il 23 novembre presso l'autodromo di Monza.

IL SUPPORTO DELLA STAMPA

LE NOSTRE PUBBLICAZIONI E I GIORNALI



Nostra pubblicazione: L'opuscolo "Se sei testimone di una morte improvvisa non disperarti, chiama subito P.1.1.8." stampato in aprile in 75.000 copie e già inviato a tutte le famiglie di Monza ed in procinto di essere inserito nel Cittadino sia nell'edizione del giovedì che nell'edizione di sabato.

Stampa locale e nazionale: Va riconosciuto a **IL CITTADINO** bisettimanale di Monza e Brianza e soprattutto al suo Direttore dott. Luigi Losa e al Capo servizio dott. Antonello Sanvito il merito di aver seguito, condiviso e "parteggiato" per la realizzazione del progetto.

to, come peraltro era stato fatto con il progetto per la realizzazione della Cardiocirurgia a Monza.

Anche la stampa locale (**il Giornale di Monza, il Giornale di Vimercate, Monzacom**) e nazionale (**il Giorno, il Corriere della sera, il Corriere Salute**) hanno seguito con attenzione l'evoluzione del Progetto Vita.

MANIFESTAZIONI CITTADINE PER LA DIFFUSIONE DEL PROGETTO

FESTIVAL DELLO SPORT

Autodromo di Monza 15-16 giugno 2002

Grazie alla fattiva collaborazione della USSM, Unione Società Sportiva Monzese, alla presenza del neo-sindaco arch. Faglia, avviene con la con-

segna degli attestati al Corpo dei Carabinieri e di una loro dimostrazione con simulazione in diretta di una defibrillazione.

GIORNATA DEL CUORE

Arengario di Monza 5-6 ottobre 2002

Sempre con la collaborazione di tanti amici e amiche, il supporto di sponsor e il progetto dell'architetto Terrabuio coordinati tutti da Luigi Pintus è stato allestito il week end del cuore. Oltre alla mele, il vino, i fiori sono stati offerti prodotti "fatti a mano" realizzati gratuitamente da Adelca Cappelletti e torte, ombrelli e... Le giornate hanno visto impegnati più di 25 volontari.

ISOLE DELLA SALUTE

Arengario di Monza 16-17 novembre 2002

L'anima delle Isole è Giovanni Paltrinieri che coinvolge importanti case farmaceutiche e altri sponsor a collaborare gratuitamente. Il suo lavoro viene condiviso da Luigi Pintus e da tutti i "lavoratori" oltre che dal Presidente e dal Direttore Scientifico: insomma un lavoro di squadra che ha portato le giornate a una visibilità ed un successo importante. Quest'anno hanno collaborato con noi anche l'Associazione Diabetici e il Centro Antifumo dell'ASL 3 dimostrando che è possibile lavorare insieme con scopi comuni. Anche i Farmacisti di Monza collaborano diffondendo la notizia della giornata.

Nel salone dell'arengario sono state allestite le seguenti Isole della salute per la misurazione gratuita dei fattori di rischio:

- la segreteria con la presenza di 4 "super segretarie"
- la misurazione colesterolo con la presenza di 3 infermieri professionali
- la misurazione glicemia con consiglio dell'associazione diabetici
- la misurazione capacità di respiro
- la misurazione monossido di carbonio gestita dal Centro Antifumo –dott. Tinghino
- la misurazione del peso e della pressione con la presenza di 2 Infermieri Professionali
- il rischio globale: con la presenza di 2 cardiologi che riassumevano dati e fornivano consigli
- la vetrina della scuola
- la vetrina con le attività dell'associazione
- l'angolino del Natale con l'offerta di "cose" fatte a mano da Adelca e da Adriana Pittini.

Nel corso delle giornate dimostrazioni di defibrillazione con la Protezione Civile.

Sabato 15, con una cerimonia ufficiale, sono stati



Isole della salute. I 31 defibrillatori offerti da Brianza per il Cuore.

consegnati i 31 defibrillatori acquistati:

- 1 Volontari del Soccorso di Vimercate
- 3 Carabinieri (già consegnati il 16 giugno)
- 3 Polizia di Stato
- 3 Vigili Urbani
- 1 Comune di Monza
- 2 Vigili del Fuoco
- 1 Protezione Civile
- 17 SSUEm 118 Brianza.

DONO DELL'ASSOCIAZIONE DEGLI INDUSTRIALI DI MONZA E BRIANZA ALL'1.1.8.

