



BRIANZA
PER IL
CUORE

QUESTO NATALE REGALATI L'ASSOCIAZIONE A BRIANZA PER IL CUORE

Quote iscrizione 2007

- Socio ordinario € 50
- Socio aderente € 100
- Socio sostenitore € 500
- Amici di Brianza per il Cuore: contributo libero

Potete effettuare il versamento tramite il bollettino di C/C postale N. 34363200 allegato o direttamente sul C/C bancario N. 7220/08 Banco Ambrosiano Veneto, piazza S. Paolo 1 Monza. ABI 3069 CAB 20408.

NO profit? NOW profit!

Conservate la ricevuta, sia postale che bancaria, del vostro contributo libero: con la prossima dichiarazione dei redditi potrete godere dei benefici fiscali previsti dalla legge.

La nostra è una Associazione ONLUS: ogni vostra donazione comporta dei vantaggi fiscali.

Le persone fisiche possono detrarre dall'imposta lorda il 19% dell'importo donato a favore delle ONLUS fino ad un massimo di € 2.065,83 (art. 15 comma 1 lettera i-bis del D.P.R. 917/86).

Oppure dedurre dal proprio reddito le donazioni a favore delle ONG per un importo non superiore al 2% del reddito complessivo dichiarato (art. 10 comma 1 lettera g del D.P.R. 917/86).

Le imprese possono dedurre le donazioni a favore delle ONLUS per un importo non superiore a € 2.065,83 o al 2% del reddito di impresa dichiarato (art. 100 comma 2 lettera h del D.P.R. 917/86).

Oppure dedurre dal reddito di impresa le donazioni a favore delle ONG per un importo non superiore al 2% del reddito d'impresa dichiarato (art. 100 comma 2 lettera a del D.P.R. 917/86).

Grazie di cuore!

Direttore Editoriale e Direttore
Responsabile: Luigi Pintus
Editore: Associazione Brianza per il Cuore
Consulente Editoriale: Antonello Sanvito
Registrazione Tribunale di Monza n.1313 del 11/12/97
Stampa: Puntolinea s.a.s. Monza
Comitato di Redazione: Clelia Farina, Giovanni Paltrinieri, Luigi Pintus, Franco Valagussa
Progetto Graficoeditoriale: Puntolinea Advertising, Monza

N.3 Anno IX - Dicembre 2006

Periodico dell'Associazione Brianza per il Cuore • Reg. presso il Trib. di Monza col numero 1313 del 11/12/97

Poste Italiane Spa
Spedizione in abbonamento postale
D.L. 353/2003 (conv. In L. 27/02/2004 n. 46)
art. 1, comma2, DCB Milano

BRIANZA PER IL CUORE

News

CONTRATTACCO CARDIACO TRENTA PAZIENTI SALVATI A DOMICILIO

Presentati a Milano i risultati del progetto più all'avanguardia in Lombardia

Il pronto soccorso a domicilio per combattere subito, sul posto, un infarto in corso. Si chiama trombolisi extraospedaliera e il modello Brianza, da un anno, è all'avanguardia in tutta la Lombardia, tanto da guadagnarsi un palco a Milano il 18 ottobre, quando il progetto è un anno di risultati sono stati presentati al circolo della stampa.

Il sistema di intervento farmacologico fuori dall'ospedale è stato attivato poco meno di dodici mesi fa, a novembre del 2005. Era il risultato di un lungo confronto interno fra l'1.1.8 guidato da GianPiera Rossi e la cardiologia di Antonio Grieco per perfezionare i protocolli di intervento. Contemporaneamente, anche l'1.1.8 di Milano stava partendo con lo stesso progetto, ma, al contrario dei colleghi meneghini, Monza è partita prima e ha fatto anche funzionare la trombolisi extraospedaliera a pieno

ritmo. Sono stati 129 i pazienti colpiti in un anno da sindrome coronarica acuta, 30 sono stati sottoposti al trattamento per sciogliere i trombi.

LA FIBRINOLISI. In Italia, ogni anno, i morti per sindrome coronarica acuta sono 47mila. L'unico modo per opporsi è ristabilire per tempo - non solo prima della morte, ma anche prima delle ricadute per gli organi - il flusso nelle arterie occluse. "Le opzioni terapeutiche per il trattamento dell'infarto miocardico acuto Stemi, con slivellamento del tratto St, sono fondamentalmente due: la trombolisi, ossia la dissoluzione farmacologica del trombo che occlude la coronaria, e l'angioplastica primaria, ossia la rimozione meccanica dello stesso". Perché la trombolisi funzioni, dev'essere fatta presto: poche ore, il prima possibile.

