

AVIS - MEDA



Ti invitano a

Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

Esegui
gratuitamente
il test:

*“Conosci
i tuoi valori
di rischio e
impara a
modificarli”*

Ti aspettiamo!
sede AVIS
via Confalonieri 4

Un'ora con **Brianza per il Cuore**
non ti costa niente, ma vale molto
per la tua salute



16 ottobre 2011

MEDA
Sede AVIS
Via Confalonieri 4

AIUTATECI AD AIUTARVI

AVIS - MEDA

Qualcuno su cui contare. Per davvero

Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

Meda, sede AVIS - via Confalonieri 4

domenica 16 ottobre 2011

ore 9.00-12.00 / 14.00-17.00

Esegui gratuitamente il test **“Conosci i tuoi fattori di rischio e impara a modificarli”** con:

- Controllo pressione arteriosa
- Controllo colesterolo e glicemia* (con **ROCHE DIAGNOSTICS**)
- Controllo peso e indice di massa corporea
- Controllo monossido di carbonio (con **CENTRO ANTIFUMO DELL'ASL MB**)
- Suggerimenti per l'attività fisica
- Area analisi dati **RISCHIO GLOBALE** da parte di un medico

*N.B. Si consiglia di effettuare l'esame lontano dai pasti

sabato 15 ottobre ore 17.00

presso il Comune di Meda

Convegno promosso da Brianza per il Cuore

in collaborazione con Rotary Club Sedeca

“Riconosci l'emergenza e allerta l'1.1.8.”

Campagna di sensibilizzazione all'emergenza di Attacco Cardiaco e Ictus

Segue consegna Defibrillatori DAE al Comune di Meda



Aiuta l'Associazione

Visita il “mercatinò Isola della Salute”: troverai un'idea per un regalo a chi vuoi bene, così darai aiuto a chi promuove la salute del tuo cuore.

Vì Aspettiamo

Brianza per il Cuore Onlus

Villa Serena, via Pergolesi 33 - 20052 Monza - Tel 0392333487 - Fax 0392333223 - orari: 9.00/12.00 Lun. - Mer. - Ven
www.brianzaperilcuore.org - info@brianzaperilcuore.org

Avis Meda

via Confalonieri 4 - 20036 Meda (Mi) - Tel 0362340792 - Fax 0362340506
www.avismeda.it - info@avismeda.it

In collaborazione con