L'AIMB, saputo dell'esigenza del SSUEm 1.1.8. Brianza di dotarsi dell'attrezzatura per confezionare le tessere di certificazione all'uso del defibrillatore per i volontari del soccorso e per i "First responders" si è assunta l'onere dell'acquisto, tramite la nostra Associazione.

Un grazie per la generosità e la tempestività.

Corso di aggiornamento per Dirigenti Scolastici,
Docenti di ogni ordine e grado ed Operatori
socio-sanitari

W.W.W. muoviamoci di più

la scuola è salute?
"l'attività fisica per vivere sani"

**Venerdì 5 settembre 2003
ore 8.00-17.00**

La scuola è salute?
Un momento di riflessione
sul problema della
sedentarietà dei ragazzi e
degli insegnanti.
Il ruolo dell'attività fisica
nella prevenzione delle
malattie e nella
promozione di uno stile di
vita "salvacuore".

Residenza "IL PARCO"
Centro di attività sociali
della Cassa Rurale ed Artigiana
Via Garibaldi, 37
Carate Brianza (Mi)

**BRIANZA
PER IL
CUORE**

Brianza per il Cuore Onlus

Possono partecipare i soci e gli amici di Brianza per il Cuore

W.W.W. muoviamoci di più "l'attività fisica per vivere sani"

Un momento di riflessione sul problema della sedentarietà dei ragazzi e degli insegnanti.

Il ruolo dell'attività fisica nella prevenzione delle malattie e nella promozione di uno stile di vita "salvacuore"

**Carate Brianza
venerdì 5 settembre 2003
ore 8.00-17.00**

AVVISO: ai fini del riconoscimento per l'aggiornamento è indispensabile far inserire il corso nella programmazione della scuola.

Il corso viene presentato in versione preliminare per permettere a tutte le scuole, che lo desiderano, l'inserimento del corso medesimo nel POF della scuola per l'a.s. 2003-2004.

I dott.ri Franco Valagussa e Alberto Pellai sono al lavoro per approntare interventi qualificati e per donarvi una giornata stimolante per voi e per il vostro lavoro.

**Le iscrizioni sono aperte, potete utilizzare il modulo in allegato.
Verrà poi inviato agli iscritti il programma definitivo.**

MODULO DI ISCRIZIONE

Corso di aggiornamento del 5 settembre 2003 • C/o Auditorium IL PARCO di Carate Brianza

W.W.W. MUOVIAMOCI DI PIU'

Cognome e nome

Altra professione

specificare

Nato a il

Indirizzo

L'iscrizione è inserita nel programma della Scuola o della Istituzione di appartenenza:

CAP Località

Nome

Tel

Indirizzo

E-mail

Tel Fax

Dirigente scolastico Figura obiettivo Referente

Ha già seguito i nostri corsi gli scorsi anni: sì no

Docente scuola: materna elementare
media superiore

Data..... Firma

Materia insegnata

Per il trattamento dei dati articolo 10 legge 675/96

W.W.W. muoviamoci di più

"l'attività fisica per vivere sani"

SCHEDA DI PRESENTAZIONE

LA PREMessa In sintonia con Missione Salute vogliamo continuare il percorso intrapreso ormai da anni per offrire spunti di riflessione, conoscenza, modalità di lavoro agli insegnanti affinché la scuola sia protagonista anche dello sviluppo di uno stile di vita "salvacuore". Crediamo fortemente, infatti, che l'insegnante sia l'anello di congiunzione tra i messaggi di salute e "il metterli in pratica". Con l'inserimento nel POF di questi messaggi di salute non viene tolto niente al normale curriculum ma solo viene data la possibilità agli insegnanti di inserire il tema salute nel mosaico del loro insegnamento.

LA MOTIVAZIONE Il 16% dei giovanissimi tra i 6 e i 14 anni è in sovrappeso e il 7-8% è obeso secondo i dati di uno studio recente dell'"Istituto Nazionale per la Nutrizione". La sedentarietà è dopo la iperalimentazione (argomento trattato lo scorso anno) il problema più preoccupante per le future generazioni per quanto riguarda la salute cardiovascolare. Dare dati certi, motivazioni precise, fare riflettere che un giusto equilibrio tra "testa" e "corpo" è indispensabile anche a migliorare la resa degli alunni e degli studenti; portare gli insegnanti ad inserire il tema della sedentarietà in collaborazione con tutto il corpo docenti.

Il movimento infatti non è una funzione scontata: sapere perché ci si deve muovere, come funziona il nostro corpo mentre ci si muove, come viene utilizzata l'energia nel movimento è essenziale. Occorre chiedersi cosa succede se non ci si muove.