LE TECNOLOGIE. E allora perchè

(segue a pag.14)

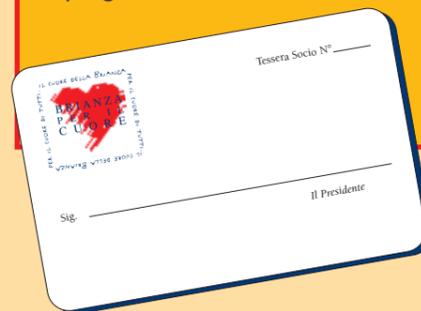
sapendo cosa e come fare al momento opportuno,
• **bisogna essere consapevoli che non sono sufficienti iniziative sporadiche, ma che occorre predisporre un vero e proprio progetto per la salute all'interno di un curriculum e dentro il piano dell'offerta formativa.**
Questo il pensiero che da sempre sta alla base dell'impegno di Brianza per il Cuore e che da anni l'Associazione porta avanti attraverso l'annuale Corso di Aggiornamento per Dirigenti scolastici, Docenti e Operatori Socio-sanitari e i vari interventi nelle scuole di ogni ordine e grado non solo rivolti agli studenti ma anche alla formazione dei docenti.

Franco Valagussa

E' PRONTA LA TESSERA PER L'ANNO 2007

Aderendo alla nostra Associazione:

- ♥ potrai contribuire alla realizzazione dei nostri progetti migliorando la salute dei "Cuori della nostra Brianza"
- ♥ potrai ricevere Brianza per il Cuore News
- ♥ potrai avere la misurazione gratuita della pressione arteriosa presso tutte le farmacie dell'area Brianza*
- ♥ potrai usufruire di vantaggiose condizioni di c/c presso banche partner nei nostri progetti*



*elenco disponibile in segreteria



Brianza per il Cuore ONLUS
Villa Serena, via Pergolesi 37 - 20052 Monza
Tel. 039 2333487 Fax 039 2333223
Orario Segreteria: ore 10/12 lunedì - mercoledì - venerdì
www.brianzaperilcuore.org
info@brianzaperilcuore.org



Parola del Presidente

Accanto ai genitori in Scuola rappresenta la risorsa educativa e l'istituzione deputata per eccellenza alla formazione dei più giovani. La promozione della salute deve passare attraverso la Scuola e rivolgersi agli scolari partendo dai più piccoli e dai più giovani, anche se la loro età è per definizione lontana dal concetto di malattia e ancor più da quelli di morbidità e mortalità nella popolazione. Alla base dell'azione preventiva sono importanti i comportamenti della società e lo stile di vita dell'individuo (abitudini alimentari, attività fisica, fumo). Quindi diventa indispensabile un'azione educativa, quindi deve essere chiamata in campo la Scuola. **Domandare questo compito al Servizio Sanitario non è realistico e neppure opportuno, non fosse altro che per l'esigenza di capacità pedagogica che è prerogativa degli insegnanti, e quindi della Scuola.**

La Scuola come istituzione deve educare anche alla salute e ancor più fare suo il ruolo di "Scuola che promuove Salute", coinvolgendo in questa azione la comunità che le sta attorno. **L'obiettivo da raggiungere è quello di promuovere uno stile di vita sano e di fornire delle abilità (lifeskills) che consentano ai ragazzi di affrontare le varie scelte per la salute con le adeguate conoscenze e le opportune motivazioni.**

Allora:

- **bisogna far apprendere a non delegare la propria salute imparando a conoscere e a saper controllare il proprio corpo,**
- **bisogna insegnare a prendere confidenza con l'emergenza medica**

(segue sul retro)

2007
Tutto sull'Associazione
Brianza per il Cuore

Tutto sull'Associazione Brianza per il Cuore

Progetto

La salute del cuore: un percorso con la scuola

*Ricordati di rinnovare l'iscrizione a Brianza per il Cuore



Una delle azioni più importanti di Brianza per il Cuore è da sempre quella con la scuola. La prevenzione delle malattie cardiovascolari riguarda in particolare l'adozione di uno stile di vita sano fin dalle prime età. Perciò è importante l'educazione alla salute che deve iniziare fin dai più piccoli con metodologia appropriata. Per questo chiediamo alla scuola di aiutarci a promuovere uno stile di vita "salvacuore" ed anche a creare confidenza con le emergenze del cuore.



Per uno stile di vita "salvacuore"

I capisaldi sono: alimentazione corretta, attività fisica regolare, eliminazione del fumo di tabacco, ambiente psicosociale favorevole.

L'obiettivo da raggiungere è quello di fornire ai bambini e ai più giovani delle abilità per la vita ("lifeskills").

Per questo ogni anno viene realizzato un **Corso di aggiornamento per docenti e operatori sanitari** frequentato da oltre 500 corsisti e vengono pubblicate guide e materiali di supporto per i docenti.

