



Patrocinio Città di Seregno
Assessorato alle Politiche Sociali
e Servizi alla Famiglia



ROTARY CLUB
Seregno-Desio
Carate Brianza



Ti invitano a

Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

Esegui
gratuitamente
il test:

*“Conosci
i tuoi valori
di rischio e
impara a
modificarli”*



**Un'ora con Brianza per il Cuore
non ti costa niente, ma vale molto
per la tua salute**



Ti Aspettiamo!

18 marzo 2012

SEREGNO Sede AVIS
via Pozzoli



**Il tuo impegno
può salvare una vita**

... anche la tua

Le isole della salute

©Brianza per il Cuore - ONLUS

Seregno, sede AVIS - via Pozzoli

domenica 18 marzo 2012

ore 9.00-12.00 / 14.30-18.00

Esegui gratuitamente il test **“Conosci i tuoi fattori di rischio e impara a modificarli”** con:

- ▶ Controllo pressione arteriosa (collaborazione SEREGNO SOCCORSO)
- ▶ Controllo colesterolo e glicemia* (collaborazione ROCHE DIAGNOSTICS)
- ▶ Controllo peso e indice di massa corporea (collaborazione AVIS SEREGNO)
- ▶ Controllo monossido di carbonio (collaborazione CENTRO ANTIFUMO DELL'ASL MB)
- ▶ Conoscere e prevenire l'ICTUS (collaborazione ALICE BRIANZA ONLUS)
- ▶ Suggerimenti per l'attività fisica (collaborazione GRUPPO SPORTIVO AVIS SEREGNO)
- ▶ Area analisi dati RISCHIO GLOBALE (collaborazione MEDICI VOLONTARI AVIS SEREGNO)



* **N.B. Si consiglia di effettuare l'esame lontano dai pasti**

PIAZZA ITALIA • AREA SEREGNO SOCCORSO

**Dimostrazione pratica di manovra RCP
(Rianimazione Cardio Polmonare) su manichino
e uso del defibrillatore semiautomatico DAE**

**“INVITO ALLA CITTADINANZA”
Prove collettive di rianimazione
RCP su manichini Mini Anne Kit**



**Aiuta
l'Associazione**

Visita il “mercatino Isola della Salute”, tante idee regalo per un aiuto a chi promuove la salute del tuo cuore.

Vi Aspettiamo!!

Brianza per il Cuore Onlus

Via Pergolesi 33 - 20900 Monza - Tel 039 2333487 Fax 039 2333223 - orari: 9.00/12.00 da Lun. a Ven.
www.brianzaperilcuore.org - info@brianzaperilcuore.org

AVIS Comunale Seregno

Via E. Pozzoli - 20831 Seregno (MB) Tel 0362 239891 Fax 0362 239891
www.avisseregno.it - seregno.comunale@avis.it