OBBIETTIVO GENERALE:

- promuovere la salute con programmi e percorsi che vengano inseriti nel normale curriculum scolastico e che siano svolti da tutti i docenti secondo le loro competenze.
- aiutare a rendere più operativi i quaderni della salute distribuiti nelle scuole dai Ministeri della Salute e della Istruzione associati.

OBBIETTIVO SPECIFICO:

- dare informazioni scientifiche per il problema della sedentarietà dei ragazzi
- stimolare i Docenti ad inserire la problematica nel normale curriculum, non delegando l'insegnante di educazione fisica, ma producendo un programma interdisciplinare
- fornire esempi e percorsi didattici
- dare modelli di lavoro da esperienze verificate
- stimolare al coinvolgimento dei genitori nella problematica

TARGET:

- Dirigenti delle scuole di ogni ordine e grado
- Docenti di ogni disciplina
- Personale socio-sanitario delle ASL in contatto con le scuole

DURATA DEL CORSO:

- venerdì 5 settembre 2003 ore 8,00 - 17,00 Auditorium "Il Parco" Via Garibaldi, 37 Carate Brianza
- quattro serate di approfondimento: i lunedì di ottobre 6, 13, 20 e 27 ore 20,45 - 22,45 Aula Conferenze Villa Serena Via Donizetti, 106 Monza

STRUMENTI DI LAVORO: materiale documentativo, schede di lavoro, percorsi didattici, schede di valutazione

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: le iscrizioni sono gratuite, ma obbligatorie, compilando il modulo di iscrizione ed accettate fino alla disponibilità prevista. A tutti gli iscritti verrà inviato il programma definitivo nel mese di luglio.

Potete già inviare la vostra iscrizione utilizzando il modulo a pag. 5
Disponibilità della sala: 400 posti

VALUTAZIONE questionario di ingresso e di uscita e verifiche nel corso dell'a.s. 2003-04

Stiamo valutando la possibilità di un CONCORSO per le Scuole che abbia come obiettivo:

- favorire lo sviluppo dei programmi sul problema
- stimolare i ragazzi a lavorare (un premio è sempre uno stimolo)
- avere poi materiale prodotto che verrà usato per una documentazione per "aiutare" altri insegnanti a lavorare

Dalla Relazione del Presidente Fassina all'assemblea dei soci 18/03/03

(...) Per le iniziative a favore della **Cardiologia e della Cardiocirurgia**, sono stati assolti gli obblighi finanziari per le annualità delle borse di studio per la specialità: quadriennale per la cardiologia e quinquennale per la cardiocirurgia. Per la cardiocirurgia l'Associazione ha saldato l'ultima rata della parcella dei professionisti rotariani.

Si è altresì concluso il Progetto Salute del Rotary Club Monza che ha visto la collaborazione della nostra Associazione con il Rotary, la Cardiologia e l'Azienda ospedaliera per un studio sul rischio cardiovascolare dei Rotariani. Lo studio ha visto la partecipazione di 54 rotariani che si sono sottoposti alla valutazione del profilo di rischio tramite accertamenti e questionari.

Con il 2002 un nuovo primario, il dott. **Antonio Grieco**, è subentrato nella guida della divisione di cardiologia al dott. Valagussa, primario emerito, che mentre continua a collaborare con l'Azienda propongo a succedermi nella presidenza dell'Associazione...

(...) Continuano i rapporti con il volontariato, la nostra associazione è socia della CASA DEL VOLONTARIATO DI MONZA dove abbiamo svolto il Corso Istruttori BLS. Fa parte del CONACUORE coordinamento nazionale delle Associazioni di volontariato e

collabora, per i programmi della scuola con Heart Care Foundation la fondazione dell'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri.

L'associazione partecipa anche al Gruppo di lavoro coordinato dalla ASL per la realizzazione di una sede indipendente a Monza del Centro Servizi del Volontariato (CSV).

Con la presente assemblea Presidente, Consiglio Direttivo e Sindaci termineranno il loro mandato biennale e pertanto si dovrà procedere al loro rinnovo. Occorrerà deliberare ai sensi di statuto la loro durata in carica (da 1 a 3 anni).

Quanto alla Presidenza il sottoscritto ritiene di aver esaurito il suo compito, portato avanti dal 1997 e di dover trasmettere ad altri, permettendosi di designare a tale incarico il dott. Franco Valagussa cui auguro di cuore i migliori risultati.

Un ringraziamento vivissimo a tutti i consiglieri e ai revisori per il sostegno assentito.