Prendere confidenza con l'emergenza

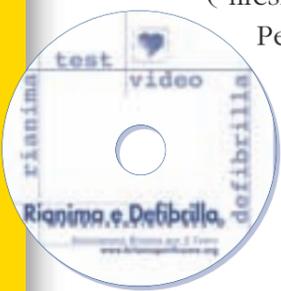
Le emergenze del cuore (arresto cardiaco, attacco cardiaco) richiedono riconoscimento ed interventi immediati. Perciò sono stati realizzati i programmi:

"Apprendere a portare soccorso al cuore" (5 - 13 anni)

"Anche tu puoi salvare una vita" (14-18 anni)

Lo scopo è di far sì che i bambini e i ragazzi sappiano cosa fare e come farlo di fronte ad una situazione di emergenza medica.

Con questi programmi informiamo ogni anno a più di 600 alunni di scuola elementare e media a riconoscere l'assenza di coscienza e respiro e ad allertare l'1.1.8., e a più di 1500 studenti delle superiori le manovre di rianimazione cardiopolmonare compresa la confidenza con la defibrillazione.



Gennaio
2007

- 1 lunedì
- 2 martedì
- 3 mercoledì*
- 4 giovedì
- 5 venerdì
- 6 sabato
- 7 domenica
- 8 lunedì
- 9 martedì
- 10 mercoledì
- 11 giovedì
- 12 venerdì
- 13 sabato
- 14 domenica
- 15 lunedì
- 16 martedì
- 17 mercoledì
- 18 giovedì
- 19 venerdì
- 20 sabato
- 21 domenica
- 22 lunedì
- 23 martedì
- 24 mercoledì
- 25 giovedì
- 26 venerdì
- 27 sabato
- 28 domenica
- 29 lunedì
- 30 martedì
- 31 mercoledì

Febbraio
2007

- 1 giovedì
- 2 venerdì
- 3 sabato
- 4 domenica
- 5 lunedì
- 6 martedì
- 7 mercoledì
- 8 giovedì
- 9 venerdì
- 10 sabato
- 11 domenica
- 12 lunedì
- 13 martedì
- 14 mercoledì
- 15 giovedì
- 16 venerdì
- 17 sabato
- 18 domenica
- 19 lunedì
- 20 martedì
- 21 mercoledì
- 22 giovedì
- 23 venerdì
- 24 sabato
- 25 domenica
- 26 lunedì
- 27 martedì
- 28 mercoledì

Tutto sull'Associazione Brianza per il Cuore

Marzo
2007

- 1 giovedì
- 2 venerdì*
- 3 sabato
- 4 domenica
- 5 lunedì
- 6 martedì
- 7 mercoledì
- 8 giovedì
- 9 venerdì
- 10 sabato
- 11 domenica
- 12 lunedì
- 13 martedì
- 14 mercoledì
- 15 giovedì
- 16 venerdì
- 17 sabato
- 18 domenica
- 19 lunedì
- 20 martedì
- 21 mercoledì
- 22 giovedì
- 23 venerdì
- 24 sabato
- 25 domenica
- 26 lunedì
- 27 martedì
- 28 mercoledì
- 29 giovedì
- 30 venerdì
- 31 sabato

*Hai rinnovato l'iscrizione a Brianza per il cuore?

Progetto

SSUEm 1.1.8 Brianza

una centrale operativa 1.1.8 anche a Monza per la Brianza

La prima iniziativa ed il primo traguardo raggiunto da Brianza per il Cuore sono rappresentati nel 1996 dalla Campagna per dotare anche Monza e la Brianza di una Centrale Operativa del Sistema di Urgenza ed Emergenza medica (SSUEm 1.1.8). La dipendenza infatti dalla CO di Milano non consentiva una efficace organizzazione e un pronto intervento nel nostro territorio. La trattativa con la Regione Lombardia, con l'aiuto delle istituzioni e di persone facilitanti, si è conclusa con il riconoscimento di una Centrale Operativa autonoma che ha iniziato la sua attività nel 1996. Da allora Monza e la Brianza hanno il loro SSUEm 1.1.8 coordinato dalla dott.ssa Gian Piera Rossi.

Brianza per il Cuore però non si è fermata qui, ma ha anche attivato la sensibilizzazione all'uso tempestivo e corretto dell'1.1.8 per avere una risposta appropriata e, quando necessario, l'invio immediato di mezzi di soccorso adeguati.



