

**AVIS - MEDA**



Ti invitano a

# Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

Esegui  
gratuitamente  
il test:

*“Conosci  
i tuoi valori  
di rischio e  
impara a  
modificarli”*

**Ti aspettiamo!**  
sede AVIS  
via Confalonieri 4

Un'ora con **Brianza per il Cuore**  
non ti costa niente, ma vale molto  
per la tua salute



**AIUTATECI AD AIUTARVI**

**AVIS - MEDA**

**Qualcuno su cui contare. Per davvero**

**16 ottobre 2011**

**MEDA**  
Sede AVIS  
Via Confalonieri 4

# Le isole della salute

Meda, sede AVIS - via Confalonieri 4

©Brianza per il Cuore - ONLUS

## domenica 16 ottobre 2011

ore 9.00-12.00 / 14.00-17.00

Esegui gratuitamente il test **“Conosci i tuoi fattori di rischio e impara a modificarli”** con:

- Controllo pressione arteriosa
- Controllo colesterolo e glicemia\* (con **ROCHE DIAGNOSTICS**)
- Controllo peso e indice di massa corporea
- Controllo monossido di carbonio (con **CENTRO ANTIFUMO DELL'ASL MB**)
- Suggerimenti per l'attività fisica
- Area analisi dati **RISCHIO GLOBALE** da parte di un medico

\*N.B. Si consiglia di effettuare l'esame lontano dai pasti

**sabato 15 ottobre ore 17.00**

presso il Comune di Meda

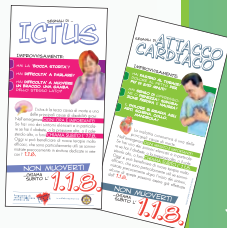
**Convegno promosso da Brianza per il Cuore**

in collaborazione con Rotary Club Sedeca

**“Riconosci l'emergenza e allerta l'1.1.8.”**

Campagna di sensibilizzazione all'emergenza di Attacco Cardiaco e Ictus

**Segue consegna Defibrillatori DAE al Comune di Meda**



## Aiuta l'Associazione

Visita il “mercatinò Isola della Salute”: troverai un'idea per un regalo a chi vuoi bene, così darai aiuto a chi promuove la salute del tuo cuore.

*Vi Aspettiamo*

**Brianza per il Cuore Onlus**

Villa Serena, via Pergolesi 33 - 20052 Monza - Tel 0392333487 - Fax 0392333223 - orari: 9.00/12.00 Lun. - Mer. - Ven  
[www.brianzaperilcuore.org](http://www.brianzaperilcuore.org) - [info@brianzaperilcuore.org](mailto:info@brianzaperilcuore.org)

**Avis Meda**

via Confalonieri 4 - 20036 Meda (Mi) - Tel 0362340792 - Fax 0362340506  
[www.avismeda.it](http://www.avismeda.it) - [info@avismeda.it](mailto:info@avismeda.it)

In collaborazione con