Un grazie cordiale e grosso come il Cuore della Brianza e di Monza va al segretario rag. **Giuseppe Della Torre**, cui tutti attestiamo viva solidarietà, alla gentile signora Valagussa, a Aurelio Casiraghi, Arturo Longana e Marco Cozzi che tengono aperta la sede e coordinano e assolvono tutte le incombenze inerenti l'associazione: dalla semplice telefonata,

all'organizzazione dei corsi e alla tenuta della contabilità e a quanto viene richiesto nello svolgimento dei vari progetti. Un grazie a Luigi Pintus per aver sempre dato una veste artistica alle nostre manifestazioni ed anche a quanti hanno con lui collaborato.

Gratitudine particolare alle signore che consentono di rendere efficaci le Giornate del Cuore, agli amici che con loro faticano, ai generosi sponsors; in particolare al Consigliere Giovanni Paltrinieri che grazie alle sue relazioni ha nel 2001, ma ancor più nel 2002 vivacizzato e reso particolarmente interessanti le Isole della Salute. A questo proposito invito tutti alle Isole della Salute in programma il 10 e 11 maggio a Vimercate in collaborazione con l'amministrazione comunale, il Lions e l'ospedale.

L'esperienza è stata positiva e credo che l'avvenire dell'Associazione sarà con la nuova guida ancora maggiormente pregno di positivi risultati nell'interesse della città, della Brianza e dell'Azienda Ospedaliera.

Nel contempo chiedo che l'Associazione dia scarico di responsabilità al Presidente e ai Consiglieri uscenti per la loro amministrazione.

Il Presidente
Dott. Giuseppe Fassina

Direttore Editoriale e Direttore Responsabile: Luigi Pintus
Editore: Associazione Brianza per il Cuore
Consulente Editoriale: Antonello Sanvito
Registrazione Tribunale di Monza: n.1313 del 11/12/97
Stampa: Puntolinea s.a.s. Monza
Comitato di Redazione: Giuseppe Della Torre, Giuseppe Fassina, Vincenzo Nociti, Luigi Pintus, Franco Valagussa
Progetto Grafico/editoriale: Puntolinea Advertising, Monza

(continua da pag.1)

sempre maggiori consensi tra la cittadinanza. L'augurio va al mio successore e a chi si è assunto l'onere di continuare il cammino intrapreso, quindi ai vecchi e ai nuovi consiglieri.

Quanto a me resta la soddisfazione di aver lavorato per l'interesse pubblico.

Scrivendo Agostino Stocchetti, famoso insegnante milanese di letteratura italiana in un numero del Corriere della Sera di tanti anni or sono, il 1958, che "il bene non è quello che è nei proponenti facili, ma quello che è calato nella realtà, non sempre facile, spesso assai difficile. Ha in sé la sua misura, il suo premio, la sua nobile grandezza, ma ha in Dio il suo termine e il suo esemplare nel prossimo, suo oggetto".

Un insegnamento, questo, che mi viene anche dal DNA della mia famiglia che, del pari, mi ha sempre insegnato che il bene va affrontato e reso per se stesso senza alcun'altra considerazione nei riguardi di chi lo riceve che non sia quella silenziosa, non appariscente di fargli del bene. E di questo ringrazio Brianza per il cuore che me lo ha permesso.

Giuseppe Fassina

Entra anche TU nella grande famiglia di Brianza per il Cuore: "insieme" possiamo migliorare la salute dei "Cuori" della nostra Brianza

ISCRIVITI



Brianza per il Cuore ONLUS
Villa Serena, 5° piano, via Donizetti 106 - 20052 Monza
Tel. 039 2333487 Fax 039 2333223
Orario Segreteria: ore 10/12 lunedì - mercoledì - venerdì
www.brianzaperilcuore.org
info@brianzaperilcuore.org

AVVERTENZE
"Il bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con inchiesto nero o blu) e non deve recare abruzioni, correzioni o cancellature. La casuale è obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste vanno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il bollettino."

Questo togliendo va conservato per la dichiarazione dei redditi. L'Associazione Brianza per il Cuore è Onlus (Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale). Iscritta al Registro Generale Regionale del Volontariato al foglio N° 545 progr. 2174 Sezione A) Sociale-Regione lombarda. La presente offerta è pertanto deducibile ai sensi dell'art. 13 del D.LGS 4/12/97 n° 460.

Nel rispetto della legge 675/96 sulla tutela dei dati personali, si informa che i dati anagrafici del versante verranno inseriti nella banca dati dell'Associazione Brianza per il Cuore che ne sarà l'unico utilizzatore. Il versante, in ogni momento, potrà rivolgersi all'Associazione Brianza per il Cuore per consultate, modificare, opporsi al trattamento dei dati.