Aprile
2007

- 1 domenica
- 2 lunedì
- 3 martedì
- 4 mercoledì
- 5 giovedì
- 6 venerdì
- 7 sabato
- 8 domenica
- 9 lunedì
- 10 martedì
- 11 mercoledì
- 12 giovedì
- 13 venerdì
- 14 sabato
- 15 domenica
- 16 lunedì
- 17 martedì
- 18 mercoledì
- 19 giovedì
- 20 venerdì
- 21 sabato
- 22 domenica
- 23 lunedì
- 24 martedì
- 25 mercoledì
- 26 giovedì
- 27 venerdì
- 28 sabato
- 29 domenica
- 30 lunedì

Cos'è

L'1.1.8 BRIANZA è il servizio sanitario di pronto intervento coordinato da una centrale operativa con medico **24/24 ore**.
La Centrale Operativa SSUEm 1.1.8 fornisce una risposta appropriata mediante l'invio di mezzi di soccorso adeguati.
L'area coperta dal SSUEm 1.1.8 Brianza è quella dei prefissi telefonici 039 e 0362



Come chiamare

- ✓ Comporre su qualsiasi telefono l'1.1.8.
- La chiamata è gratuita:**
- non occorre scheda, nè prefisso
- ✓ Attendere risposta dalla Centrale Operativa e comunicare con calma e precisione:
 - il proprio nome e il numero telefonico
 - dove è successo (comune, via, numero civico)
 - cosa è successo (dolore o altro)
- ✓ Rispondere con precisione alle domande dell'operatore

Quando chiamare

- In caso di:
- grave malore
 - incidente grave stradale, domestico, sportivo, sul lavoro
 - necessità di ricovero urgente
 - ogni situazione di sicuro o presunto pericolo di vita
- ... **ma attenzione!**
- Non chiamare l'1.1.8 per:
- ✓ richiesta di ambulanza per semplice trasporto (ricoveri programmati, dimissioni ospedaliere)
 - ✓ ricerca del medico di famiglia
 - ✓ informazioni socio-sanitarie
 - ✓ consulenze specialistiche
 - ✓ richiesta di guardia medica

Tutto sull'Associazione Brianza per il Cuore

Maggio
2007

1 martedì
2 mercoledì
3 giovedì
4 venerdì
5 sabato
6 domenica
7 lunedì
8 martedì
9 mercoledì
10 giovedì
11 venerdì
12 sabato
13 domenica
14 lunedì
15 martedì
16 mercoledì
17 giovedì
18 venerdì
19 sabato
20 domenica
21 lunedì
22 martedì
23 mercoledì
24 giovedì
25 venerdì
26 sabato
27 domenica
28 lunedì
29 martedì
30 mercoledì
31 giovedì

PROGETTO VITA

M O N Z A e B R I A N Z A

Defibrillazione precoce di comunità

IL PROBLEMA Nel nostro paese ogni anno oltre 40.000 persone sono vittime di morte improvvisa da arresto cardiaco, nella maggior parte dei casi "defibrillabile" con l'uso di un defibrillatore semiautomatico (DAE). L'intervento tuttavia per essere efficace deve verificarsi entro i primi 5 minuti, tempo difficilmente realizzabile dal Sistema di Emergenza Medica 1.1.8 con i suoi mezzi.



GLI OBIETTIVI DEL PROGETTO

- Realizzare una rete di DAE distribuiti sul territorio per la defibrillazione precoce
- Addestrare alla rianimazione cardiopolmonare (RCP) e all'uso del DAE i "primi a rispondere", rappresentati dalle forze dell'ordine (polizia, carabinieri, vigili urbani), dai servizi di sicurezza (vigili del fuoco, protezione civile).
- Integrare il PAD nel Sistema di Urgenza e Emergenza medica 1.1.8. Brianza (SSUEm 1.1.8).



TRAGUARDI RAGGIUNTI A FINE 2006

- Creato un nucleo di 60 Istruttori BLS-D (40 di Brianza per il Cuore + 20 dell'1.1.8.) che hanno formato e addestrato oltre 1000 Esecutori BLS-D
- Sintonizzazione con le Linee Guida della Regione Lombardia
- Collegamento operativo con il SSUEm 1.1.8 Brianza
- Acquisizione di 56 Defibrillatori DAE, in gestione all'1.1.8., grazie al contributo dei vari club di servizio (Lions Club, Rotary club, Soroptimist), della Fondazione della Comunità di Monza e Brianza, dell'Assindustria Monza e Brianza e di privati cittadini.

RICORDA: NON RITARDARE

Il miglior modo per stabilire se i disturbi che stai provando sono dovuti ad un attacco cardiaco è di **farli valutare presso il Dipartimento di Emergenza o il Pronto Soccorso** di un Ospedale.

Nell'attacco cardiaco il danno al muscolo cardiaco aumenta ogni minuto che passa. **Puoi salvare una vita** chiamando o facendo chiamare prontamente l'**1.1.8**.

Se hai un attacco cardiaco e per qualsiasi ragione non puoi chiamare l'**1.1.8** fatti portare subito da qualcuno in Ospedale. **Non guidare tu stesso** a meno che non vi sia assolutamente altra possibilità.

Giugno
2007

1 venerdì
2 sabato
3 domenica
4 lunedì
5 martedì
6 mercoledì
7 giovedì
8 venerdì
9 sabato
10 domenica
11 lunedì
12 martedì
13 mercoledì
14 giovedì
15 venerdì
16 sabato*
17 domenica*
18 lunedì
19 martedì
20 mercoledì
21 giovedì
22 venerdì
23 sabato
24 domenica
25 lunedì
26 martedì
27 mercoledì
28 giovedì
29 venerdì
30 sabato

*Festival dello Sport - Autodromo di Monza

Luglio
2007

Agosto
2007

Progetto

contr **ATTACCO CARDIACO**

Cure più efficaci entro la prima ora a tutte le persone colpite da attacco cardiaco

PRIMA LA DIAGNOSI, PRIMA LE CURE

Le cure ospedaliere hanno massima efficacia quanto più presto sono attuate. **La tecnologia disponibile consente oggi di realizzare diagnosi e prime cure già durante il trasporto in ospedale.**

Diventa quindi auspicabile che le ambulanze collegate con il sistema 1.1.8 Brianza abbiano oltre al defibrillatore un adeguato potenziamento delle loro dotazioni.

La diagnosi di infarto acuto di cuore o di attacco ischemico in atto fuori ospedale si basa **sull'elettrocardiogramma a 12 derivazioni (ECG 12 FO)** registrato e trasmesso alla Unità Coronarica di riferimento.



Questa possibilità di registrare e trasmettere l'ECG 12 FO permette di

♥ accelerare la diagnosi

♥ dare un tempestivo avvio delle cure all'arrivo in ospedale o anche durante il trasporto, evitando la sosta in Pronto Soccorso.

Valutato in 7 studi internazionali pubblicati, **il tempo che si può così risparmiare va**

da 20 a 55 minuti

L'esperienza del Registro USA degli Infarti Miocardici indica

♥ riduzione di mortalità ospedaliera: **dal 12% all'8%,**

♥ riduzione del rischio relativo di morte: **30%.**

PUNTI CHIAVE DEL PROGETTO

1 dotare tutte le ambulanze collegate con il SSUEm 1.1.8. Brianza anche di attrezzatura per registrare l'ECG 12 FO e trasmetterlo alla Unità Intensiva Coronarica di riferimento.

2 sensibilizzare la comunità al problema dell'attacco cardiaco - ritardo decisionale da limitare promuovendo

♥ la capacità di riconoscere i segni di allarme
♥ l'abitudine ad allertare prontamente l'1.1.8.

3 facilitare la creazione di una rete integrata di tutti coloro che hanno un ruolo nell'affrontare l'attacco cardiaco nell'area Brianza.

QUANTO TEMPO PASSA PRIMA DELLA CURA



1 DOLORE
Il dolore al torace per un infarto dura di solito almeno 15 minuti. Ma non sempre i sintomi sono "classici".

2 CHIAMATA ALL' 1.1.8
All'insorgere dei sintomi bisognerebbe chiamare subito l'1.1.8, ma solo un quarto delle persone lo fa entro un'ora.

3 ARRIVO IN OSPEDALE
Dai sintomi all'arrivo in ospedale trascorrono spesso più di due ore e, in non pochi casi, addirittura più di sei.

4 TROMBOLISI
Dal momento in cui si entra in ospedale passano in media 45 minuti prima della trombolicazione.

5 ANGIOPLASTICA
In media ci vogliono almeno 85 minuti prima che venga effettuata l'angioplastica.

1 domenica

2 lunedì

3 martedì

4 mercoledì

5 giovedì

6 venerdì

7 sabato

8 domenica

9 lunedì

10 martedì

11 mercoledì

12 giovedì

13 venerdì

14 sabato

15 domenica

16 lunedì

17 martedì

18 mercoledì

19 giovedì

20 venerdì

21 sabato

22 domenica

23 lunedì

24 martedì

25 mercoledì

26 giovedì

27 venerdì

28 sabato

29 domenica

30 lunedì

31 martedì

1 mercoledì

2 giovedì

3 venerdì

4 sabato

5 domenica

6 lunedì

7 martedì

8 mercoledì

9 mercoledì

10 venerdì

11 sabato

12 domenica

13 lunedì

14 martedì

15 mercoledì

16 giovedì

17 venerdì

18 sabato

19 domenica

20 lunedì

21 martedì

22 mercoledì

23 giovedì

24 venerdì

25 sabato

26 domenica

27 lunedì

28 martedì

29 mercoledì

30 giovedì

31 venerdì

Tutto sull'Associazione Brianza per il Cuore

Settembre
2007

- 1 sabato
- 2 domenica
- 3 lunedì
- 4 martedì
- 5 mercoledì
- 6 giovedì
- 7 venerdì
- 8 sabato*
- 9 domenica*
- 10 lunedì
- 11 martedì
- 12 mercoledì
- 13 giovedì
- 14 venerdì
- 15 sabato
- 16 domenica
- 17 lunedì
- 18 martedì
- 19 mercoledì
- 20 giovedì
- 21 venerdì
- 22 sabato
- 23 domenica
- 24 lunedì
- 25 martedì
- 26 mercoledì
- 27 giovedì
- 28 venerdì
- 29 sabato*
- 30 domenica*

*Isola della Salute ad Arcore



Progetto

La Cardiocirurgia all'ospedale San Gerardo

La campagna di stampa, la raccolta delle firme e il Progetto per la realizzazione della Divisione di Cardiocirurgia all'Ospedale San Gerardo di Monza.

Riviviamo i momenti salienti con stralci dai giornali:

1997

“la realizzazione della Cardiocirurgia all'Ospedale San Gerardo: una gara di solidarietà fortemente voluta dall' Associazione Brianza per il Cuore e da tutti i monzesi e i brianzoli che amano il loro ospedale e vogliono lì essere curati”. Monza, come tutta la Brianza, per operazioni di Cardiocirurgia deve migrare a Milano o fuori provincia e sottoporsi a rischiose e talvolta fatali attese. L'Associazione Brianza per il Cuore decide di farsi carico e risolvere il problema. **Con l'aiuto del bisettimanale di Monza e Brianza "Il cittadino"**, del Sindaco e delle forze politiche inizia una raccolta di firme per sollecitare l'opinione pubblica sul territorio. La raccolta si chiude a 11.700 firme.

Nell'ottobre '97 “viene inviato in Regione il progetto di massima. Autorevoli esponenti regionali assicurano l'impegno della Regione per la nuova opera. Il Pirellone finanzia alla fine 13 miliardi e 700 milioni”.

1998

Febbraio: “dalla regione arriva l'autorizzazione alla cardiocirurgia per il San Gerardo, ma non si parla di fondi”. L'Associazione Brianza per il Cuore decide di aprire una sottoscrizione pubblica con l'aiuto del Cittadino. Chiede alla popolazione la raccolta di 500 milioni con l'obiettivo di dare avvio alla cardiocirurgia nelle strutture esistenti finanziando il progetto esecutivo.

1999

Maggio: “Brianza per il Cuore dona al San Gerardo 150 milioni di lire per pagare il 50% della macchina cuore-polmoni per circolazione extracorporea e 200 milioni per il progetto della nascente unità operativa di cardiocirurgia”. Viene dato l'incarico a Brianza per il Cuore di elaborare il progetto esecutivo.

• **Il 7 giugno 1999 il prof. Giovanni Paolini esegue il primo intervento sul cuore.**
A fine anno le operazioni sono ormai una routine e nell'anno successivo supereranno le 300.

2000

Il progetto esecutivo finisce il suo iter e viene approvato dalla regione diventando attuativo.

LE AZIONI CONTINUE A SOSTEGNO DELLA CARDIOLOGIA DEL SAN GERARDO

- 7 defibrillatori SA ed 1 manichino ALS per l'avvio del Protocollo per l'Arresto Cardiaco in Ospedale al di fuori delle aree intensive.
- Apparecchiatura per circolazione extracorporea.
- Ecocardiografo.
- Contributi annuali per medici tirocinanti in cardiologia.
- Contributo per dietista in appoggio all'Unità di Riabilitazione Cardiologica.
- Borsa di studio quadriennale per specializzando in Cardiologia.
- Borsa di studio quinquennale per specializzando in Cardiologia.
- Progetto di informatizzazione Divisione di Cardiologia.



*Giornata Mondiale del cuore a Monza

Ottobre
2007

- 1 lunedì
- 2 martedì
- 3 mercoledì
- 4 giovedì
- 5 venerdì
- 6 sabato
- 7 domenica
- 8 lunedì
- 9 martedì
- 10 mercoledì
- 11 giovedì
- 12 venerdì
- 13 sabato
- 14 domenica
- 15 lunedì
- 16 martedì
- 17 mercoledì
- 18 giovedì
- 19 venerdì
- 20 sabato
- 21 domenica
- 22 lunedì
- 23 martedì
- 24 mercoledì
- 25 giovedì
- 26 venerdì
- 27 sabato
- 28 domenica
- 29 lunedì
- 30 martedì
- 31 mercoledì

Novembre
2007

Dicembre
2007

Giornate del Cuore

L'Associazione vuole tenere vivo il contatto, l'informazione e l'amicizia con i cittadini

In una sede pubblica si sviluppano diverse attività: dal convegno dedicato all'iniziativa d'attualità all'organizzazione di incontri/dibattito con i cittadini, all'allestimento di diverse aree di comunicazione.

Le isole della salute

VERIFICA OGGI I TUOI FATTORI DI RISCHIO

Medici cardiologi ed infermieri offrono la loro competenza nel misurare pressione, colesterolo, glicemia, indice di massa corporea e danni da fumo.

Viene alla fine valutato il rischio globale con l'analisi finale da parte di un medico e, se occorre, il suo invio al proprio medico di famiglia.

L'isola della RCP

UNA MANOVRA SEMPLICE CHE DEVI CONOSCERE ANCHE TU!

Vengono fatte dimostrazioni su manichino per la Rianimazione Cardio-Polmonare e la defibrillazione: una manovra che può salvare molte vite.



IL "MERCATINO DEL CUORE" PER AIUTARE L'ASSOCIAZIONE

Simpatici gadgets e prodotti di ditte amiche sono offerti per il sostegno delle attività dell'associazione.



CONOSCI L'ASSOCIAZIONE

Leggi i nostri messaggi, consulta la nostra documentazione:

ti aiuteremo a vivere in buona salute e a conoscerci da vicino invitandoti a partecipare attivamente alle nostre iniziative.



Il calendario aggiornato de "Le isole della salute" è consultabile all'indirizzo dell'Associazione

www.brianzaperilcuore.org

1 giovedì

2 venerdì

3 sabato

4 domenica

5 lunedì

6 martedì

7 mercoledì

8 giovedì

9 venerdì

10 sabato

11 domenica

12 lunedì

13 martedì

14 mercoledì

15 giovedì

16 venerdì

17 sabato

18 domenica

19 lunedì

20 martedì

21 mercoledì

22 giovedì

23 venerdì

24 sabato

25 domenica

26 lunedì

27 martedì

28 mercoledì

29 giovedì

30 venerdì

1 sabato

2 domenica

3 lunedì

4 martedì

5 mercoledì

6 giovedì

7 venerdì

8 sabato

9 domenica

10 lunedì

11 martedì

12 mercoledì

13 giovedì

14 venerdì

15 sabato

16 domenica

17 lunedì

18 martedì

19 mercoledì

20 giovedì

21 venerdì

22 sabato

23 domenica

24 lunedì

25 martedì

26 mercoledì

27 giovedì

28 venerdì

29 sabato

30 domenica

31 lunedì

aspettare l'arrivo in ospedale? dice Giampiera Rossi, che "la rete di comunicazione e trasmissione dati, che fa capo al soccorso sanitario unità d'emergenza del 118 Brianza, offre la possibilità di eseguire e inviare alla centrale operativa e alle unità di terapia intensiva coronarica l'elettrocardiogramma a 12 derivazioni di un paziente con sindrome acuta; è uno degli strumenti di evoluzione del sistema di soccorso d'urgenza e permette di iniziare la ripercussione miocardica in fase pre-ospedaliera con terapia fibrinolitica. In tutto questo, però, l'elemento fondamentale è la tempestività con cui, presente il paziente colpito dai primi sintomi, viene chiamato l'1.1.8".

IL FARMACO. Il farmaco attualmente in uso sulle unità mobili del 118 Brianza è un fibrinolitico di terza generazione: il tenecteplase, "ottenuto mediante l'impiego di tecniche di bio-ingegneria, che hanno consentito di apportare alla molecola dell'attivatore tissutale del plasminogeno mutazioni selettive a livello della sua catena aminoacida". I risultati sono anche l'ultimo tassello di un progetto di comunità lanciato da Brianza per il Cuore e dal suo presidente Franco Valagussa diversi anni fa.

L'ultimo capitolo, lanciato due anni fa, è "ContrAttacco cardiaco" ed è il mezzo con cui i mezzi di soccorso sono stati dotati di ecocardiogrammi a distanza. ♥

dal Cittadino 18.10.2006 (Massimiliano Rossin)



UNA SEMPLICE IDEA PER UN GRANDE AIUTO

Segnaliamo una semplice idea a tutti i nostri soci, soprattutto agli imprenditori, che può essere di grande aiuto alle iniziative della nostra associazione. E' del nostro

socio Faustino Faustini, titolare della GIEFFECI, azienda leader nel settore del fermodellismo: cedere agli appassionati il catalogo dei propri prodotti non più gratuitamente, ma a fronte di un offerta libera a favore del progetto "contrATTACCO CARDIACO".

Ebbene, in due giorni di fiera, a Novegro, la risposta a questa iniziativa è stata grande: sono stati raccolti oltre 1600 euro!!!

Cari imprenditori pensate ad un'iniziativa analoga per la vostra prossima fiera: non vi costa niente e aiuta molto le nostre iniziative.

GRAZIE DI CUORE!

La salute del cuore:

UN PERCORSO CON LA SCUOLA

2006

♥ **"Nella mente del cuore, nel cuore della mente"** - Corso di aggiornamento per dirigenti scolastici, docenti di ogni ordine e grado e operatori socio-sanitari



2005

♥ **"A tu per tu con l'emergenza medica": saper affrontare i primi minuti** - Corso di aggiornamento per dirigenti scolastici, docenti di ogni ordine e grado e operatori socio-sanitari



♥ **Apprendere a portare soccorso al cuore** - Manuale per insegnanti e operatori socio-sanitari



♥ **Progetto "Sport del cuore"** - Corso di approfondimento

Indagine sullo stile di vita di 800 preadolescenti in Brianza: alimentazione e attività fisica, rilevazioni mediche generali, biomediche, pressorie ed elettrocardiografiche

♥ **Anche tu puoi salvare una vita** - Progetto attivo dal 1987

2004

♥ **"Stili di vita. E a proposito di fumo, alcool e altre droghe"** - Corso di aggiornamento per dirigenti scolastici, docenti di ogni ordine e grado e operatori socio-sanitari



2003

♥ **www.muoviamoci di più: "l'attività fisica per vivere sani"** - Concorso



♥ **"www.muoviamoci di più"** - Corso di aggiornamento per dirigenti scolastici, docenti di ogni ordine e grado e operatori socio-sanitari

2002

♥ **Il cibo è un problema?** - Corso di aggiornamento per dirigenti scolastici, docenti di ogni ordine e grado e operatori socio-sanitari



2001

♥ **Abitudini e Rischio Salute: potenziamento dei rapporti tra scuola e sanità per la promozione di uno stile di vita sano** - Corso di aggiornamento per docenti



♥ **La RCP e il defibrillatore** - Serate con i genitori

2000

♥ **Saper affrontare una emergenza: un ruolo per la scuola.**

Corso annuale di educazione alla salute per docenti

1999

♥ **"Un'emergenza: cosa sapere, cosa fare"** - Corso di approfondimento

1998

♥ **Parliamo di cuore: la prevenzione e i problemi di cuore** - Incontro

♥ **Acchiappa la salute: "Non fumare è una cosa da imparare"** - Concorso per la scuola



♥ **La valutazione in Educazione alla Salute. Metodi qualitativi** - Corso di formazione per docenti

1997

♥ **La Lotta contro le malattie cardiovascolari e il servizio 118 in Brianza** - Incontro

♥ **Il fumo e la prevenzione primaria** - Corso di aggiornamento per docenti

1996

♥ **Il rischio e l'educazione alla salute** - Corso di aggiornamento per docenti

1995

♥ **A scuola con il corpo. la corporeità per saper controllare il proprio io fisico** - Corso di aggiornamento per docenti

♥ **La lotta contro le malattie cardiovascolari** - Incontro

UN APPUNTAMENTO DI SUCCESSO!

A Monza e Brianza Le isole della salute

La nostra consueta Giornata del Cuore a Monza è coincisa quest'anno con l'analoga istituzione a livello mondiale.

Le due giornate, 23 e 24 settembre, hanno visto la sempre grande affluenza di pubblico in visita presso l'Arenario alle "Isole della salute" (B) per sottoporsi al test gratuito dei fattori di rischio e all'analisi di Rischio Globale. Numerose sono state anche le visite al simpatico mercatino (A) ottimamente gestito dalle "Amiche di Brianza per il Cuore".



(A)

Due gli importanti avvenimenti organizzati per la cittadinanza: sabato, per il quarto anno consecutivo, l'incontro/dibattito "I cardiologi rispondono ai cittadini" (C) con i cardiologi del San Gerardo e domenica il consueto Convegno sul tema della giornata "Quanto giovane è il tuo cuore?" con una relazione del cardiologo A. Bozzano. Con la conduzione del direttore del Cittadino Luigi Losa sono stati poi affrontati gli altri temi riguardanti attività e progetti dell'Associazione.



(B)

Significativa è stata la richiesta pervenuta nel 2006 dai vari comuni della Brianza per "esportare" Le Isole della Salute in alcuni casi (Concorezzo) (D) e (Lesmo) in abbinamento alla consegna di un defibrillatore DAE donato alla Polizia Locale.



(C)

Oltre che nei consueti appuntamenti di **Arcore** (9/10-09) e **Vimercate** (18/19-11) le Isole della Salute hanno incontrato un gran successo anche a **Concorezzo** (6/7-05), **Meda** (1-10), **Lesmo** (11/12-11).

Viste le richieste già pervenute per il 2007 (alcune già segnate in calendario), le Isole della Salute si rivelano davvero un appuntamento importante per tutta la Brianza.



(D)